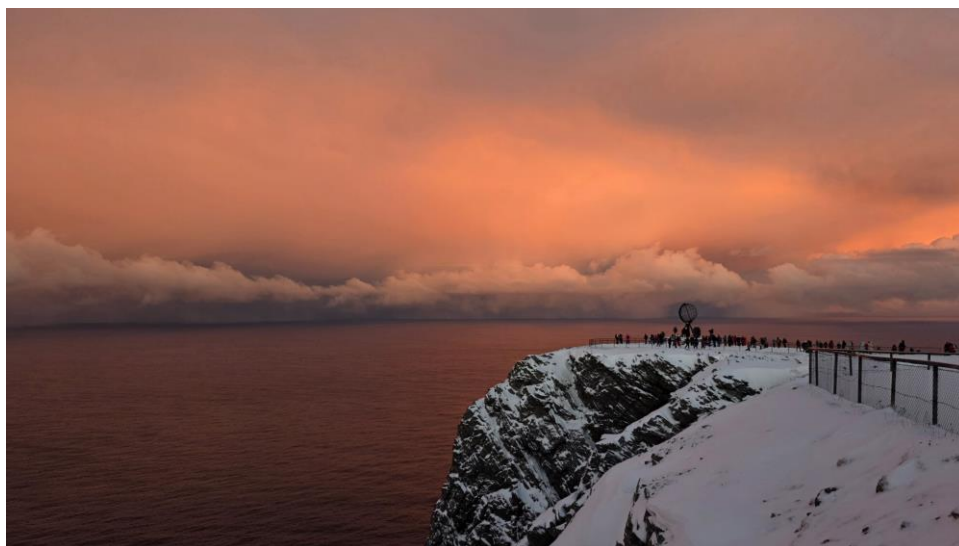


Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
November 2025

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim, Signe Aaboe



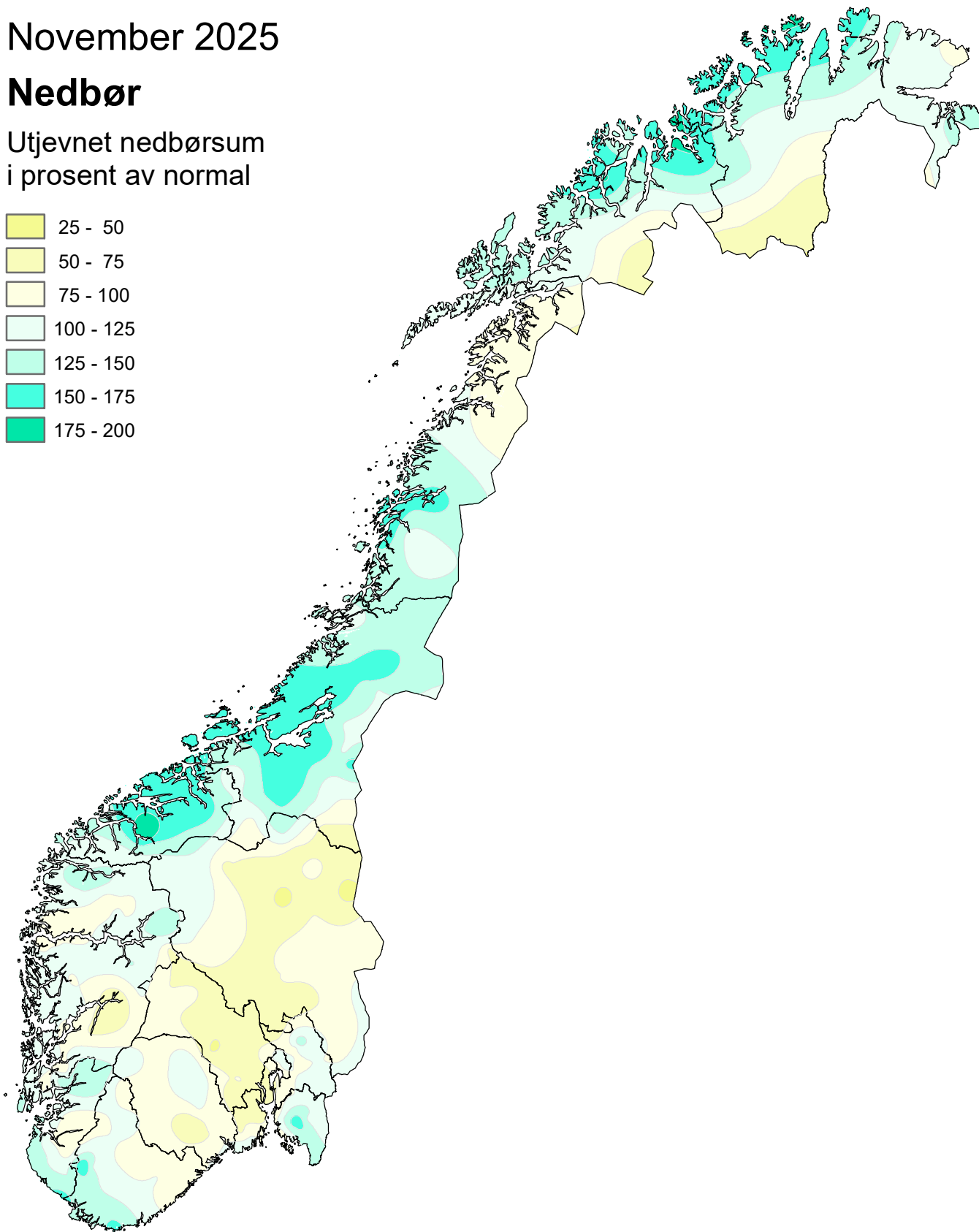
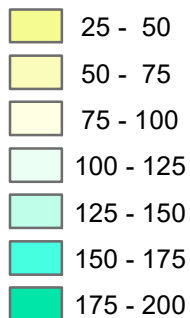
Snøvær på vei mot Nordkapp 21. november. Foto: Morten Johansen

Klimatologisk månedsoversikt

November 2025

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

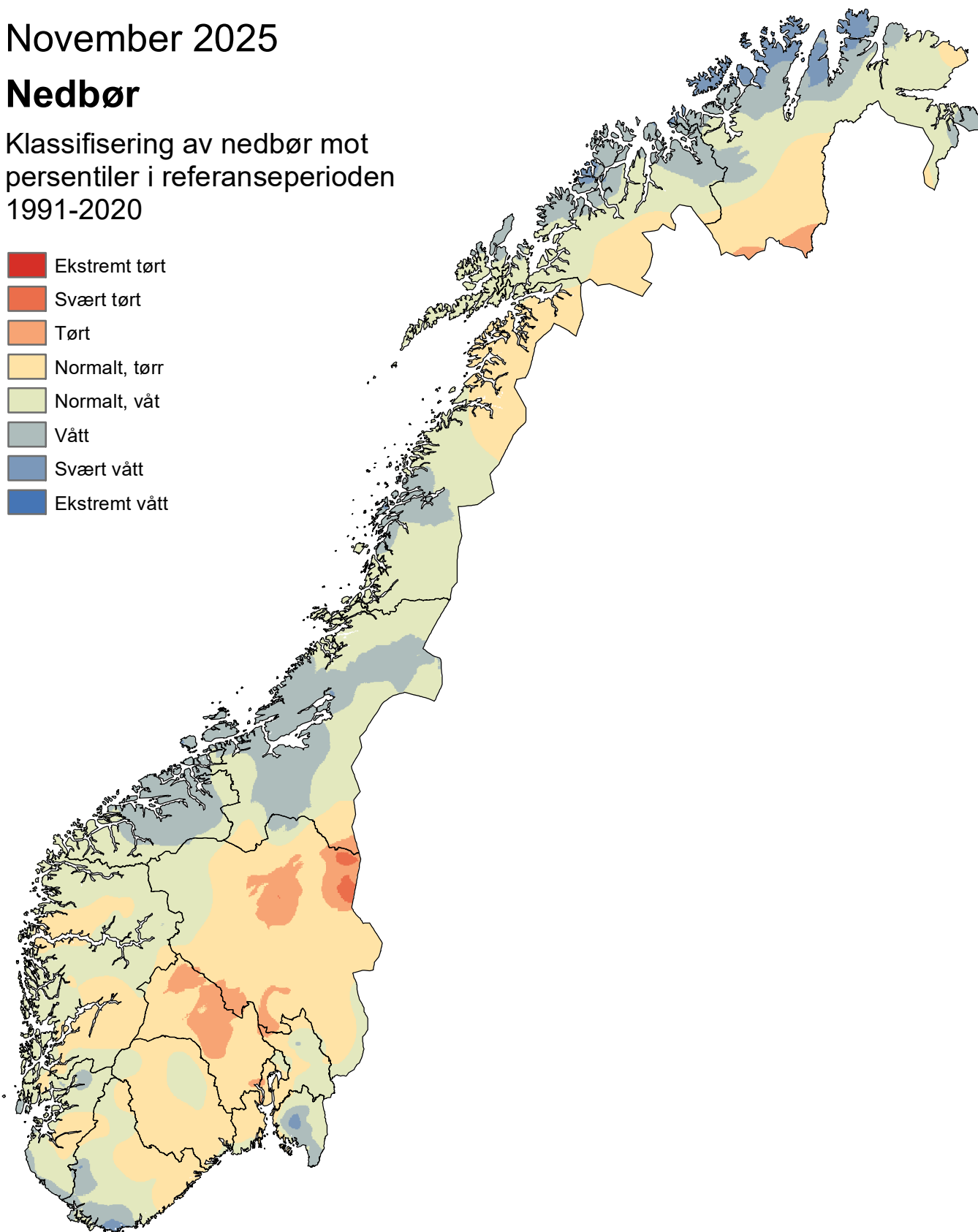
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

November 2025

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

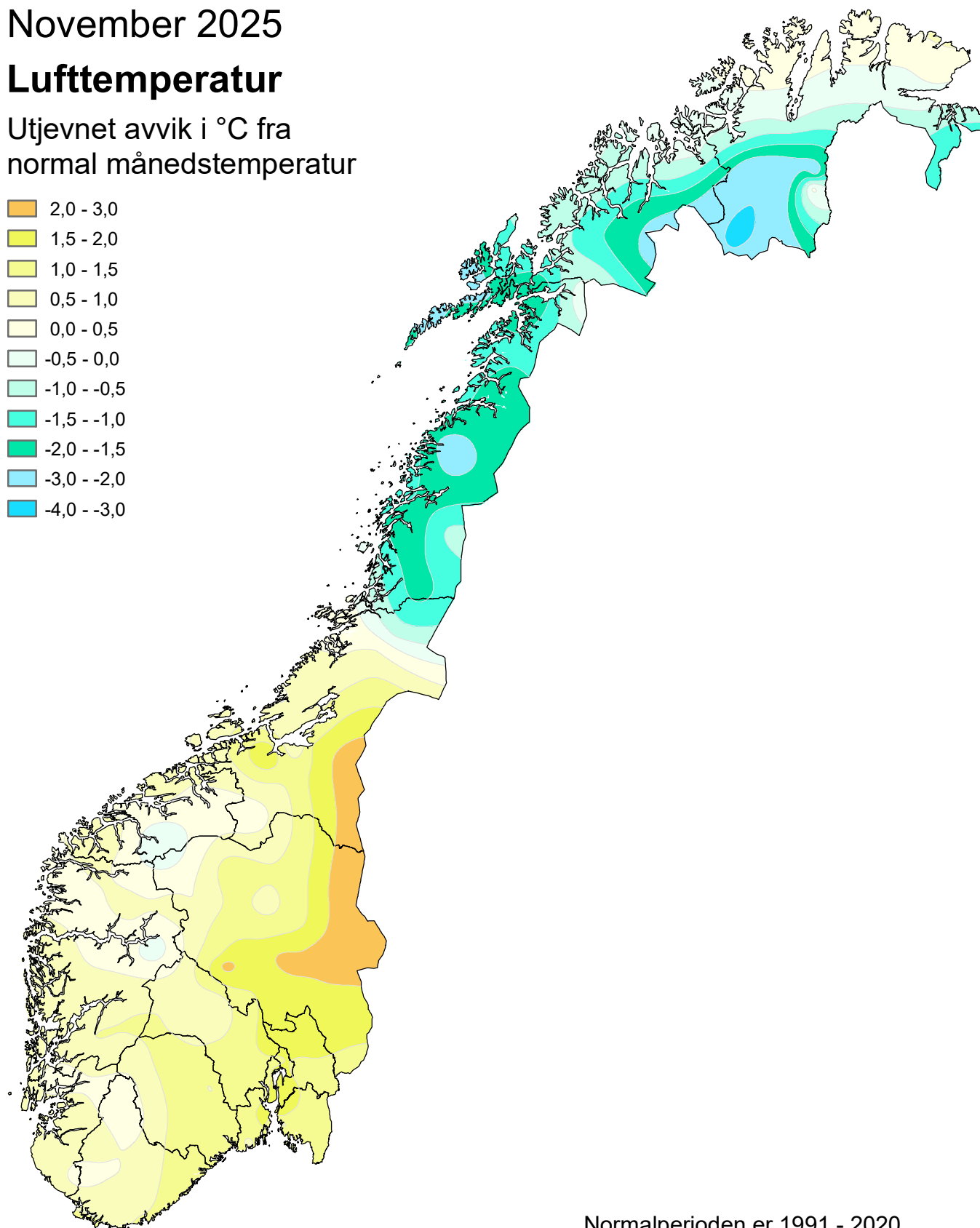
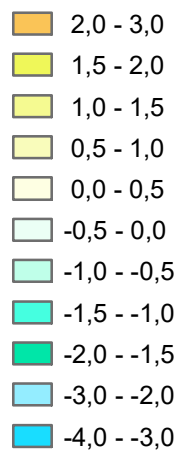
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

November 2025

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

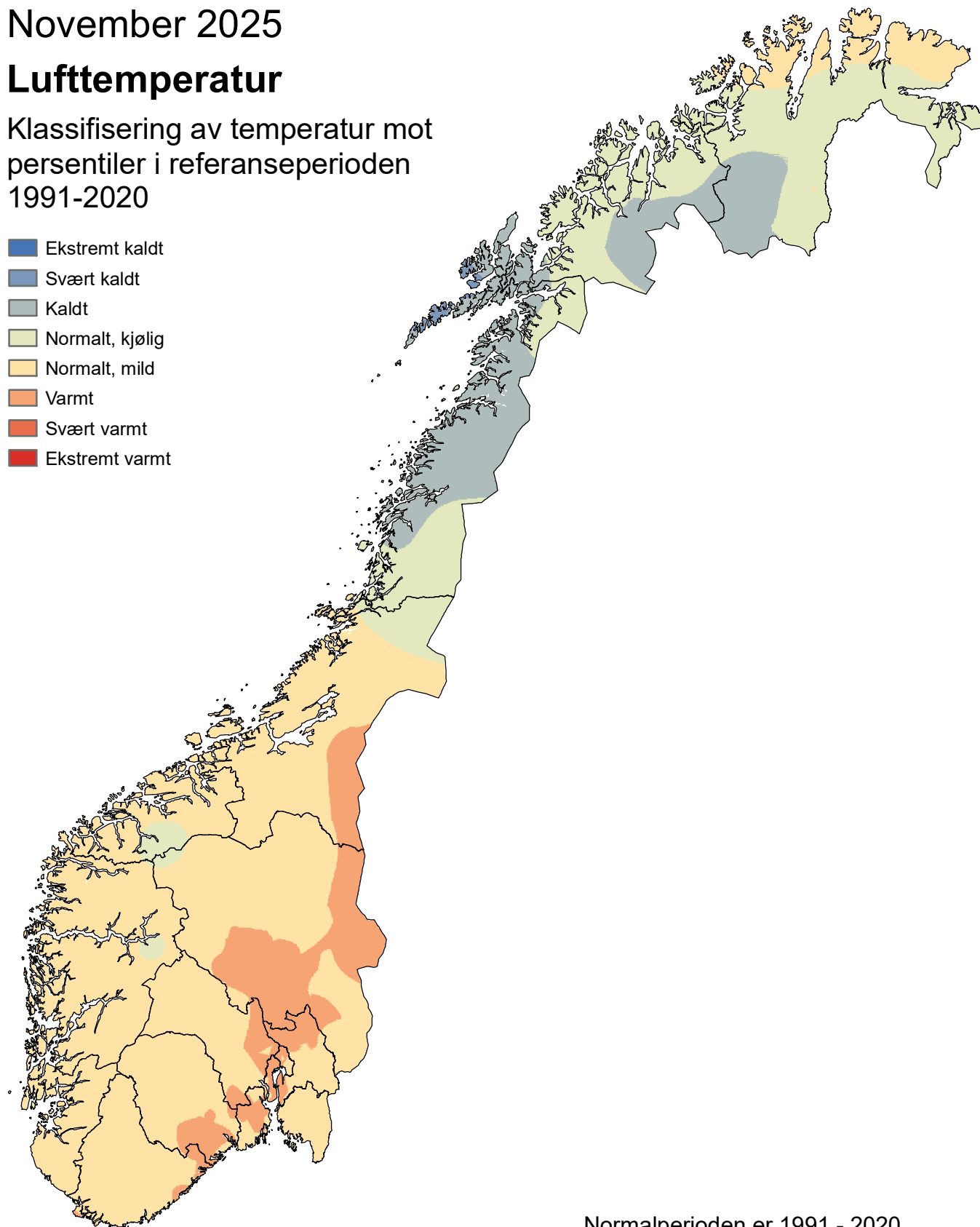
Klimatologisk månedsoversikt

November 2025

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

-  Ekstremt kaldt
-  Svært kaldt
-  Kaldt
-  Normalt, kjølig
-  Normalt, mild
-  Varmt
-  Svært varmt
-  Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

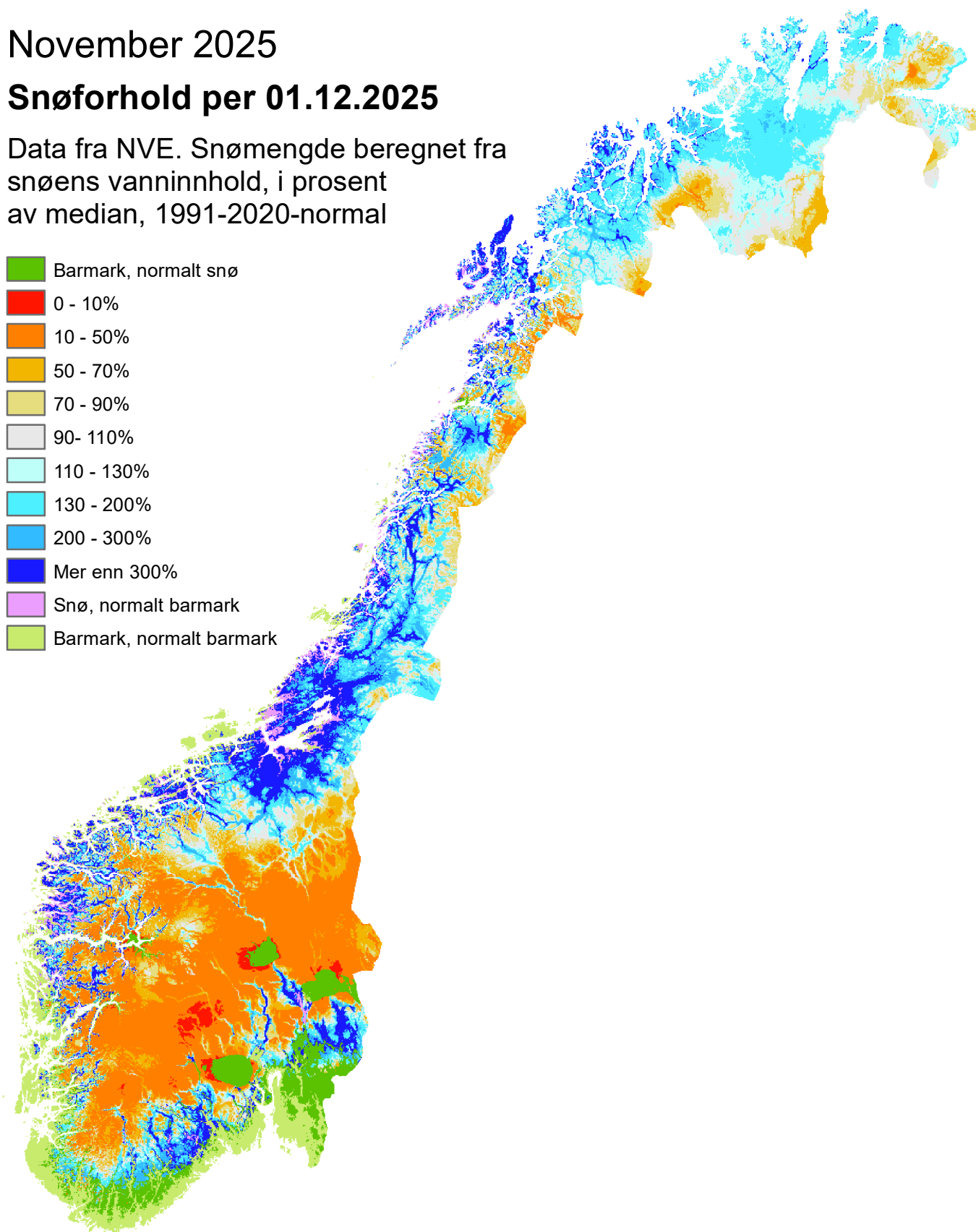
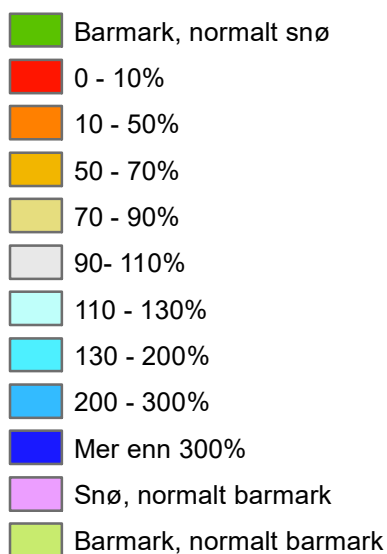
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

November 2025

Snøforhold per 01.12.2025

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.12.2025

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

November 2025: som helhet ganske normal

Klassifikasjonen av temperatur viser at i Nord-Norge var november for det meste «Normal, kjølig» eller «Kald». I Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Normal, mild», men i enkelte mindre områder var klassifikasjonen «Varm» og «Normal, kjølig». Landstemperaturen endte 0,2 °C over normalen.

Klassifikasjonen av nedbør viser at i Nord-Norge var november stort sett «Normal» i de indre strøkene, og «Våt» i de ytre strøkene. I Sør-Norge var måneden for det meste «Normal», men med noen «Våte» områder nord for Dovre. På landsbasis falt det 10 % mer nedbør enn normalt.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge var november for det meste «Normal, kjølig» eller «Kald». I Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Normal, mild», men i enkelte mindre områder var klassifikasjonen «Varm» og «Normal, kjølig». Landstemperaturen endte 0,2 °C over normalen, og måneden ble den 41. varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. I denne serien er november 2011 og 2020 varmest med 3,5 °C over normalen, mens 2010 er kaldest med 5,1 °C under normalen. Avvikene i årets november varierte fra 2-2,5 °C over normalen på noen stasjoner i Innlandet, Telemark og Trøndelag, til 2,5-3 °C under normalen på et par stasjoner i Nordland og Finnmark.

I måleserien som går tilbake til 1901 har landstemperaturen nå vært over 1991-2020-normalen siden mai 2024, det vil si 19 måneder på rad.

Det ble kun satt to temperaturrekorder, begge for maksimumstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De varmeste stasjonene var

- 44610 Kvitsøy – Nordbø (Kvitsøy, Rogaland) 7,7 °C (0,7 °C over normalen)
 - o 57770 Ytterøyane fyr (Kinn, Vestland) 7,7 °C (0,8 °C over normalen)
 - o 47350 Røvær (Haugesund, Rogaland) 7,7 °C (0,9 °C over normalen)
- 47300 Utsira fyr (Utsira, Rogaland) 7,6 °C (1,0 °C over normalen)
 - o 41770 Lindesnes fyr (Lindesnes, Agder) 7,6 °C (1,3 °C over normalen)
- 48330 Slåtterøy fyr (Bømlo, Vestland) 7,5 °C (0,8 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 93700 Kautokeino (Kautokeino, Finnmark) –11,5 °C (3,1°C under normalen)
- 93900 Sihccajavri (Kautokeino, Finnmark) –10,7 °C (2,8 °C under normalen)
- 93301 Suolovuopmi – Lulit (Kautokeino, Finnmark) –10,6 °C (2,7 °C under normalen)
 - o 97251 Karasjok – Markannjarga (Karasjok, Finnmark) –10,6 °C (2,3 °C under normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 17,2 °C, og ble registrert den 7. på 45350 Lysebotn (Sandnes, Rogaland). Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge i november i normalperioden 1991-2020 er 16,6 °C. Laveste minimumstemperatur var –33,3 °C, og ble registrert den 23. på 93301 Suolovuopmi - Lulit (Kautokeino, Finnmark), og den 25. på 97251 Karasjok - Markannjarga (Karasjok, Finnmark). Vi må tilbake til 2021 for å finne en lavere verdi på kaldeste dag i Norge i november. Da var Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark) kaldest med –37,0 °C. Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge i november i normalperioden 1991-2020 er –29,5 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge var november stort sett «Normal» i de indre strøkene, og «Våt» i de ytre strøkene. I Sør-Norge var måneden for det meste «Normal», men med noen «Våte» områder nord for Dovre. På landsbasis falt det 10 % mer nedbør enn normalt, og måneden ble den 36. våteste november-måneden som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. Her er november 2004 våtest med 45 % mer nedbør enn normalt (145 % av normalen), mens 1941 er tørrest med 63 % mindre nedbør enn normalt (37 % av normalen). I årets november fikk flere stasjoner i Møre og Romsdal, Trøndelag og Troms 175-225 % av normalen (75-125 % mer nedbør enn normalt). Noen stasjoner i Sør-Norge, de fleste østafjells, fikk 40-50 % av normalen (50-60 % mindre nedbør enn normalt).

Det ble satt to stasjonsrekorder for døgnnedbør og én stasjonsrekord for høy månedsnedbør. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- 50865 Gullfjellet (Bergen, Vestland) 497,3 mm (3 % mer nedbør enn normalt)
- 46850 Hundseid i Vikedal (Vindafjord, Rogaland) 492,3 mm (33 % mer nedbør enn normalt)
- 57660 Eimhjellen (Gloppen, Vestland) 417,4 mm (25 % mer nedbør enn normalt)

Gjennomsnittet av største månedsnedbør i november i normalperioden 1991-2020 er 505 mm

De tørreste stasjonene var

- 16040 Otta - Skansen (Sel, Innlandet) 16,0 mm (ingen normal ennå)
- 8450 Atndalen - Rønningen (Stor-Elvdal, Innlandet) 16,7 mm (58 % mindre nedbør enn normalt)
- 700 Drevsjø (Engerdal, Innlandet) 17,4 mm (59 % mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 83,4 mm, og ble registrert den 29. på 57660 Eimhjellen (Gloppen, Vestland). Gjennomsnittet av største døgnnedbør i november i normalperioden 1991-2020 er 114 mm.

Snøforhold

Ved utgangen av måneden var det store områder i fjellet i Sør-Norge som har mindre snø enn normalt. I lavlandet har det stedvis kommet mye nysnø, men det er også områder som normalt skulle hatt snø. I Trøndelag og Nord-Norge er det for det meste mer snø enn normalt. Se kartet side 6.

Arktis – november 2025

Lufttemperatur

99710 Bjørnøya var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på $-1,6^{\circ}\text{C}$ ($0,2^{\circ}\text{C}$ under normalen). 99884 Klauva var kaldest med $-9,1^{\circ}\text{C}$ i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på $-5,6^{\circ}\text{C}$, noe som er $1,1^{\circ}\text{C}$ over normalen. Middeltemperaturen på 99840 Svalbard lufthavn var $-5,1^{\circ}\text{C}$, som er $1,3^{\circ}\text{C}$ over normalen. På 99720 Hopen var månedstemperaturen $-2,2^{\circ}\text{C}$, det vil si $2,1^{\circ}\text{C}$ over normalen. 99950 Jan Mayen endte $1,4^{\circ}\text{C}$ under normalen, med en middeltemperatur på $-2,4^{\circ}\text{C}$.

Månedens høyeste maksimumstemperatur ble målt 3. november, da 99950 Jan Mayen registrerte $6,1^{\circ}\text{C}$. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på 99763 Reindalspasset $-21,4^{\circ}\text{C}$ den 15. november.

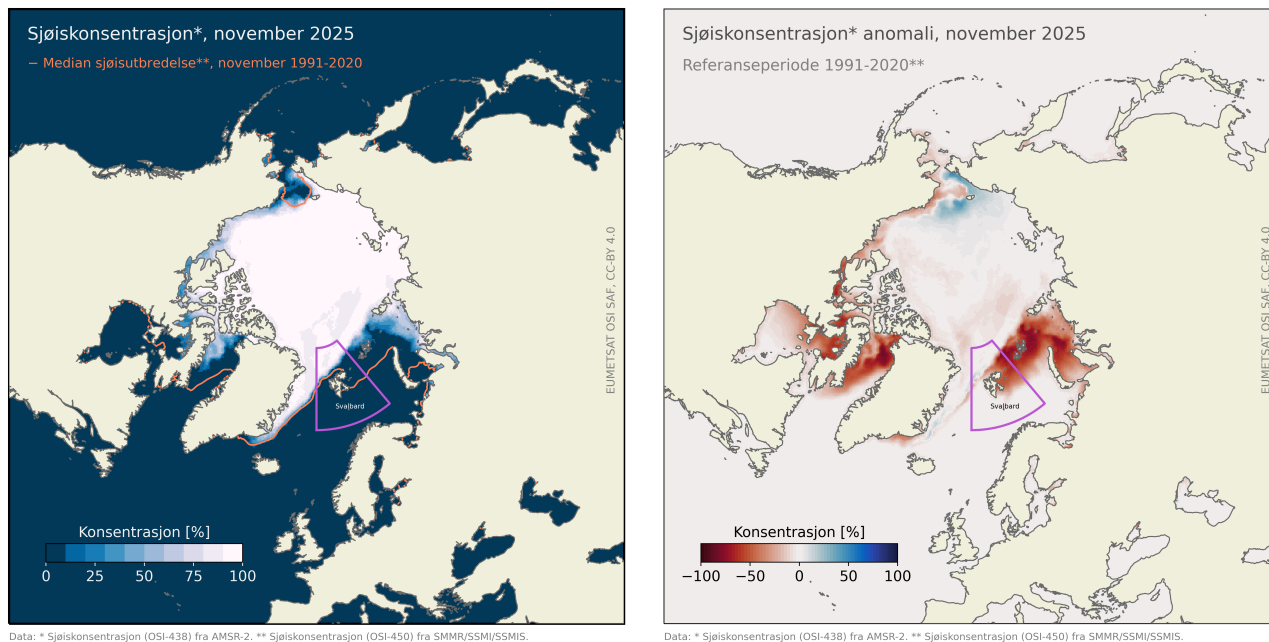
Nedbør

99720 Hopen registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 42,9 mm (65 % mer nedbør enn normalt). 99710 Bjørnøya fikk nest mest med 35,0 mm (24 % mindre nedbør enn normalt). 99857 Longyear dalen - Central var tørrest med 9,9 mm (ingen normal ennå).

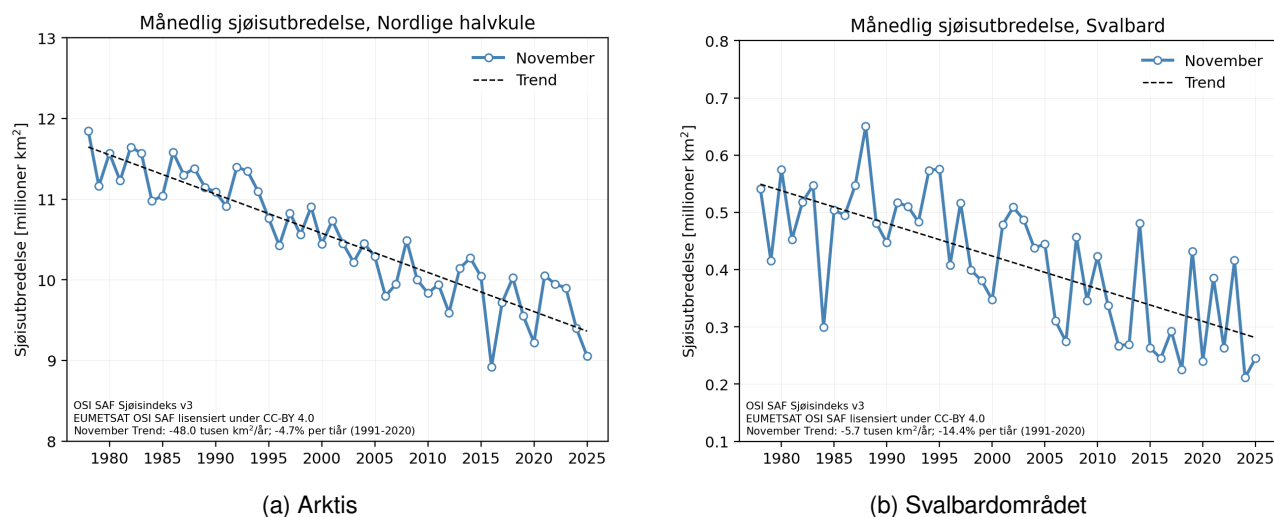
99910 Ny-Ålesund målte størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med 10,4 mm den 8. november.

Sjøis

I november ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 9.05 millioner km², hvilket er den nest laveste utbredelsen for november registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en svært lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.25 millioner km², hvilket er den 5. laveste utbredelse i dette området for november (figur 2b).



Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for november 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen som vises i figur 2b.



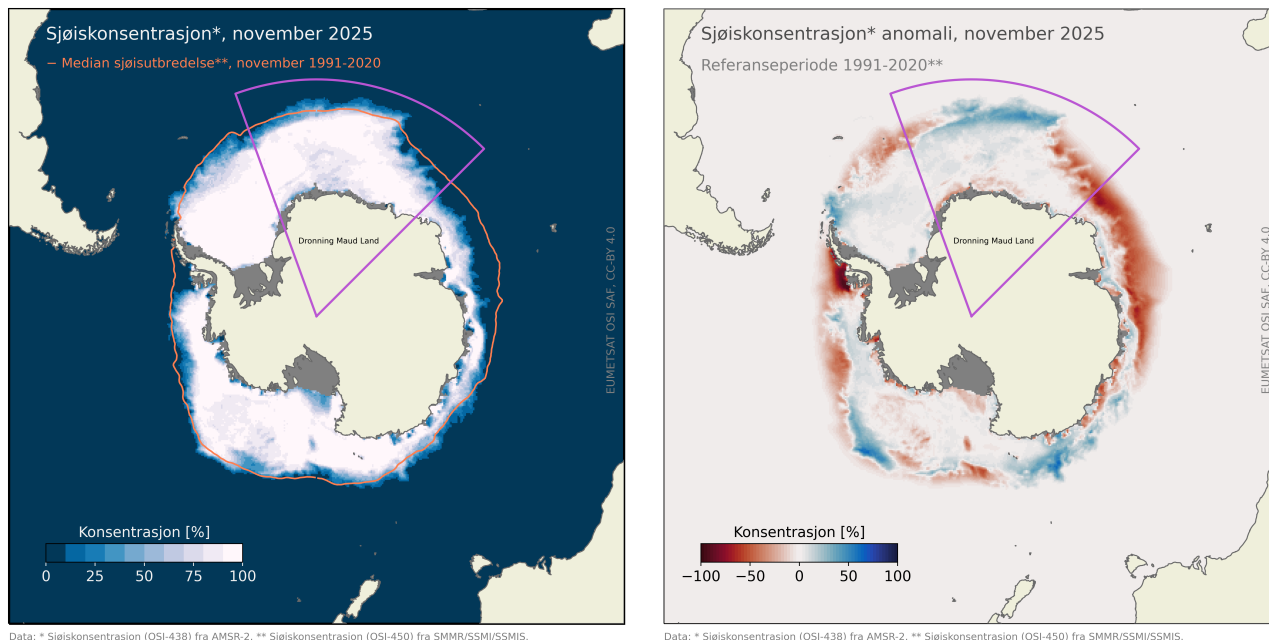
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) for Svalbardområdet for november i perioden 1978–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

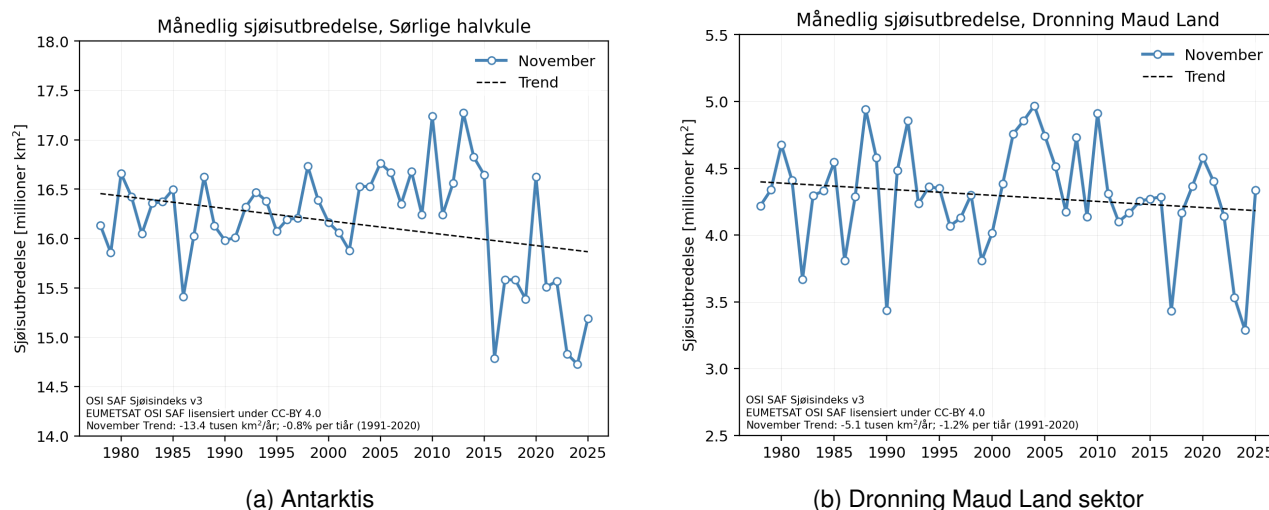
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for november målt til 15.19 millioner km², som er den 4. laveste utbredelsen som har blitt registrert for november, og definert som svært lav sammenlignet med referanseperioden (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen på 4.34 millioner km², hvilket er den 26. laveste utbredelse i dette området for november (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for november 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. De grå områder inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land som vises i figur 4b.



Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) for en sektor utenfor Dronning Maud Land (b) for november i perioden 1978–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Dronning Maud Land sektoren er markert på kartet i figur 3.

Se flere oppdaterte grafer for sjøis på METs webside om kryosfæren <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>.

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale november--målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny november-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
76250	Sømna - Stein	Sømna (Nordland)	52,8	22	1984	07.11.1992	38,3
79220	Skamdal	Rana (Nordland)	55,9	05	2011	13.11.2013	49,2

Stasjoner med ny november-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
76530	Tjøtta	Alstahaug (Nordland)	228,8	1984	2017	227,6

Stasjoner med ny november-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
29400	Sandhaug	Eidfjord (Vestland)	8,4	7	2008	08.11.2024	7,5
40510	Blåsjø	Bykle (Agder)	9,8	8	2011	08.11.2011	9,4