



Meteorologisk
institutt

MET info

no. 12/2025
ISSN 1894-759X
KLIMA
Oslo, 05.01.2026

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Desember 2025

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim, Signe Aaboe



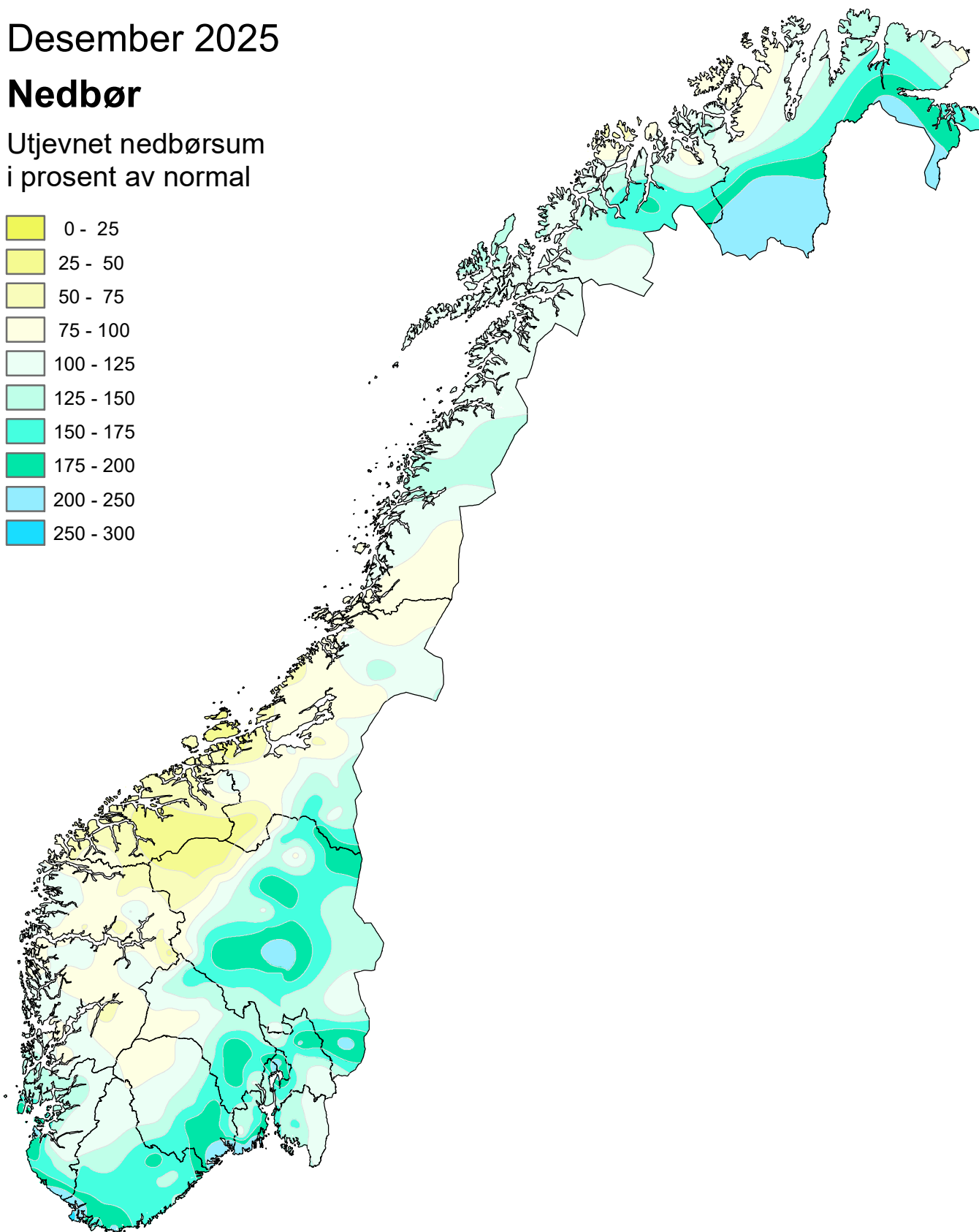
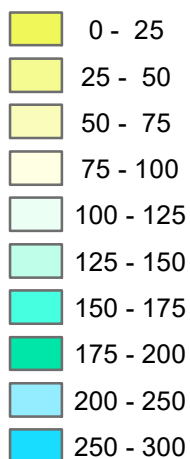
Vakker morgenhimmel i Vestfold 28. desember. Foto: Vilde Jagland/MET

Klimatologisk månedsoversikt

Desember 2025

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.01.2026

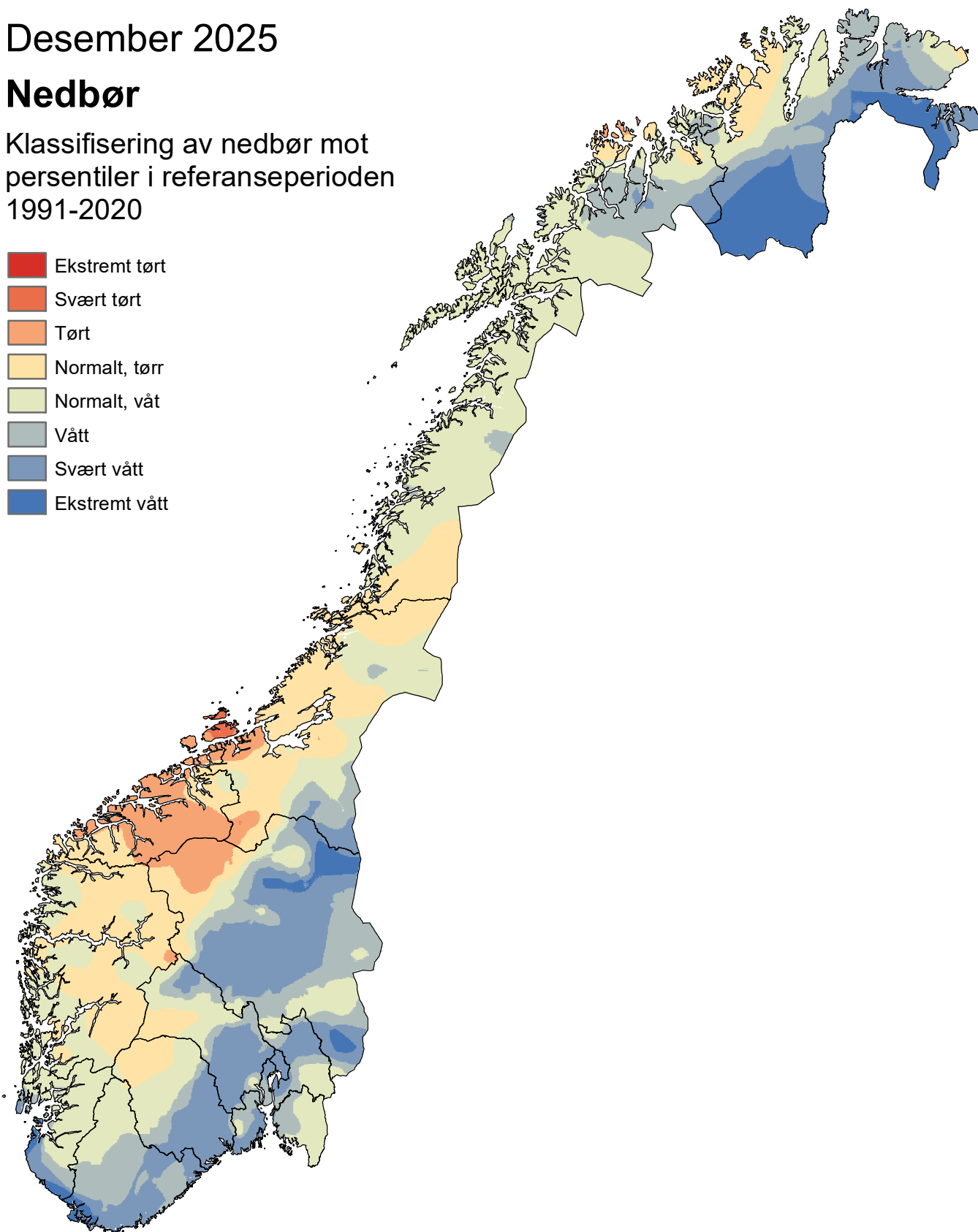
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Desember 2025

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.01.2026

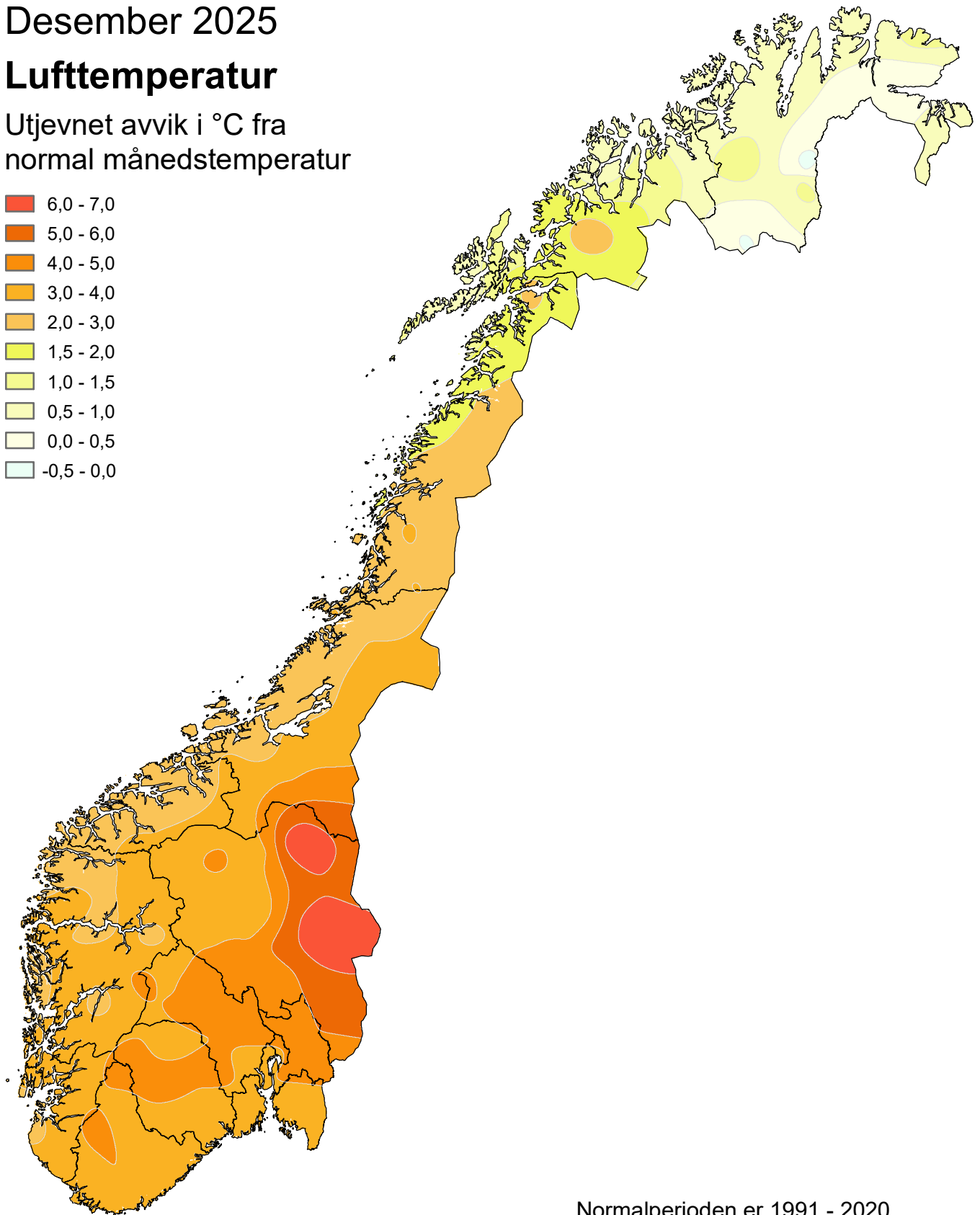
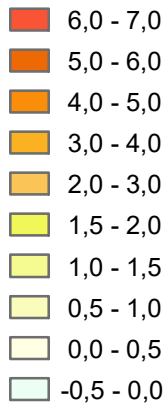
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Desember 2025

Lufttemperatur

Utjevnnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.01.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

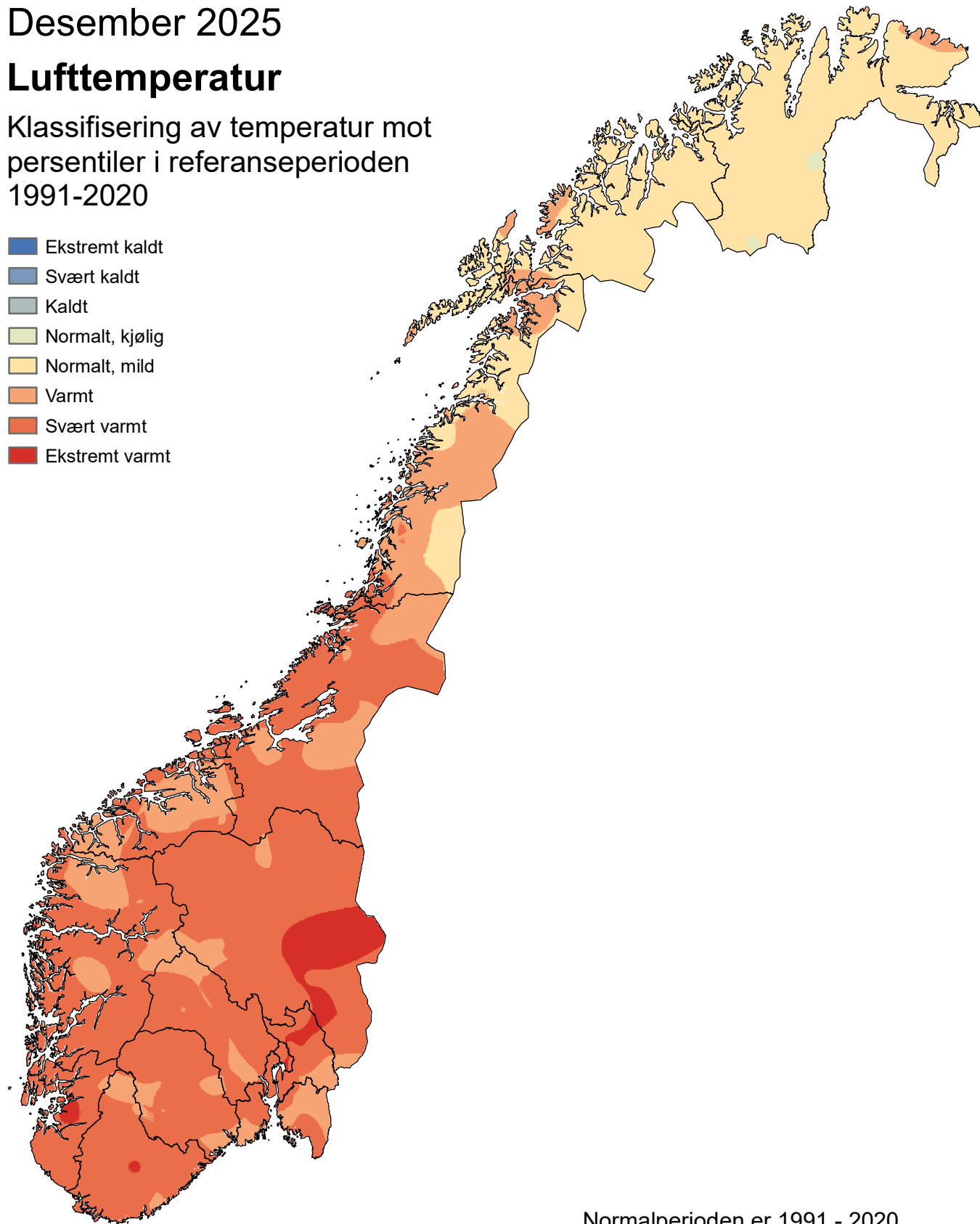
Klimatologisk månedsoversikt

Desember 2025

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.01.2026

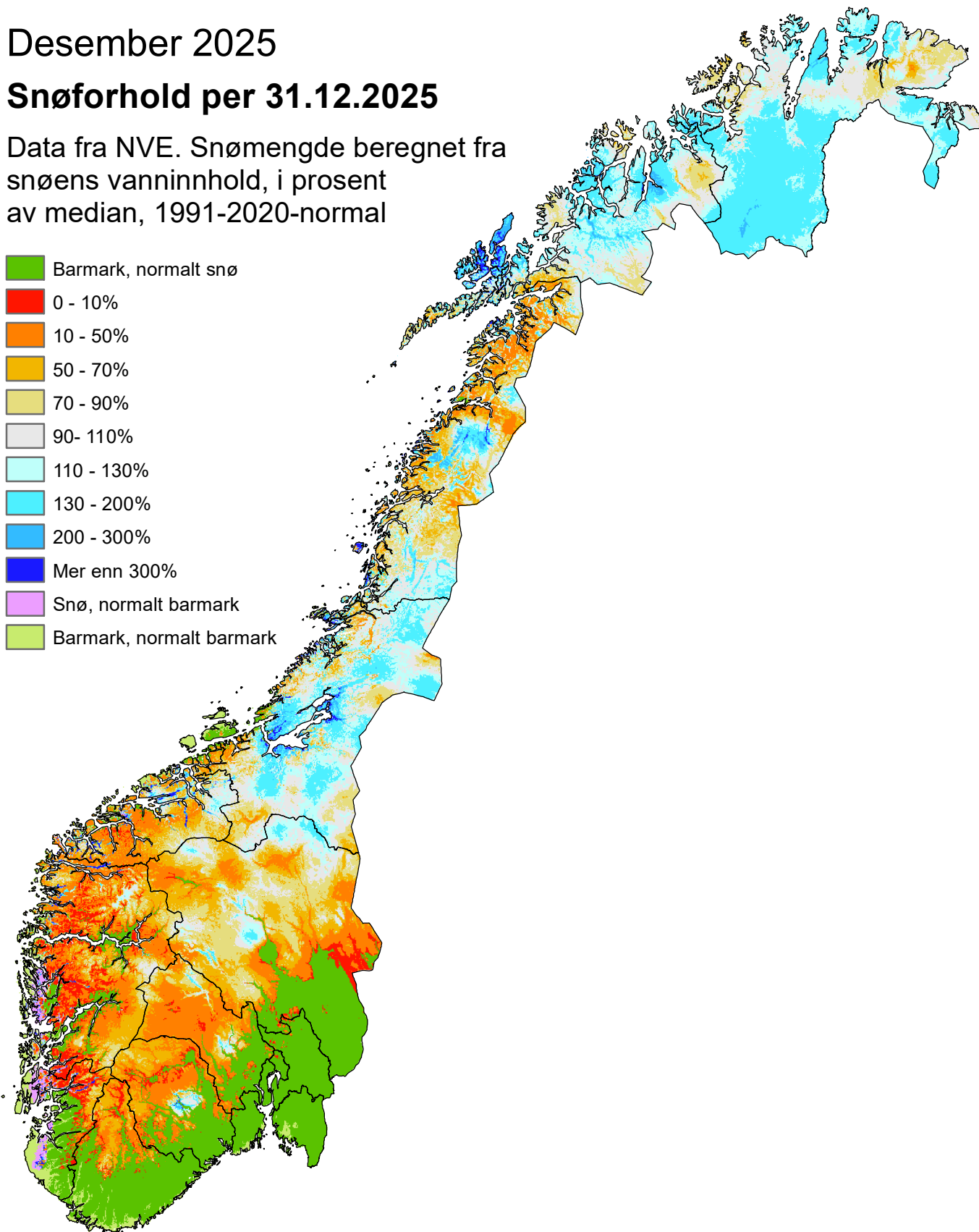
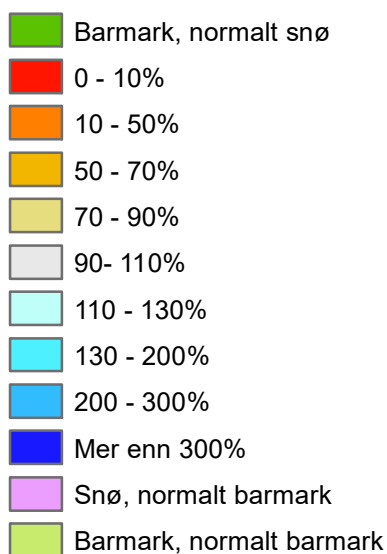
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Desember 2025

Snøforhold per 31.12.2025

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.01.2026

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Desember 2025: 9. varmeste og 11. våteste

Klassifikasjonen av temperatur viser at i Nord-Norge var desember for det meste «Normal, mild» eller «Varm». I Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Svært varm», med innslag av noen «Varme» og «Ekstremt varme» områder også. Landstemperaturen endte 3,0 °C over normalen. Klassifikasjonen av nedbør viser at i Nord-Norge var desember stort sett «Normal», for det meste på den våte siden, men deler av Finnmark hadde en «Ekstremt våt» måned. I Sør-Norge varierte måneden fra noen mindre «Ekstremt våte» områder østafjells, til «Tørt» i deler av Møre og Romsdal, Trøndelag og Innlandet. På landsbasis falt det 25 % mer nedbør enn normalt.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge var desember for det meste «Normal, mild» eller «Varm». I Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Svært varm», med innslag av noen «Varme» og «Ekstremt varme» områder også. Landstemperaturen endte 3,0 °C over normalen, og måneden ble den 9. varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. 2006 er varmest i denne serien med 4,5 °C over normalen, mens 1915 er kaldest med 8,0 °C under normalen. Avvikene i årets desember varierte fra 6-7 °C over normalen på flere stasjoner i Innlandet, til nær normalen på et par stasjoner i Finnmark.

I måleserien som går tilbake til 1901 har landstemperaturen nå vært over 1991-2020-normalen siden mai 2024, det vil si 20 måneder på rad.

Det ble satt 22 rekorder for høy månedstemperatur, åtte stasjonsrekorder for maksimumstemperatur og to for minimumstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De varmeste stasjonene var

- 57770 Ytterøyane fyr (Kinn, Vestland) 7,9 °C (3,0 °C over normalen)
- 47350 Røvær (Haugesund, Rogaland) 7,6 °C (3,2 °C over normalen)
- 47300 Utsira fyr (Utsira, Rogaland) 7,5 °C (2,9 °C over normalen)
 - o 48330 Slåtterøy fyr (Bømlo, Vestland) 7,5 °C (2,9 °C over normalen)
 - o 52535 Fedje (Fedje, Vestland) 7,5 °C (3,1 °C over normalen)
 - o 59800 Svinøy fyr (Herøy, Møre og Romsdal) 7,5 °C (2,4 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 97251 Karasjok - Markannjarga (Karasjok, Finnmark) -12,1 °C (0,1 °C under normalen)
- 93700 Kautokeino (Kautokeino, Finnmark) -11,6 °C (0,2 °C over normalen)
- 93900 Sihccajavri (Kautokeino, Finnmark) -10,8 °C (likt med normalen)
 - o 97350 Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark) -10,8 °C (0,6 °C over normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 17,6 °C, og ble registrert den 15. på 60500 Tafjord (Fjord, Møre og Romsdal). Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge i desember i normalperioden 1991-2020 er 14,7 °C. Laveste minimumstemperatur var -34,6 °C, og ble registrert den 31. på 93700 Kautokeino (Kautokeino, Finnmark). Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge i desember i normalperioden 1991-2020 er -35,3 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge var desember stort sett «Normal», for det meste på den våte siden, men deler av Finnmark hadde en «Ekstremt våt» måned. I Sør-Norge varierte måneden fra noen mindre «Ekstremt våte» områder østafjells, til «Tørt» i deler av Møre og Romsdal, Trøndelag og Innlandet. På landsbasis falt det 25 % mer nedbør enn normalt, og måneden ble den 11. våteste desember-måneden som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. I denne serien er 1975 våtest med 75 % mer nedbør enn normalt, mens 1927 er tørrest med 65 % mindre nedbør enn normalt. I år fikk flere stasjoner i Agder, Telemark, Oslo og Finnmark 130–180 % mer nedbør enn normalen. Et par stasjoner i Trøndelag og Møre og Romsdal fikk 65-75 % mindre nedbør enn normalt.

Finnmark fylke registrerte den nest våteste desember-måneden, bare slått av 1989.

Det ble satt fem stasjonsrekorder for døgnnedbør, 10 rekorder for høy månedsnedbør, og én rekord for lav månedsnedbør. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- 41860 Kvineshei - Sørhelle (Kvinesdal, Agder) 568,6 mm (84 % mer nedbør enn normalt)
- 42650 Flekkefjord (Flekkefjord, Agder) 560,0 mm (113 % mer nedbør enn normalt)
- 50865 Gullfjellet (Bergen, Vestland) 558,4 mm (10 % mer nedbør enn normalt)

Gjennomsnittet av største månedsnedbør i desember i normalperioden 1991-2020 er 549 mm

De tørreste stasjonene var

- 15480 Skjåk II (Skjåk, Innlandet) 13,7 mm (47 % mindre nedbør enn normalt)
- 15660 Skjåk (Skjåk, Innlandet) 18,9 mm (43 % mindre nedbør enn normalt)
- 16040 Otta - Skansen (Sel, Innlandet) 19,3 mm (ingen normal ennå)

Største døgnnedbør var 97,0 mm, og ble registrert den 15. på 41860 Kvineshei - Sørhelle (Kvinesdal, Agder). Gjennomsnittet av største døgnnedbør i desember i normalperioden 1991-2020 er 116 mm.

Snøforhold

Ved utgangen av måneden var det store områder i Sør-Norge som har mye mindre snø enn normalt, eller som normalt skulle hatt snø. I Trøndelag og Nord-Norge er det i hovedsak mer snø enn normalt. Se kartet side 6.

Arktis – desember 2025

Lufttemperatur

99950 Jan Mayen var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på 0,4 °C (2,9 °C over normalen). Dette er, sammen med 1984 og 2002, den 3. varmeste desember-måned på stasjonen, bare slått av 1938 og 1946. Målingene går tilbake til 1921. 99884 Klauva var kaldest med -9,1 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på -5,7 °C, noe som er 3,4 °C over normalen. Middeltemperaturen på 99840 Svalbard lufthavn var -5,2 °C, som er 4,0 °C over normalen. På 99720 Hopen var månedstemperaturen -3,1 °C, det vil si 4,1 °C over normalen. 99710 Bjørnøya endte 1,5 °C over normalen, med en middeltemperatur på -1,9 °C.

Månedens høyeste maksimumstemperatur ble målt 25. desember, da 99950 Jan Mayen registrerte 7,1 °C. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på 99763 Reindalspasset med -23,6 °C den 31. desember.

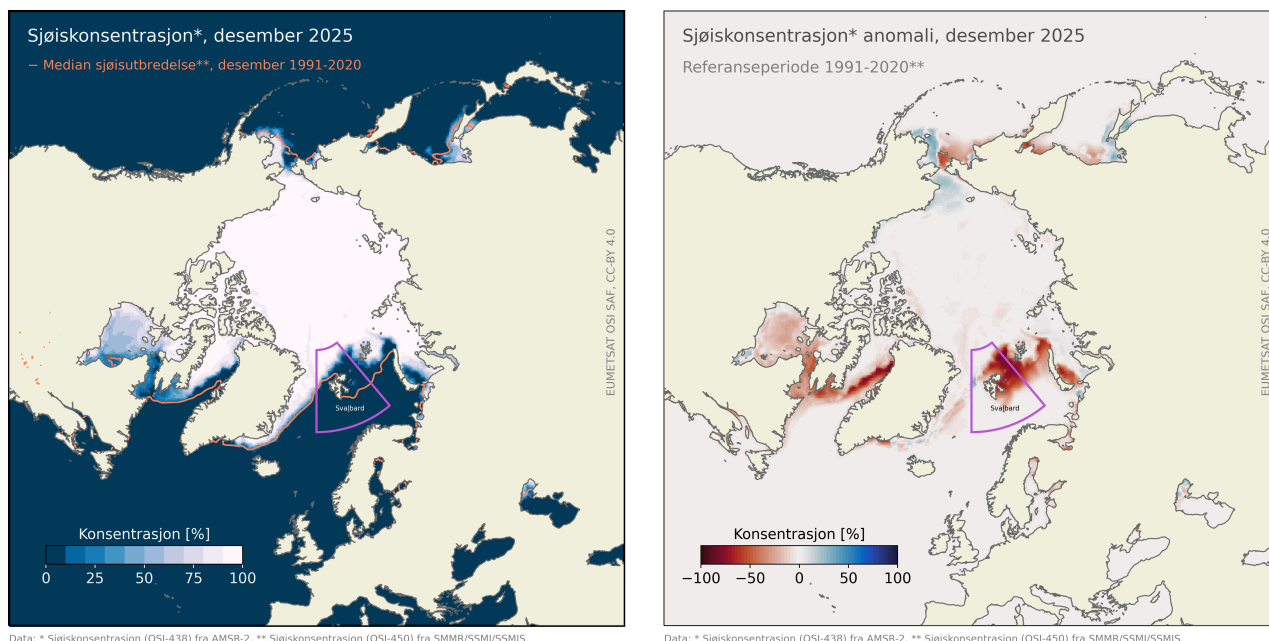
Nedbør

99950 Jan Mayen registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 56,6 mm (17 % mindre nedbør enn normalt). 99910 Ny-Ålesund fikk nest mest med 40,0 mm (11 % mindre nedbør enn normalt). 99720 Hopen var tørrest med 11,1 mm (59 % mindre nedbør enn normalt).

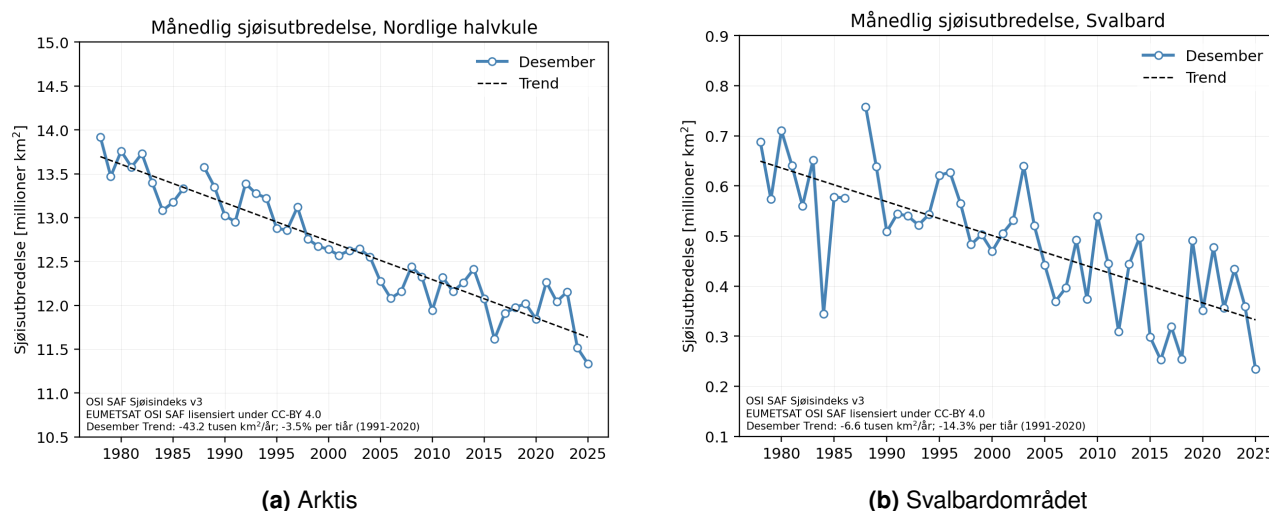
99950 Jan Mayen målte også størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med 8,2 mm den 24. desember.

Sjøis

I desember ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 11.33 millioner km², noe som er rekord lav utbredelsen for desember registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en ekstremt lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.23 millioner km², noe som er rekord lav utbredelsen i dette området for desember (figur 2b).



Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for desember 2025, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. Den lille boksen indikerer Svalbardregionen, som vises i figur 2b.



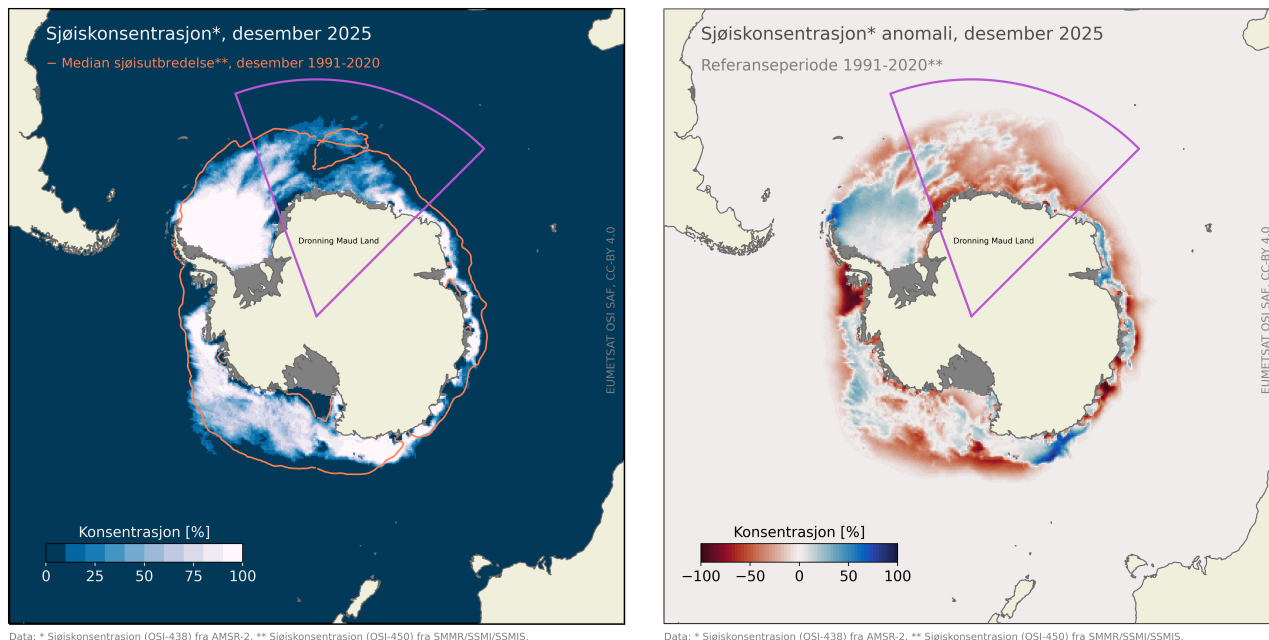
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) i Svalbardområdet for desember i perioden 1978–2025. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

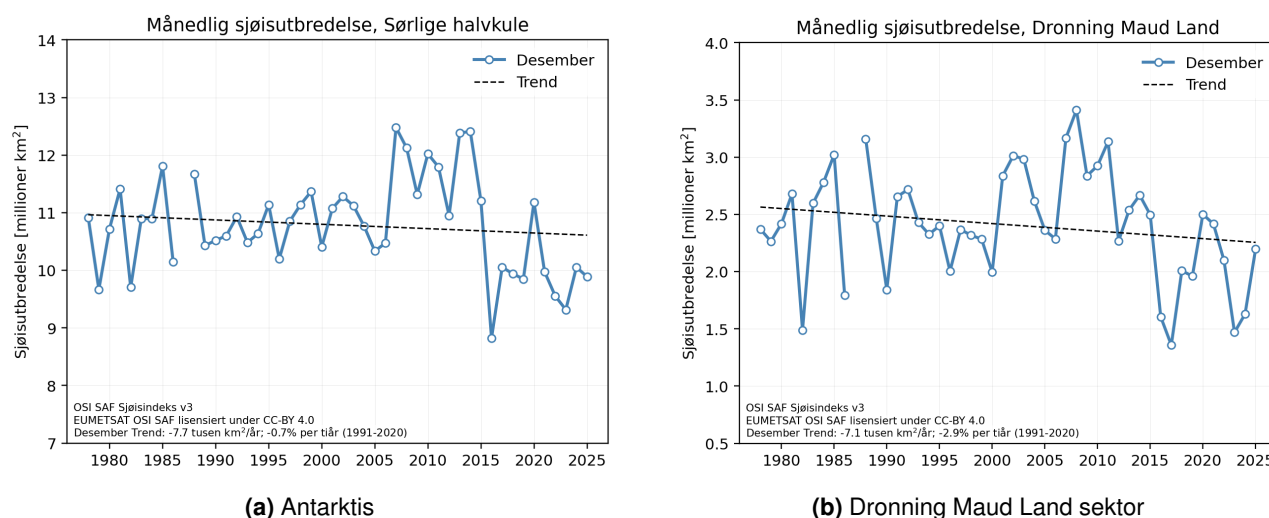
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for desember målt til 9.89 millioner km², noe som er den 7. laveste utbredelsen som er registrert for desember. Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en svært lav utbredelse (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen nå 2.20 millioner km², noe som er den 13. laveste utbredelsen i dette området for desember (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for desember 2025, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. De grå områdene inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land, som vises i figur 4b.



Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) i en sektor utenfor Dronning Maud Land for desember i perioden 1978–2025. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Sektoren utenfor Dronning Maud Land er markert på kartet i figur 3.

Se oppdaterte grafer av sjøisen på METs kryosfære-website: <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale desember-målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny desember-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
10380	Røros lufthavn	Røros (Trøndelag)	28,1	30	2003	11.12.2016	16,4
41090	Mandal III	Lindesnes (Agder)	56,8	15	2009	06.12.2024	44,0
43090	Jøssingfjord	Sokndal (Rogaland)	86,5	15	1936	14.12.1948	69
44730	Sandnes - Rovik	Sandnes (Rogaland)	59,2	16	1974	18.12.1980	52,4
85440	Kvitfossen i Vågan	Vågan (Nordland)	89,3	4	2011	01.12.2020	70,8

Stasjoner med ny desember-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
810	Tufsingdal - Midtdal	Os (Innlandet)	73,7	1991	2003	69,8
13150	Fåvang	Ringebu (Innlandet)	82,2	2009	2020	78,0
42160	Lista fyr	Farsund (Agder)	356,7	1919	1959	237,8
42650	Flekkefjord	Flekkefjord (Agder)	560,0	1940	2011	480,0
43090	Jøssingfjord	Sokndal (Rogaland)	451,6	1936	2013	381,7
44300	Særheim	Klepp (Rogaland)	303,4	2002	2013	293,7
44560	Sola	Sola (Rogaland)	259,7	1935	2013	240,1
44640	Stavanger - Våland	Stavanger (Rogaland)	317,0	1895	2015	256,3
93700	Kautokeino	Kautokeino (Finnmark)	62,8	1895	2013	55,2
97350	Cuovddatmohkki	Karasjok (Finnmark)	54,1	1955	2019	47,6

Stasjoner med ny desember-rekord for lav månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
61410	Mannen	Rauma (Møre og Romsdal)	34,8	2010	2012	48,3

Stasjoner med ny desember-rekord for høy månedsmiddeltemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
180	Trysil Mosanden	Trysil (Innlandet)	-1,4*	1993	2020	-1,4
4780	Gardermoen	Ullensaker (Akershus)	1,2	1941	2006	1,0
5590	Kongsvinger	Kongsvinger (Innlandet)	1,4	2006	2020	1,2
6020	Flisa II	Åsnes (Innlandet)	0,9*	2003	2020	0,9
7950	Rena flyplass	Åmot (Innlandet)	-1,3	2011	2020	-1,5
8140	Evenstad	Stor-Elvdal (Innlandet)	-1,5	2002	2020	-1,6
10800	Sølendet	Røros (Trøndelag)	-2,2	2007	2020	-2,6
15270	Juvvasshøe	Lom (Innlandet)	-5,1*	1999	2016	-5,1
18500	Bjørnholt	Oslo (Oslo)	0,4	2007	2015	-0,1
18700	Oslo - Blindern	Oslo (Oslo)	2,4*	1937	2006	2,4
24710	Gulsvik II	Flå (Buskerud)	-0,3*	2007	2020	-0,3
27010	Konnerud	Drammen (Buskerud)	0,8	2010	2015	0,6
39750	Byglandsfjord - Neset	Bygland (Agder)	3,8	2011	2015	3,3

40510	Blåsjø	Bykle (Agder)	-1,6	2011	2016	-1,8
42940	Sirdal - Sinnes	Sirdal (Agder)	1,3	2007	2016	0,7
43350	Eigerøya	Eigersund (Rogaland)	6,9	2010	2015	6,7
44640	Stavanger - Våland	Stavanger (Rogaland)	6,2*	1927	2015	6,2
45350	Lysebotn	Sandnes (Rogaland)	5,8*	2011	2015	5,8
45530	Liarvatn	Strand (Rogaland)	4,4	2010	2015	4,3
45870	Fister - Sigmundstad	Hjelmeland (Rogaland)	6,5	2007	2015	6,4
47350	Røvær	Haugesund (Rogaland)	7,6	2011	2016	7,0
50070	Kvamsøy	Kvam (Vestland)	5,6	2003	2020	5,5
52310	Modalen III	Modalen (Vestland)	2,9	2008	2016	2,7
57770	Ytterøyane fyr	Kinn (Vestland)	7,9	1984	2006	7,7
59110	Kråkenes	Kinn (Vestland)	7,3*	1993	2006	7,3
59800	Svinøy fyr	Herøy (Møre og Romsdal)	7,5	1955	2016	7,2
64870	Tågdalen	Surnadal (Møre og Romsdal)	1,0	2007	2016	0,9
67280	Soknedal	Midtre Gauldal (Trøndelag)	0,3	2008	2020	0,2
99735	Edgeøya - Kapp Heuglin	Svalbard (Svalbard)	-4,8	1992	2017	-5,0
99740	Kongsøya	Svalbard (Svalbard)	-5,3*	2010	2017	-5,3
99935	Karl XII-Øya	Svalbard (Svalbard)	-4,3	2000	2016	-4,7

Stasjoner med ny desember-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
18950	Tryvannshøgda	Oslo (Oslo)	10,0	26	1949	04.12.2019	8,7
25830	Finsevatn	Ulvik (Vestland)	7,8	26	1999	19.12.2015	6,7
40510	Blåsjø	Bykle (Agder)	6,6	26	2011	19.12.2016	4,9
53530	Midtstova	Ulvik (Vestland)	7,3	26	2011	19.12.2015	6,2
64330	Kristiansund lufthavn	Kristiansund (Møre og Romsdal)	14,7	15	2003	11.12.2013	14,6
65310	Veiholmen	Smøla (Møre og Romsdal)	11,9	14	2002	31.12.2015	11,8
76750	Sandnessjøen Lh - Stokka	Alstahaug (Nordland)	13,1	15	2003	21.12.2016	12,5
80102	Solvær III	Lurøy (Nordland)	10,3	15	2007	21.12.2016	10,1

Stasjoner med ny desember-rekord for minimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
91130	Lyngen - Gjerdvassbu	Lyngen (Troms)	-18,8	31	2011	05.12.2021	-18,3
91430	Rihpojavi	Storfjord (Troms)	-24,6	31	2009	20.12.2010	-22,6