



Meteorologisk
institutt

MET info

no. 5/2026
ISSN 1894-759X
KLIMA
Oslo, 01.06.2026

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Mai 2026

Lars Grinde, Helga Therese Tilley Tajet, Signe Aaboe



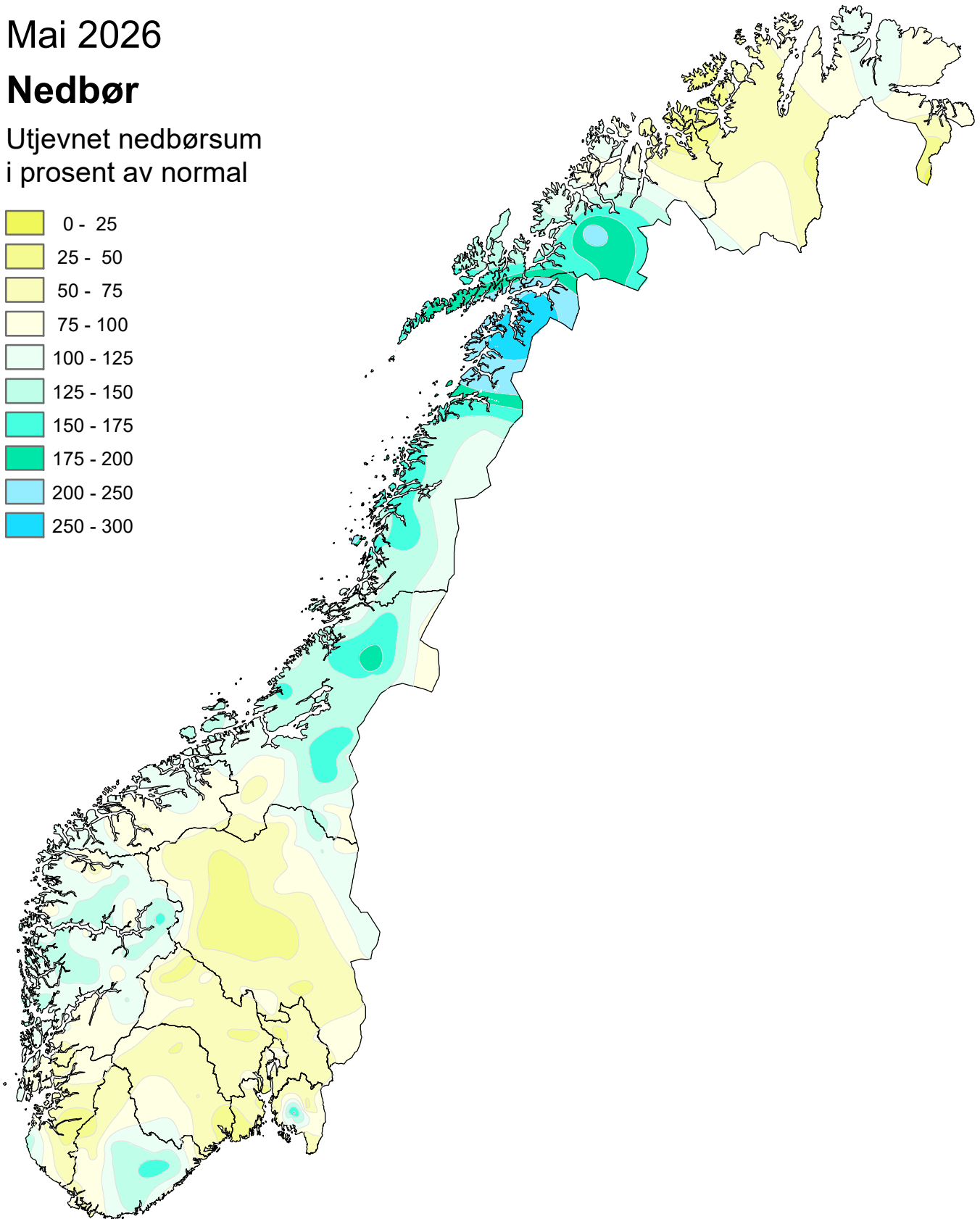
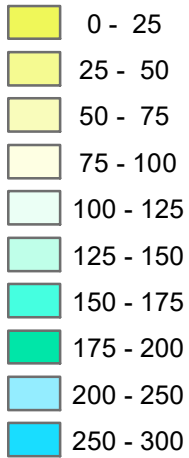
Nordnes, Bergen 20. mai 2026. Foto: Helga Therese Tilley Tajet

Klimatologisk månedsoversikt

Mai 2026

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

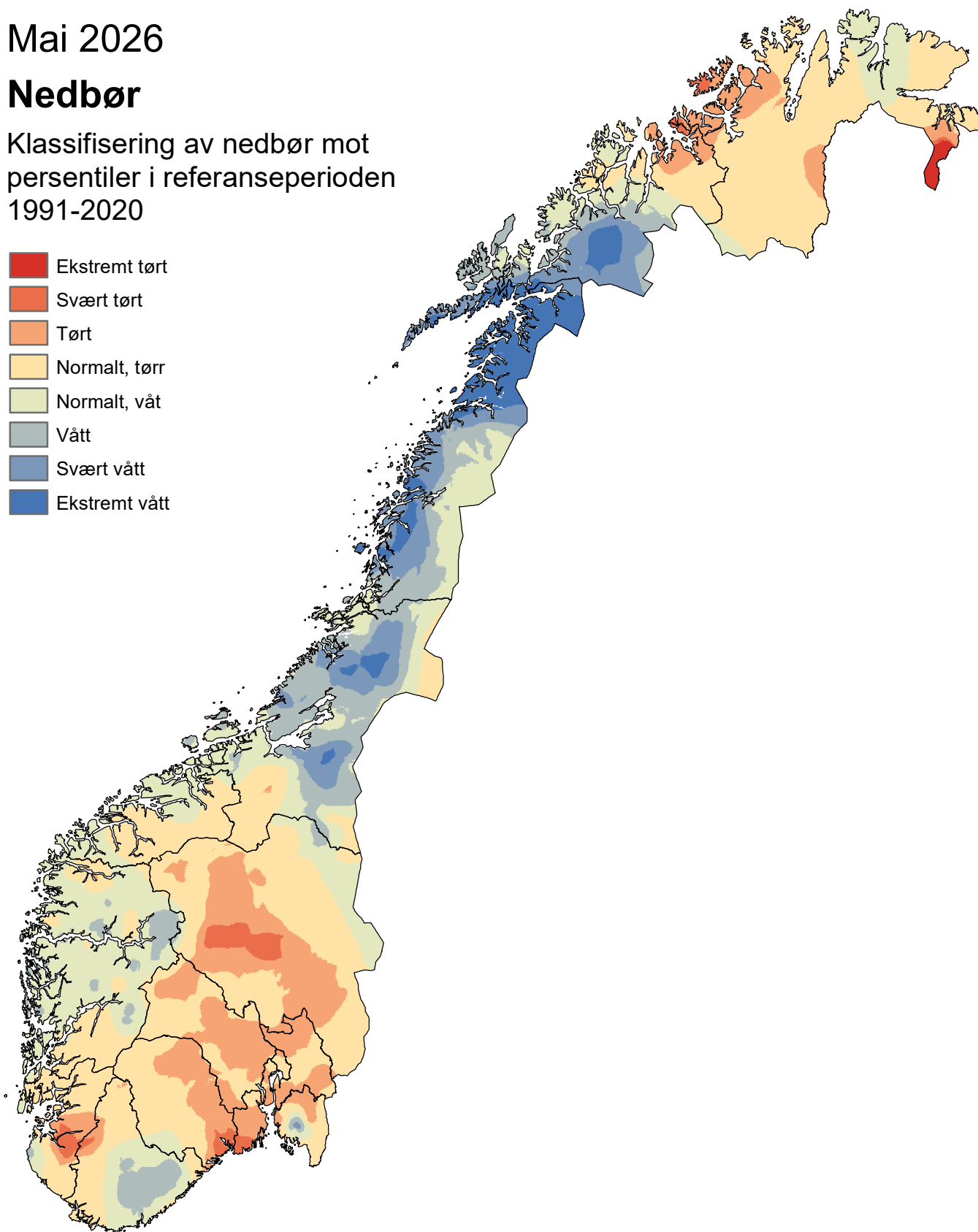
Klimatologisk månedsoversikt

Mai 2026

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot persentiler i referanseperioden 1991-2020

-  Ekstremt tørt
-  Svært tørt
-  Tørt
-  Normalt, tørt
-  Normalt, våt
-  Vått
-  Svært vått
-  Ekstremt vått



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

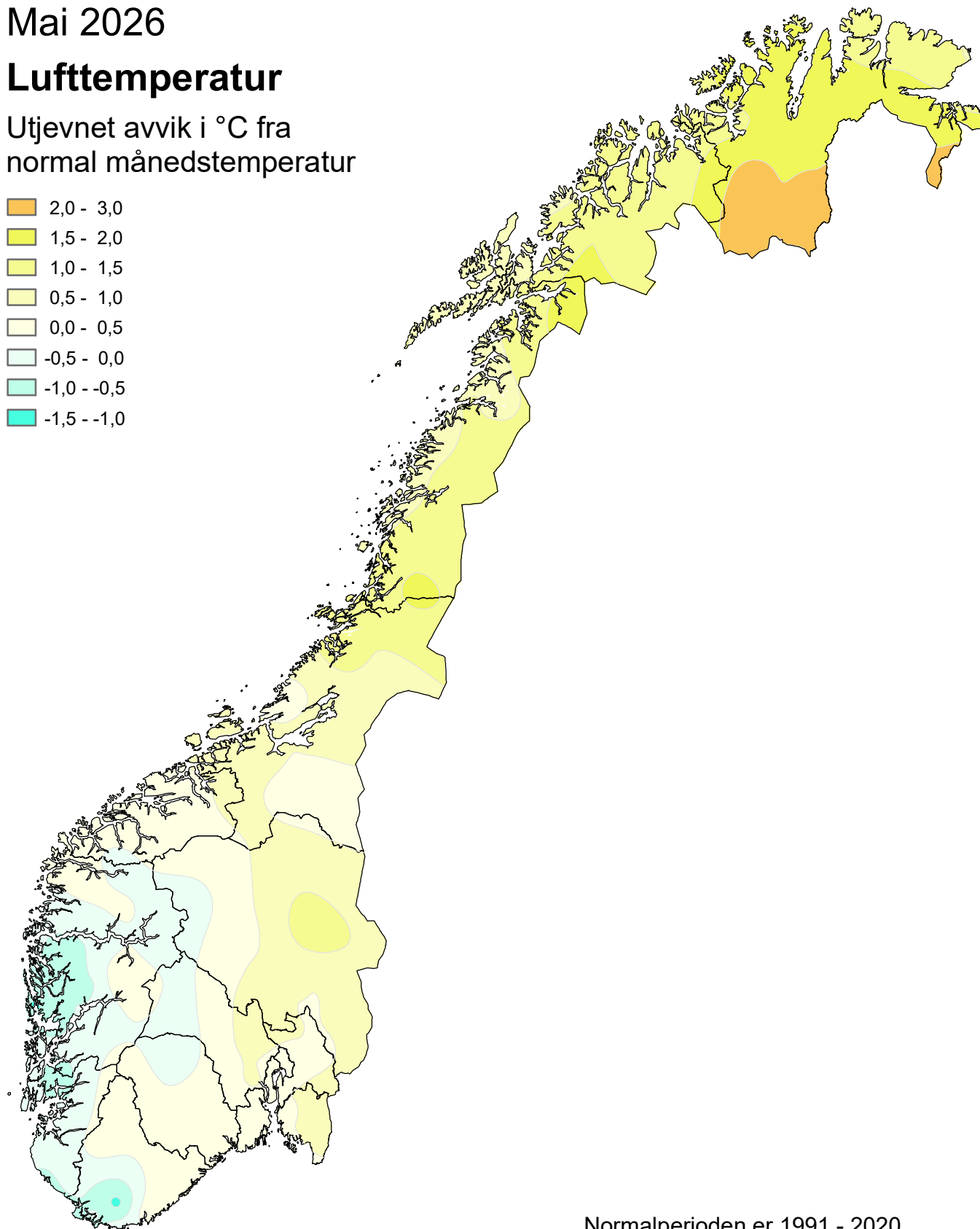
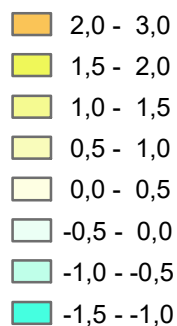
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Mai 2026

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

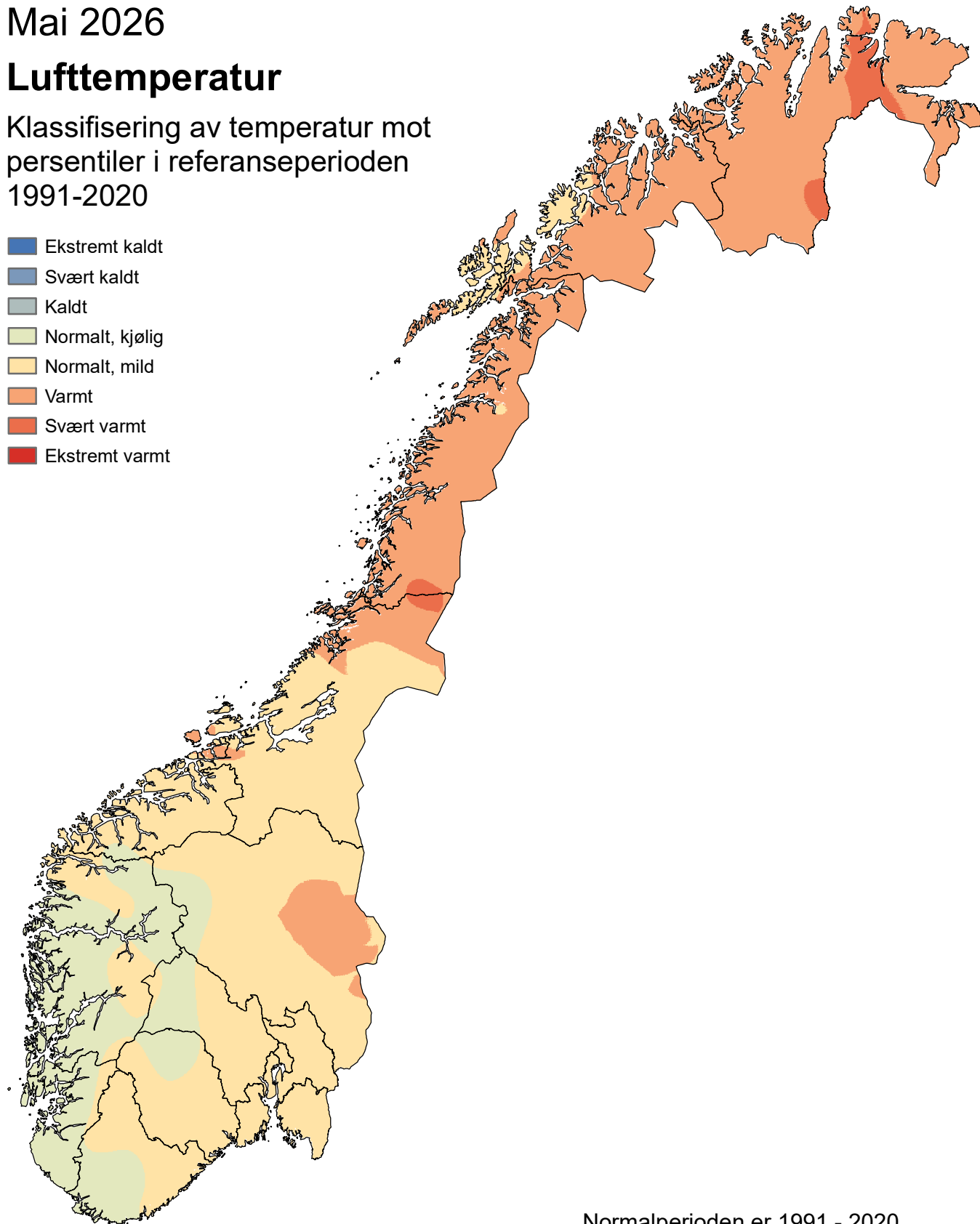
Klimatologisk månedsoversikt

Mai 2026

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

-  Ekstremt kaldt
-  Svært kaldt
-  Kaldt
-  Normalt, kjølig
-  Normalt, mild
-  Varmt
-  Svært varmt
-  Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

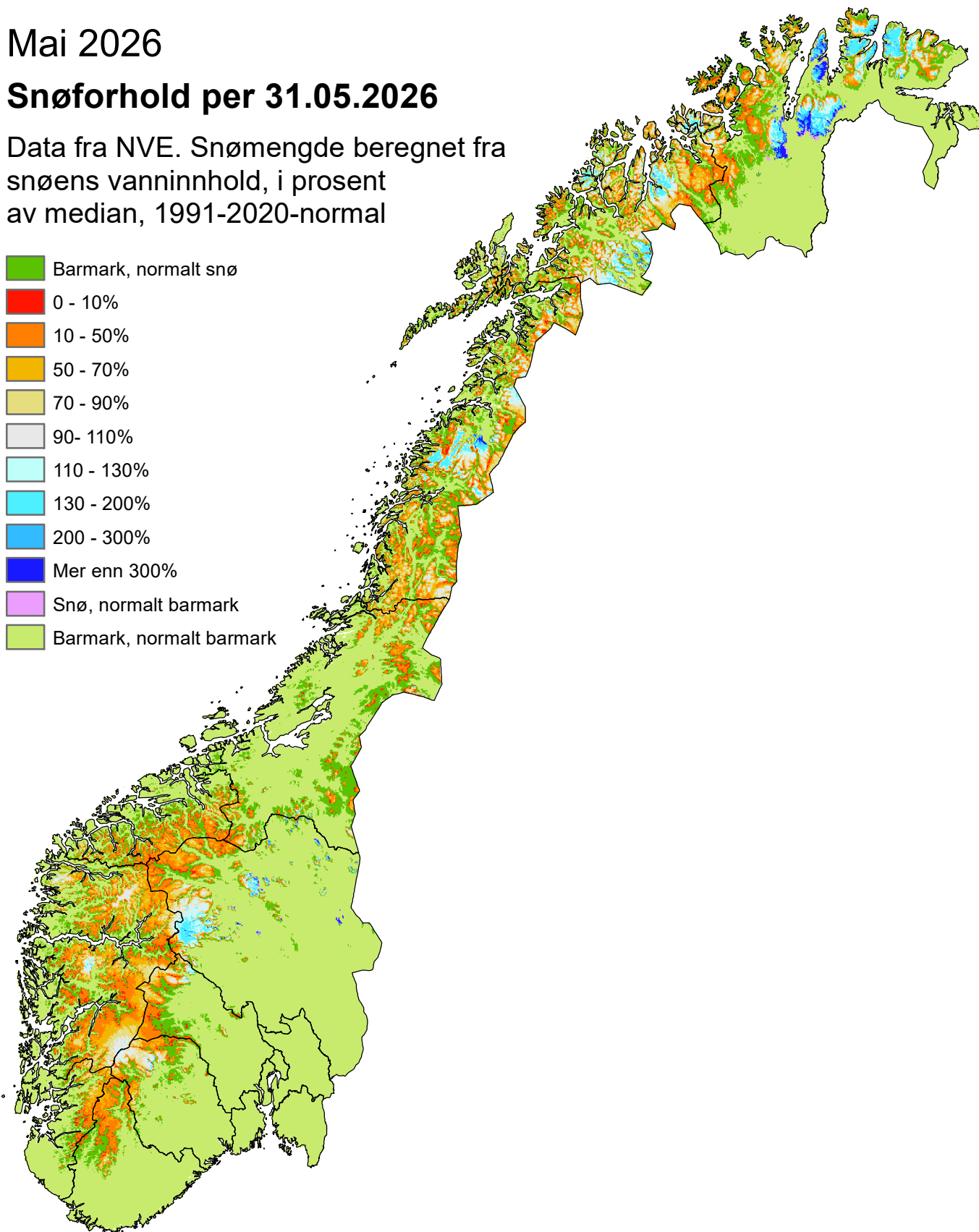
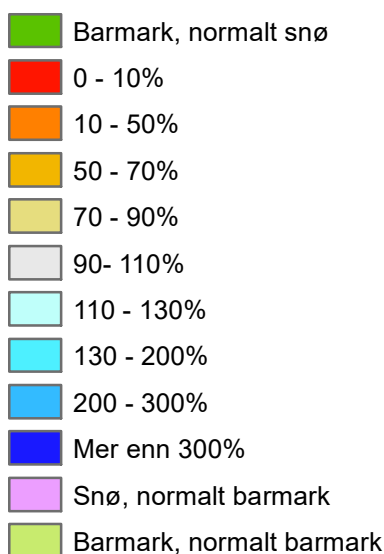
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Mai 2026

Snøforhold per 31.05.2026

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Mai 2026: Varmt i nord. Vått i Trøndelag, Nordland og Troms

Klassifikasjonen av nedbør var "svært vått" og "ekstremt vått" i store deler av Nordland, Troms og Trøndelag. For store deler av Østlandet var det "tørt" eller "svært tørt". For hele landet sett under endte det som normalt. Klassifikasjonen av temperaturen var "varmt" i Nord-Norge. I Sør-Norge var det hovedsakelig som normalt. Hele landet endte med et avvik på 0,7 grader over normalen. Det er den 20. varmeste mai i måleserien.

Lufttemperatur

Hele landet endte med et avvik på 0,7 grader over normalen. Det er den 20. varmeste mai i måleserien som går tilbake til 1901. I denne serien er mai 2018 og 2024 varmest med 4,0 grader over normalen, mens 1927 er kaldest med 3,4 grader under normalen. Klassifikasjonen av temperaturen var hovedsakelig "varmt" i Nord-Norge. I Sør-Norge ligger det hovedsakelig som normalt.

De varmeste stasjonene var

- Oslo - Bygdøy II (Oslo, Oslo) og Drammen - Berskog (Drammen, Buskerud) 11,9 °C (ingen normal ennå og 0,7 °C over normalen)
- Oslo - Hovin (Oslo, Oslo) 11,8 °C (0,1 °C over normalen)
- Sarpsborg (Sarpsborg, Østfold), Oslo - Blindern (Oslo, Oslo) og Landvik (Grimstad, Agder) alle 11,7 °C (hhv. 0,6, 0,3 og 0,5 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- Juvflye Bh1 (Lom, Innlandet) -2,7 °C (ingen normal ennå)
- Juvvasshøe (Lom, Innlandet) -2,5 °C (0,2 °C under normalen)
- Juvflye - Klimapark 2469 (Lom, Innlandet) -2,4 °C (0,1 °C under normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 25,8 °C, og ble registrert den 30. mai på Landvik (Grimstad, Agder). Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge i mai i normalperioden 1991-2020 er 27,1 °C. Laveste minimumstemperatur var -14,7 °C, og ble registrert den 12. mai på Finsevatn (Ulvik, Vestland). Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge i mai i normalperioden 1991-2020 er -14,7 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen av nedbør var "vått", "svært vått" og "ekstremt vått" i store deler av Nordland, Troms og Trøndelag. Store deler av Østlandet var "tørt" eller "svært tørt". Hele landet sett under ett lå på normalen. Det er den 36. våteste mai-måneden i måleserien som går tilbake til 1901. I denne serien er 2015 våtest med 50 % mer nedbør enn normalt, mens 1936 er tørrest med 70 % mindre nedbør enn normalt.

Flere stasjoner i Nordland satte rekord for høy månedsnedbør for mai, tre av stasjonene i Nordland satte også rekord for høy døgnnedbør for mai. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- Lurøy (Lurøy, Nordland) 341,5 mm (72% mer nedbør enn normalt)
- Brekke i Sogn (Gulen, Vestland) 202,6 mm (21% mer nedbør enn normalt)
- Øvstedal (Voss, Vestland) 195,6 mm (35% mer nedbør enn normalt)

De tørreste stasjonene var

- Skjåk (Skjåk, Innlandet) 12,8 mm (42% mindre nedbør enn normalt)

- Dombås - Nordigard (Dovre, Innlandet) 12,9 mm (60% mindre nedbør enn normalt)
- Nordstraum i Kvænangen (Kvænangen, Troms) 13,0 mm (54% mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 83,6 mm, og ble registrert den 24. mai på Lurøy (Lurøy, Nordland).

Snøforhold

I deler av Nord-Norge og i mange høyereliggende områder i Sør-Norge er det mindre snø enn normalt. Noen steder er det mer snø enn normalt. Se kartet side 6.

Arktis – mai 2026

Lufttemperatur

Bjørnøya var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på 1,6 °C (1,8 °C over normalen). Klauva var kaldest med -4,2 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på 0,2 °C, noe som er 2,6 °C over normalen. Middelttemperaturen på Svalbard lufthavn var 0,7 °C, som er 2,9 °C over normalen. På Hopen var månedstemperaturen -1,1 °C, som er 2,0 °C over normalen. Jan Mayen endte med en middeltemperatur på 1,1 °C, det er 1,1 °C over normalen.

Månedens høyeste maksimumstemperatur ble målt den 16. mai, da registrerte Bjørnøya 11,3 °C. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på Reindalspasset med -13,6 °C den 8. mai.

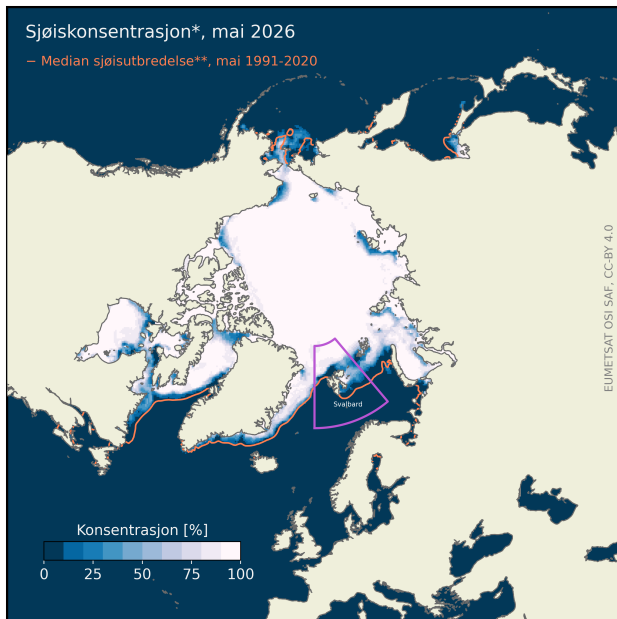
Nedbør

Hopen registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 33,7 mm (87 % mer nedbør enn normalt). Bjørnøya fikk nest mest med 28,3 mm (13 % mer nedbør enn normalt). Longyeardalen Central var tørrest med 14,0 mm (ingen normal ennå).

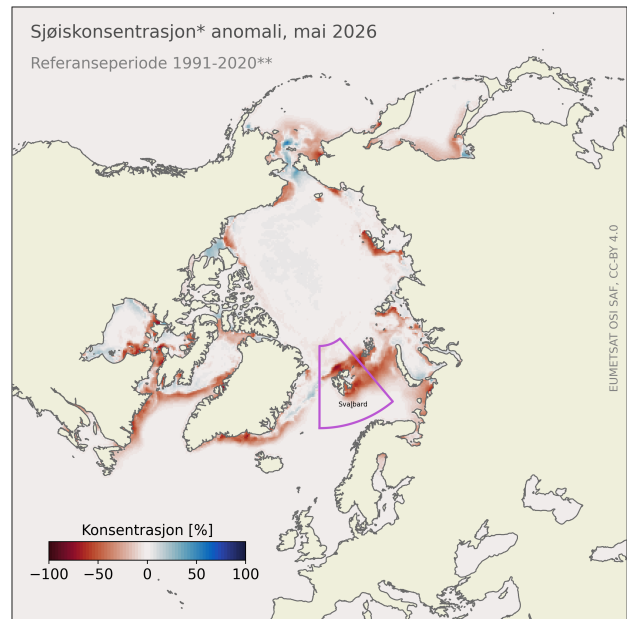
Jan Mayen målte størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med 11,6 mm den 20. mai.

Sjøis

I mai ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 12.43 millioner km², noe som er den 5. laveste utbredelsen for mai registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.40 millioner km², noe som er den 4. laveste utbredelsen i dette området for mai (figur 2b).

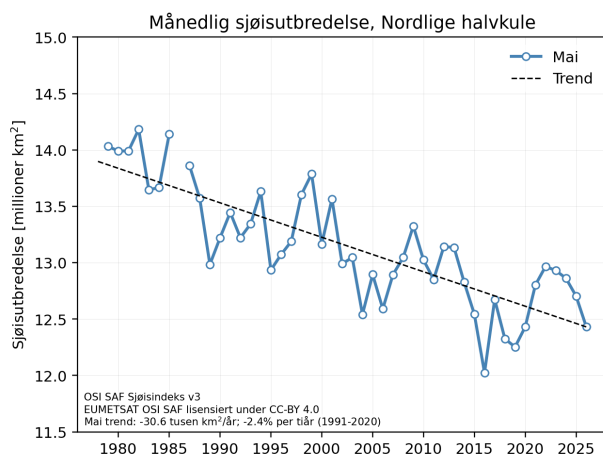


Data: * Sjøiskonsentrasjon (OSI-438) fra AMSR-2. ** Sjøiskonsentrasjon (OSI-450) fra SMMR/SSM/SSMIS.

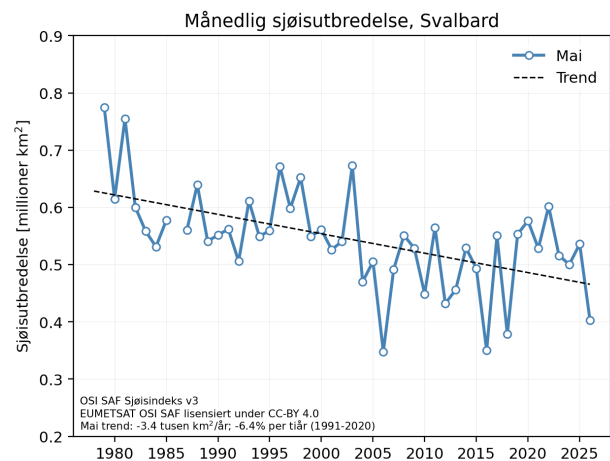


Data: * Sjøiskonsentrasjon (OSI-438) fra AMSR-2. ** Sjøiskonsentrasjon (OSI-450) fra SMMR/SSM/SSMIS.

Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for mai 2026, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen, som vises i figur 2b.



(a) Arktis



(b) Svalbardområdet

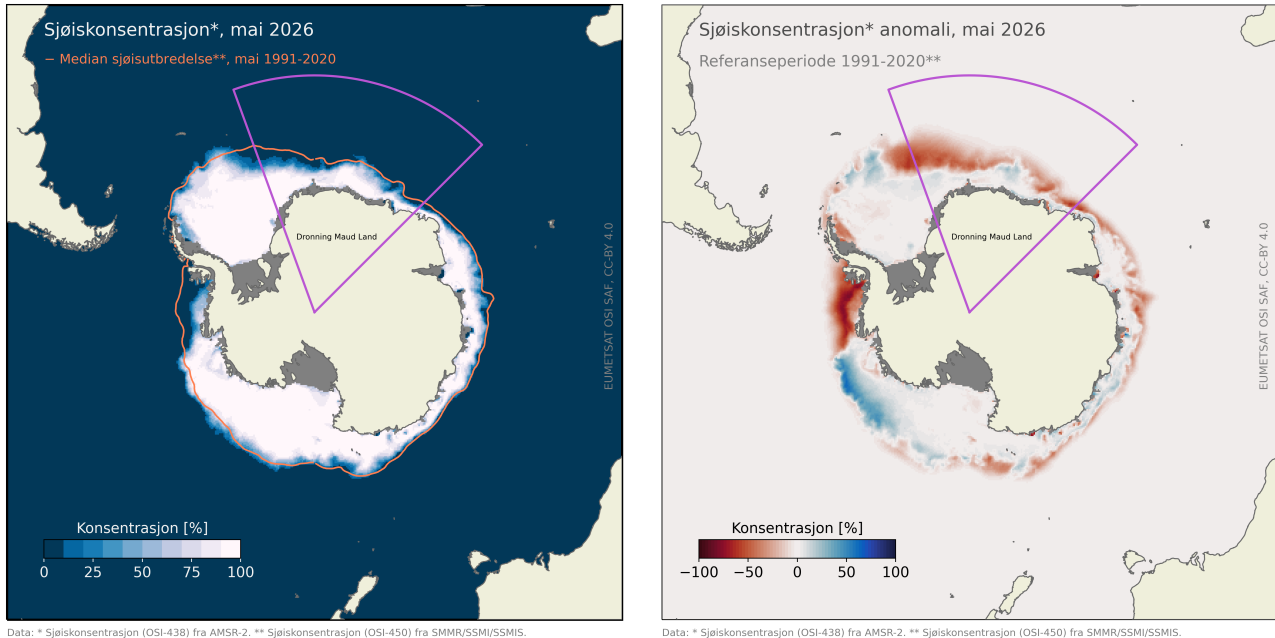
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) i Svalbardområdet for mai i perioden 1979–2026. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

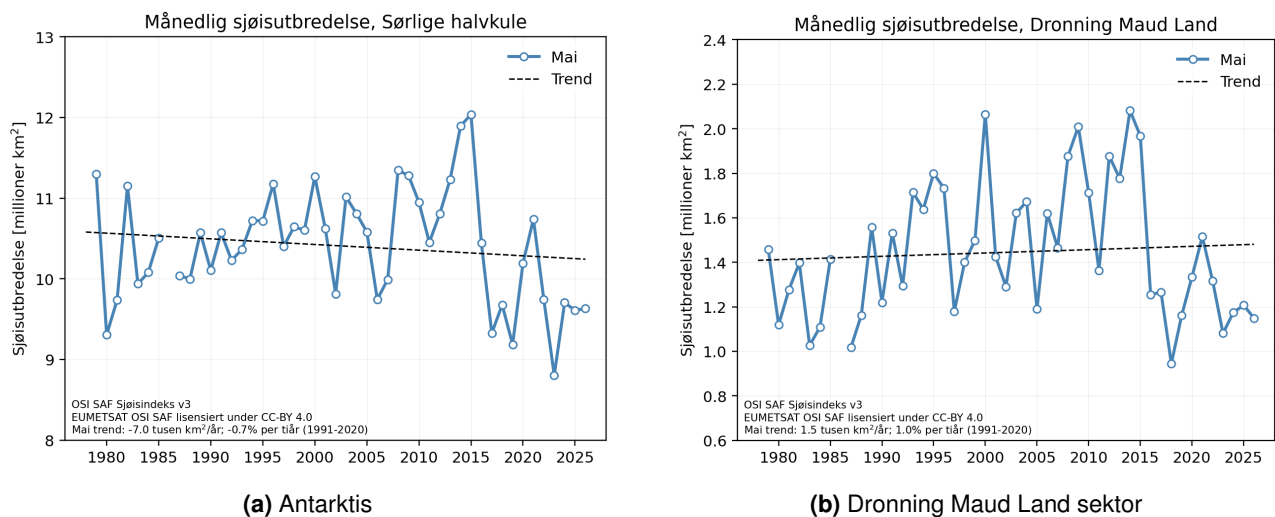
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for mai målt til 9.63 millioner km², noe som er den 6. laveste utbredelsen som er registrert for mai. Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en svært lav utbredelse (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen nå 1.15 millioner km², noe som er den 7. laveste utbredelsen i dette området for mai (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for mai 2026, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. De grå områdene inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land, som vises i figur 4b.



Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) i en sektor utenfor Dronning Maud Land for mai i perioden 1979–2026. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Sektoren utenfor Dronning Maud Land er markert på kartet i figur 3.

Se oppdaterte grafer av sjøisen på METs kryosfære-website: <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale mai-målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny mai-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
38730	Hynnekleiv	Froland (Agder)	49,0	16	2012	16.05.2013	42,6
44080	Obrestad Fyr	Hå (Rogaland)	43,7	19	1954	25.05.1978	37,4
44730	Sandnes - Rovik	Sandnes (Rogaland)	35,8	19	1974	12.05.2002	35,2
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	26,0	6	2007	16.05.2014	23,8
83710	Drag - Ajluokta	Hamarøy (Nordland)	35,4	2	2007	21.05.2018	29,8
84500	Straumsnes	Narvik (Nordland)	26,1	2	2011	13.05.2024	18,8

Stasjoner med ny mai-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
69380	Meråker - Vardetun	Meråker (Trøndelag)	98,8	2004	2025	98,5
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	127,4	2008	2022	114,9
76450	Vega - Vallsjø	Vega (Nordland)	123,9	1991	1995	107,7
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	111,9	2007	2022	98,9
82000	Setså	Saltdal (Nordland)	86,3	2009	2023	79,6
82310	Bodø - Skivika	Bodø (Nordland)	119,6	2010	2023	104,8
82840	Strøksnes - Hestvika	Sørfold (Nordland)	175,5	1991	1998	147,7
83710	Drag - Ajluokta	Hamarøy (Nordland)	144,0	2007	2022	109,0
84500	Straumsnes	Narvik (Nordland)	127,7	2011	2023	108,2
86740	Bø i Vesterålen III	Bø (Nordland)	95,5	2003	2022	90,7

Stasjoner med ny mai-rekord for lav månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
13655	Skåbu	Nord-Fron (Innlandet)	15,8	2011	2023	17,6
45530	Liarvatn	Strand (Rogaland)	51,0	2010	2024	51,8

Stasjoner med ny mai-rekord for minimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
180	Trysil Mosanden	Trysil (Innlandet)	-8,0	6	2002	06.05.2023	-7,0
2650	Aurskog II	Aurskog-Høland (Akershus)	-7,1	6	2007	04.05.2014	-6,9

6020	Flisa II	Åsnes (Innlandet)	-4,4	6	2003	05.05.2023	-4,1
8140	Evenstad	Stor-Elvdal (Innlandet)	-6,8	6	2002	05.05.2010	-6,6
12320	Hamar - Stavsberg	Hamar (Innlandet)	-2,9	6	2005	02.05.2014	-2,2
56420	Fureneset	Fjaler (Vestland)	-2,1	11	2002	01.05.2014	-1,6
9580	Tynset - Hansmoen	Tynset (Innlandet)	-9,7*	6	2002	07.05.2021	-9,7
43010	Eik - Hove	Lund (Rogaland)	-4,2*	6	1998	13.05.2020	-4,2