

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Høstsesongen 2025

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim



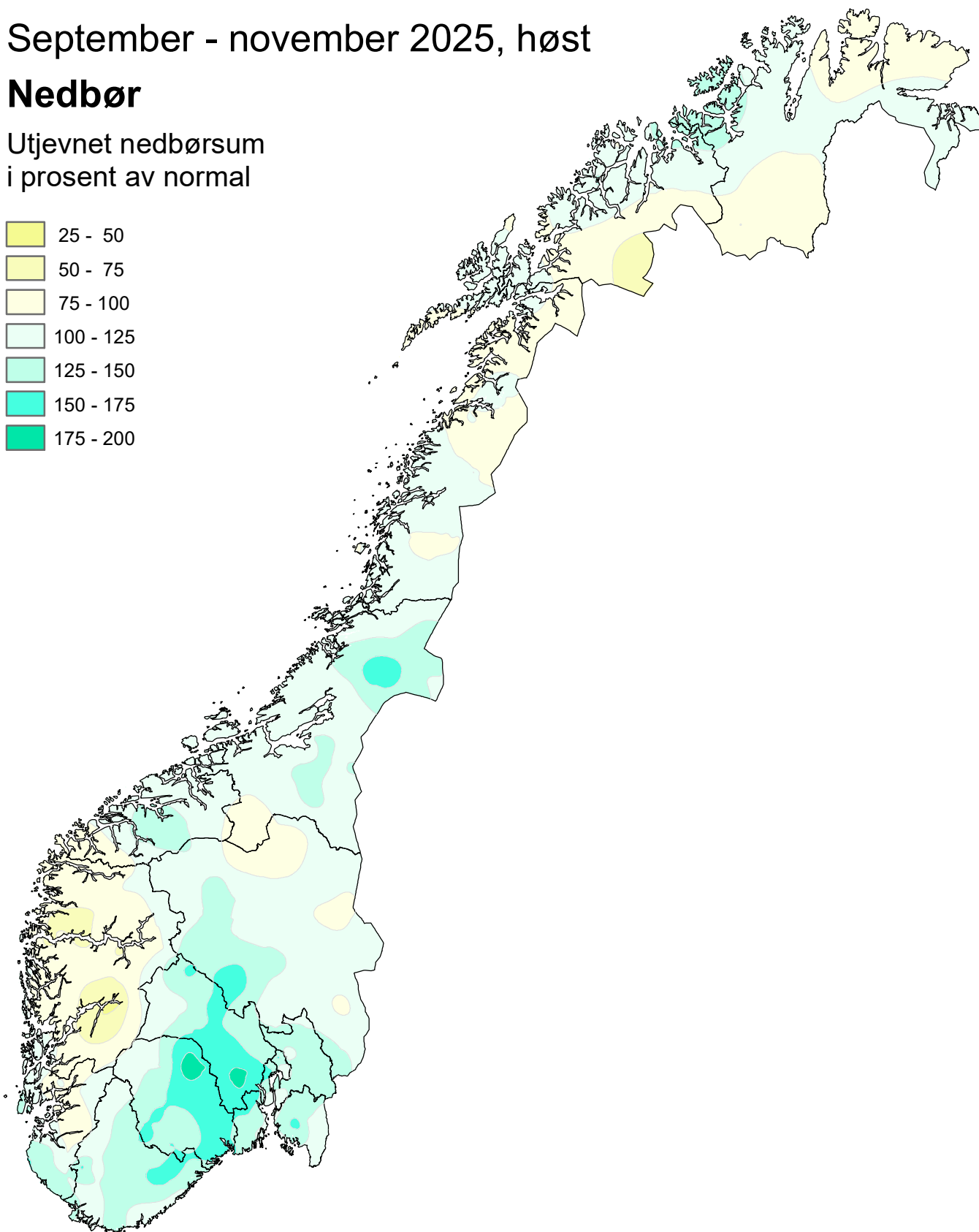
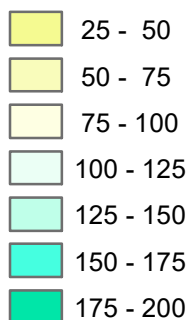
Tåkebue fotografert ved Sørvåg i Førresfjorden i Tysvær i september. Foto: Tine Lervik

Klimatologisk oversikt sesong

September - november 2025, høst

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020.

Utgitt: 01.12.2025

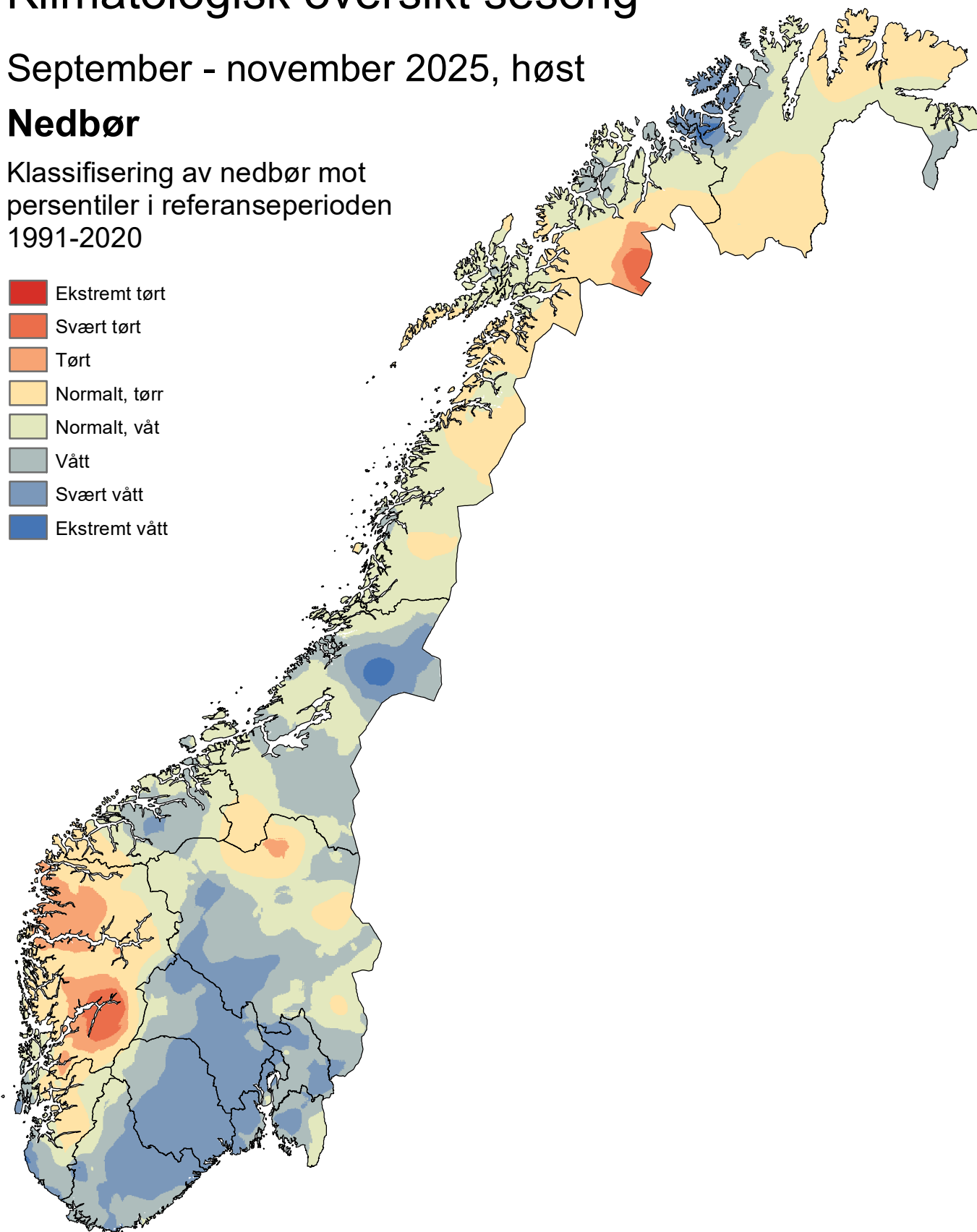
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk oversikt sesong

September - november 2025, høst

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

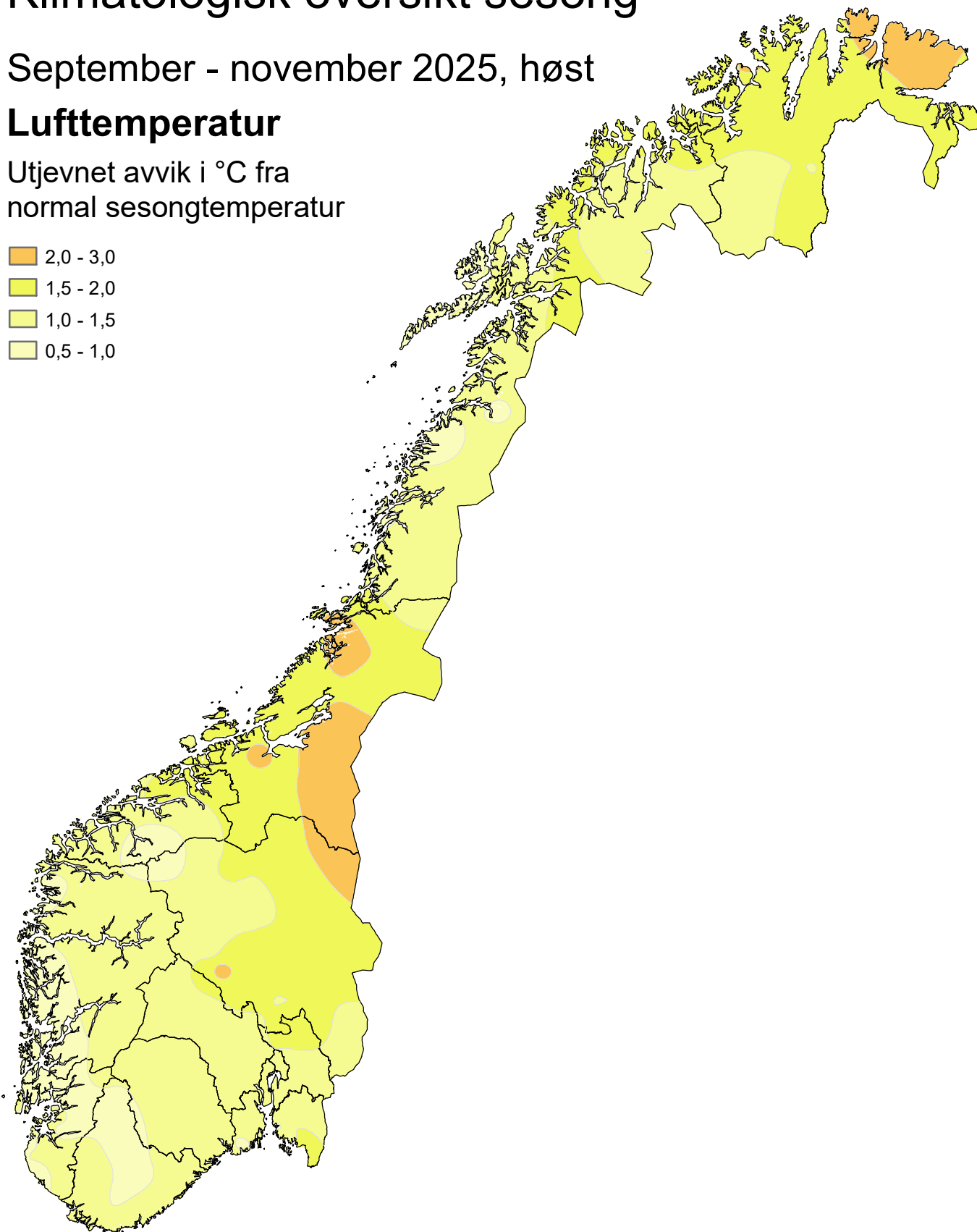
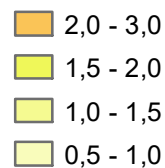
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk oversikt sesong

September - november 2025, høst

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal sesongtemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020.

Utgitt: 01.12.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

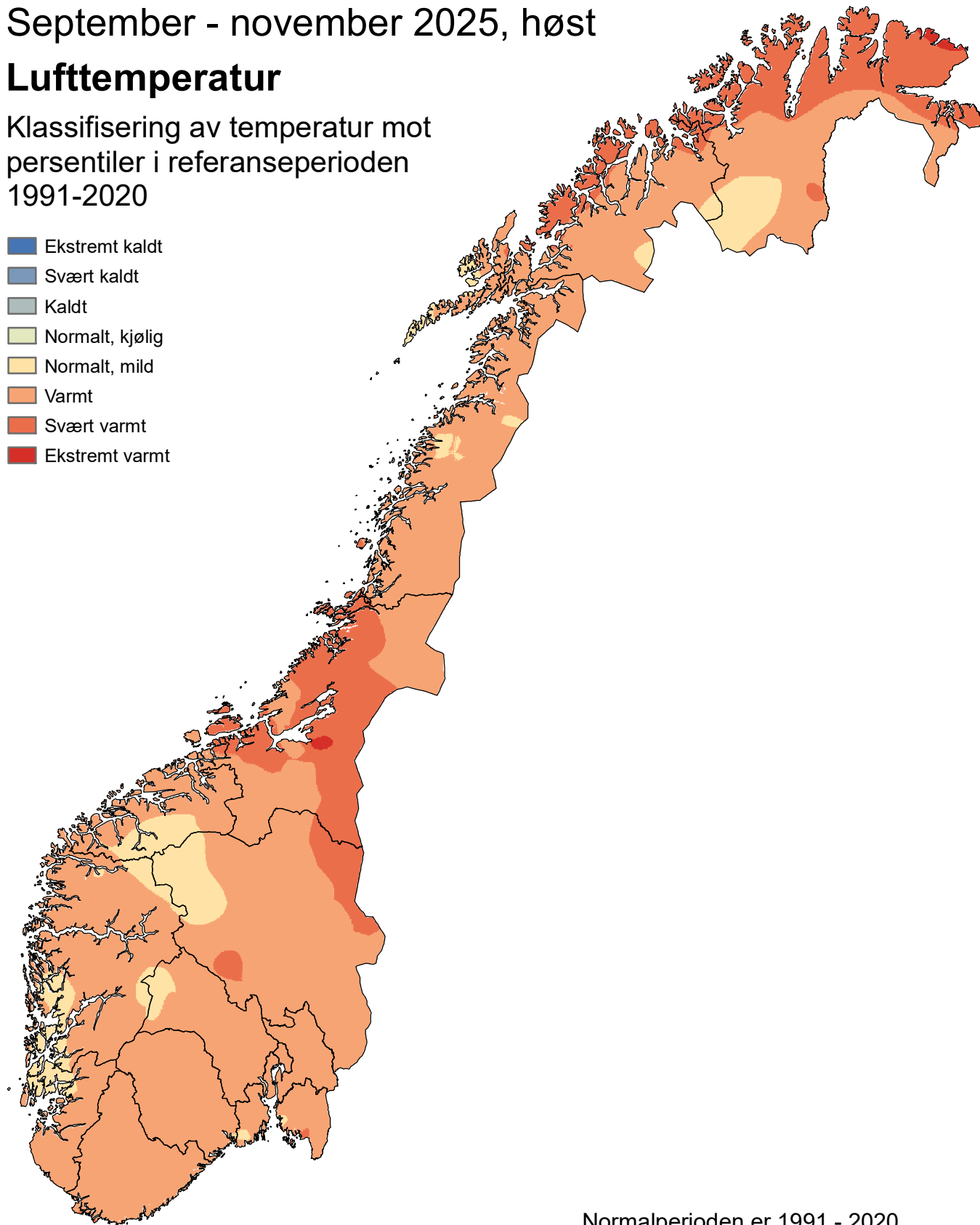
Klimatologisk oversikt sesong

September - november 2025, høst

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

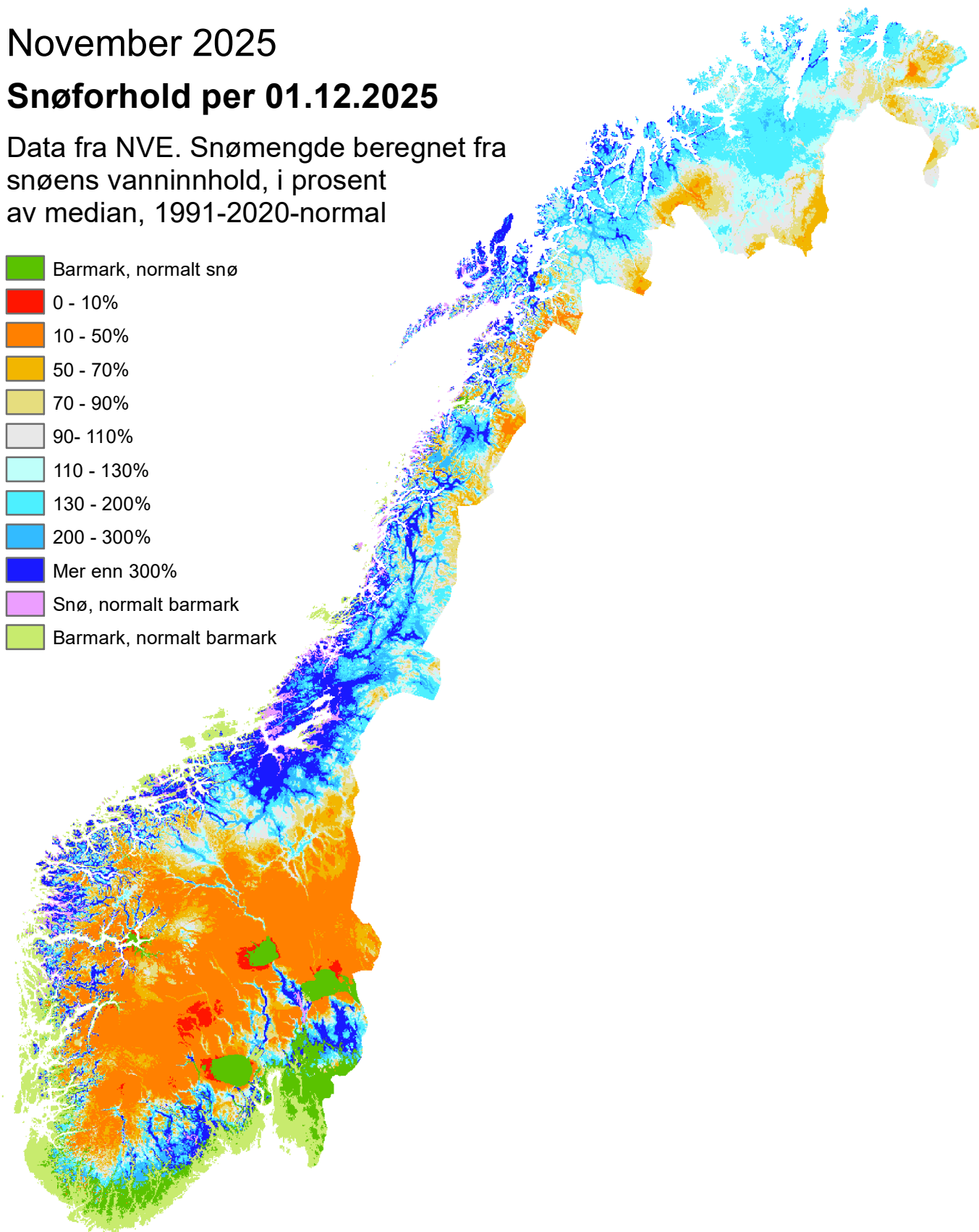
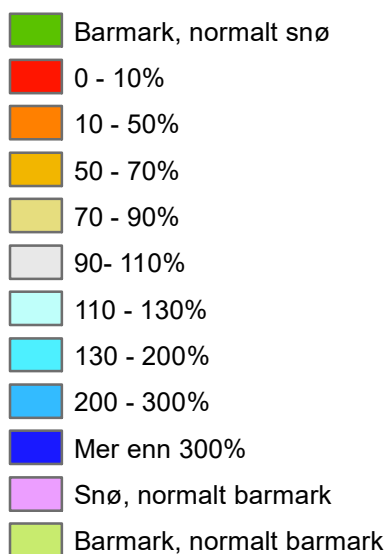
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

November 2025

Snøforhold per 01.12.2025

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Høstsesongen 2025: 7. varmeste

Klassifikasjonen av temperatur viser at sesongen var «Varm» i det meste av landet. Enkelte områder i Trøndelag og ytre strøk av Troms og Finnmark kunne klassifiseres som «Svært varme». Landstemperaturen var 1,5 °C over normalen. Klassifikasjonen av nedbør viser at i Nord-Norge var høsten hovedsakelig «Normal», men med innslag av noen mindre «Svært tørre» og «Svært våte» områder også. I Sør-Norge varierte klassifikasjonen fra «Svært vått» i deler av Østlandet og Sørlandet, til «Tørt» eller «Normalt, tørt» i noen områder på Vestlandet. På landsbasis falt det 10 % mer nedbør enn normalt.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at sesongen var «Varm» i det meste av landet. Enkelte områder i Trøndelag og ytre strøk av Troms og Finnmark kunne klassifiseres som «Svært varme». Se kartet på side 5. Landstemperaturen lå 1,5 °C over normalen, og høstsesongen ble den 7. varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. I denne serien er høsten 2011 varmest med 2,2 °C over normalen, mens 1973 er kaldest med 3,0 °C under normalen. Relativt varmest i år var det på flere værstasjoner i Finnmark, Trøndelag og Innlandet med drøyt 2 °C over normalen. Noen stasjoner i Vestland, Nordland og Møre og Romsdal hadde avvik på 0,1-0,5 °C over normalen. Avvikene fra normalen i de tre høstmånedene i år var +2,2 °C i september, +1,9 °C i oktober og +0,2 °C november.

De varmeste stasjonene var

- 41770 Lindesnes fyr (Lindesnes, Agder) 11,3 °C (1,4 °C over normalen)
- 27500 Færder fyr (Færder, Vestfold) 11,1 °C (1,5 °C over normalen)
- 39100 Oksøy fyr (Kristiansand, Agder) 11,0 °C (1,4 °C over normalen)
 - 44610 Kvitsøy - Nordbø (Kvitsøy, Rogaland) 11,0 °C (1,0 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 15270 Juvvasshøe (Lom, Innlandet, 1894 moh) -1,9 °C (1,1 °C over normalen)
- 15262 Juvflye - Klimapark 2469 (Lom, Innlandet, 1844 moh) -1,7 °C (1,1 °C over normalen)
- 15265 Juvflye Bh1 (Lom, Innlandet, 1851 moh) -1,6 °C (ingen normal ennå)

Høyeste maksimumstemperatur var 26,2 °C, og ble registrert den 4.9. på 71780 Åfjord II (Åfjord, Trøndelag). Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge om høsten i normalperioden 1991-2020 er 25,3 °C. Laveste minimumstemperatur var -33,3 °C, og ble først registrert den 23.11. på 93301 Suolovuopmi - Lulit (Kautokeino, Finnmark) og deretter den 25.11. på 97251 Karasjok - Markannjarga (Karasjok, Finnmark). Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge om høsten i normalperioden 1991-2020 er -29,6 °C.

Nedbør

I Nord-Norge var høsten hovedsakelig «Normal», men med innslag av noen mindre «Svært tørre» og «Svært våte» områder også. I Sør-Norge varierte klassifikasjonen fra «Svært vått» i deler av Østlandet og Sørlandet, til «Tørt» eller «Normalt, tørt» i noen områder på Vestlandet. Se kartet side 3. På landsbasis lå nedbøren 10 % over normalen, og høsten 2025 ble den 20. våteste som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. I denne serien er 1915 tørrest med 65 % av normalen. 1983 er våtest med 145 % av normalen. I år fikk enkelte stasjoner på Østlandet opp mot det dobbelte av den normale nedbøren. Et par stasjoner i Vestland, Møre og Romsdal og Troms fikk omkring halvparten av normalen.

De våteste stasjonene var

- 50865 Gullfjellet (Bergen, Vestland) 1188,1 mm (4 % mindre nedbør enn normalt)
- 44480 Søyland i Gjesdal (Gjesdal, Rogaland) 1131,4 mm (32 % mer nedbør enn normalt)
- 46850 Hundseid i Vlkedal (Vindafjord, Rogaland) 1086,1 mm (2 % mer nedbør enn normalt)

Gjennomsnittet av største nedbørmengde om høsten i normalperioden 1991-2020 er 1259 mm.

De tørreste stasjonene var

- 89940 Dividalen II (Målselv, Troms) 74,3 mm (39 % mindre nedbør enn normalt)
- 10055 Tolga (Tolga, Innlandet) 82,7 mm (ingen normal ennå)
- 15480 Skjåk II (Skjåk, Innlandet) 83,9 mm (18 % mer nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 90,9 mm, og ble registrert den 4.9. på 31400 Fyriegg (Tinn, Telemark). Gjennomsnittet av største døgnnedbør om høsten i normalperioden 1991-2020 er 139 mm.

Snøforhold

Ved utgangen av sesongen er det store områder i fjellet i Sør-Norge som har mindre snø enn normalt. I lavlandet har det stedvis kommet mye nysnø, men det er også områder som normalt skulle hatt snø. I Trøndelag og Nord-Norge er det for det meste mer snø enn normalt. Se kartet side 6.

Arktis – høstsesongen 2025

Lufttemperatur

99710 Bjørnøya var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på 2,7 °C (1,6 °C over normalen). 99884 Klauva var kaldest med -4,2 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99950 Jan Mayen hadde en middeltemperatur på 2,1 °C, som er 0,5 °C over normalen. 99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på -0,7 °C, noe som er 2,5 °C over normalen. På 99720 Hopen var middeltemperaturen 1,4 °C, som er 2,6 °C over normalen. 99840 Svalbard lufthavn endte 2,3 °C over normalen, med en middeltemperatur på -0,4 °C.

For alle disse stasjonene med lange måleserier, unntatt 99950 Jan Mayen, var årets høst blant de 3-5 varmeste. På Jan Mayen plasserte 2025 seg som den 15. varmeste. Samtlige stasjoner har høsten 2016 som aller varmest.

Sesongens høyeste maksimumstemperatur var 14,0 °C og ble målt 9. september på 99710 Bjørnøya og 12. september på 99950 Jan Mayen. Den laveste minimumstemperaturen ble målt 15. november, da 99763 Reindalspasset registrerte -21,4 °C.

Nedbør

99950 Jan Mayen registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 231,3 mm (5 % mer nedbør enn normalt). 99910 Ny-Ålesund fikk nest mest med 223,8 mm (44 % mer nedbør enn normalt). 99870 Adentdalen var tørrest med 48,3 mm (ingen normal ennå).

99910 Ny-Ålesund målte størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med 35,5 mm den 28. september.