



Meteorologisk
institutt

MET info

no. 10/2025
ISSN 1894-759X
KLIMA
Oslo, 03.11.2025

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Oktober 2025

Jostein Mamen, Helga Therese Tilley Tajet, Ketil Tunheim, Signe Aaboe



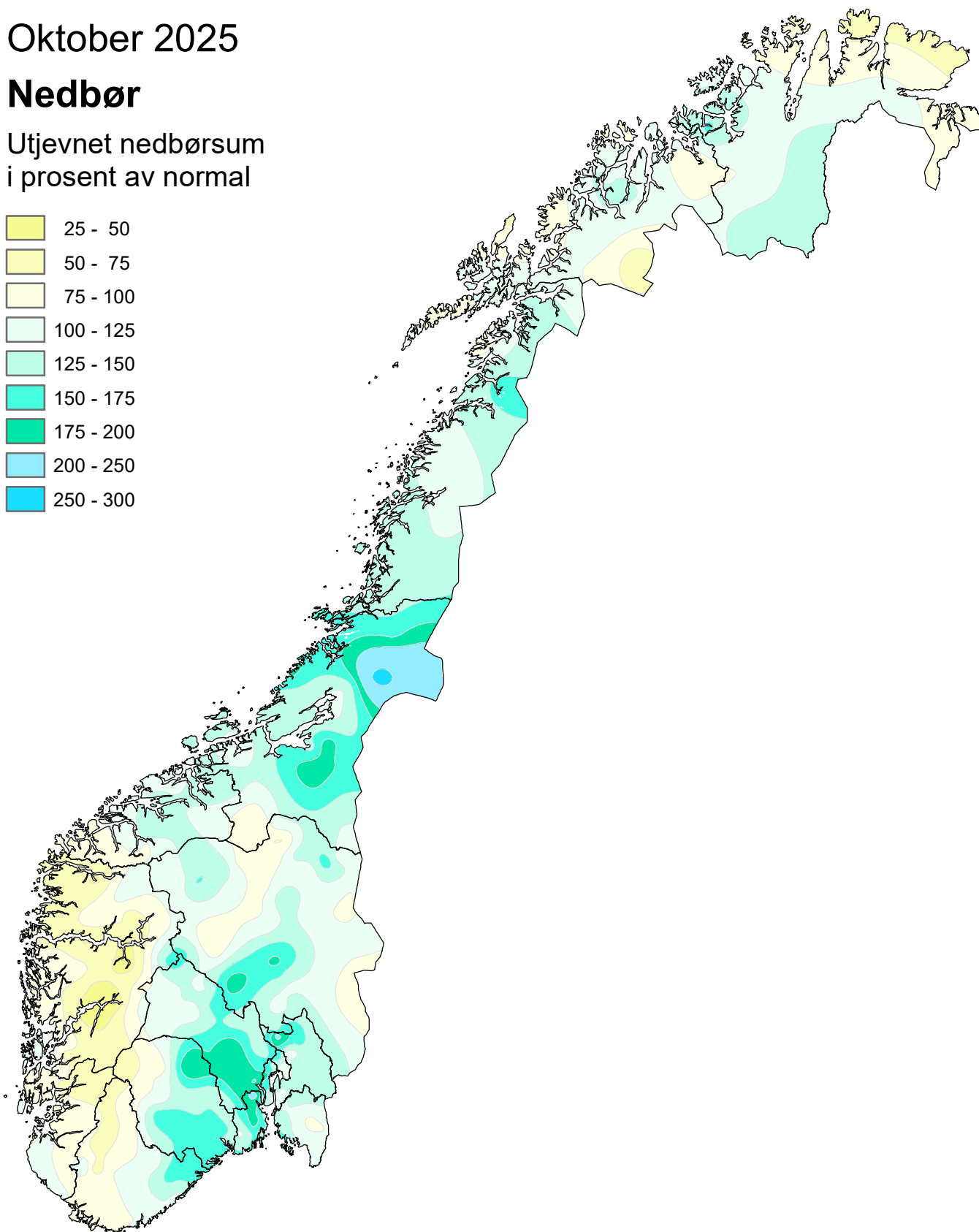
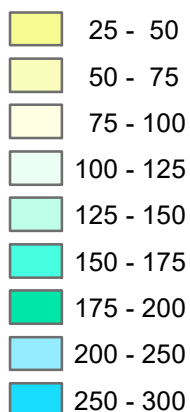
Høststemning i Dividalen i Troms i oktober. Foto: Vilde Jagland, MET

Klimatologisk månedsoversikt

Oktober 2025

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 31.10.2025

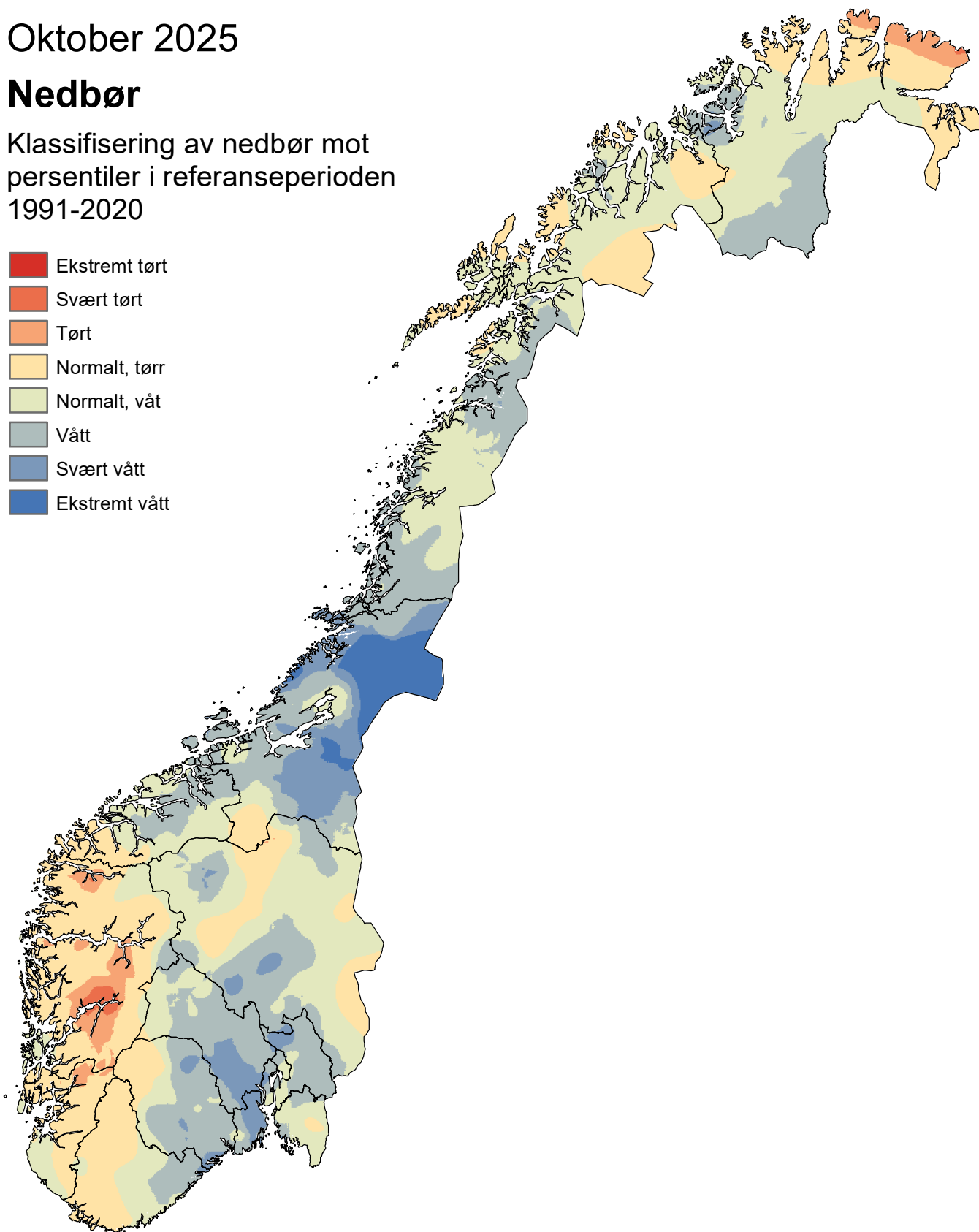
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Oktober 2025

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 31.10.2025

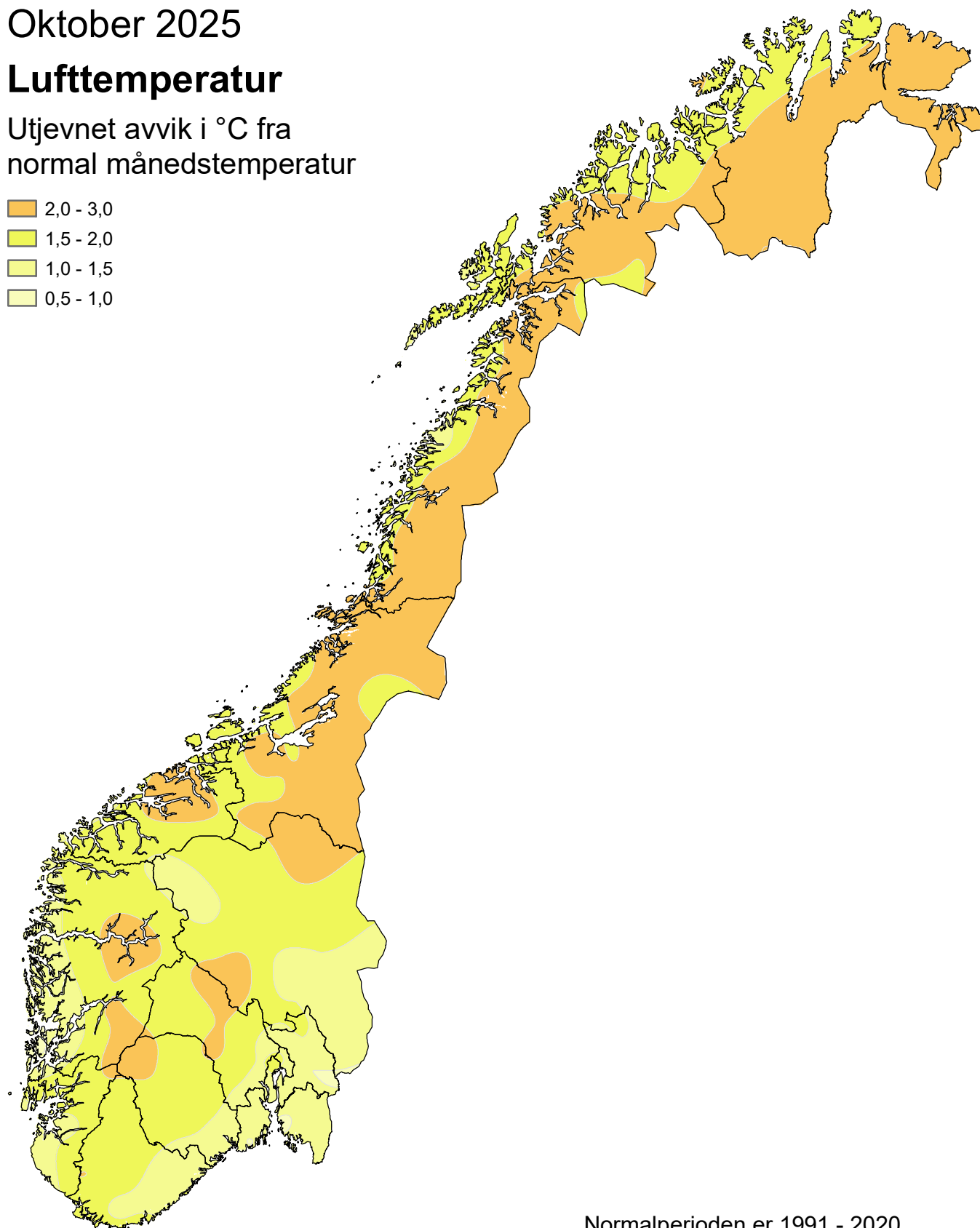
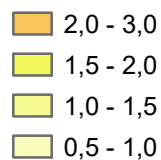
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Oktober 2025

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 03.11.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

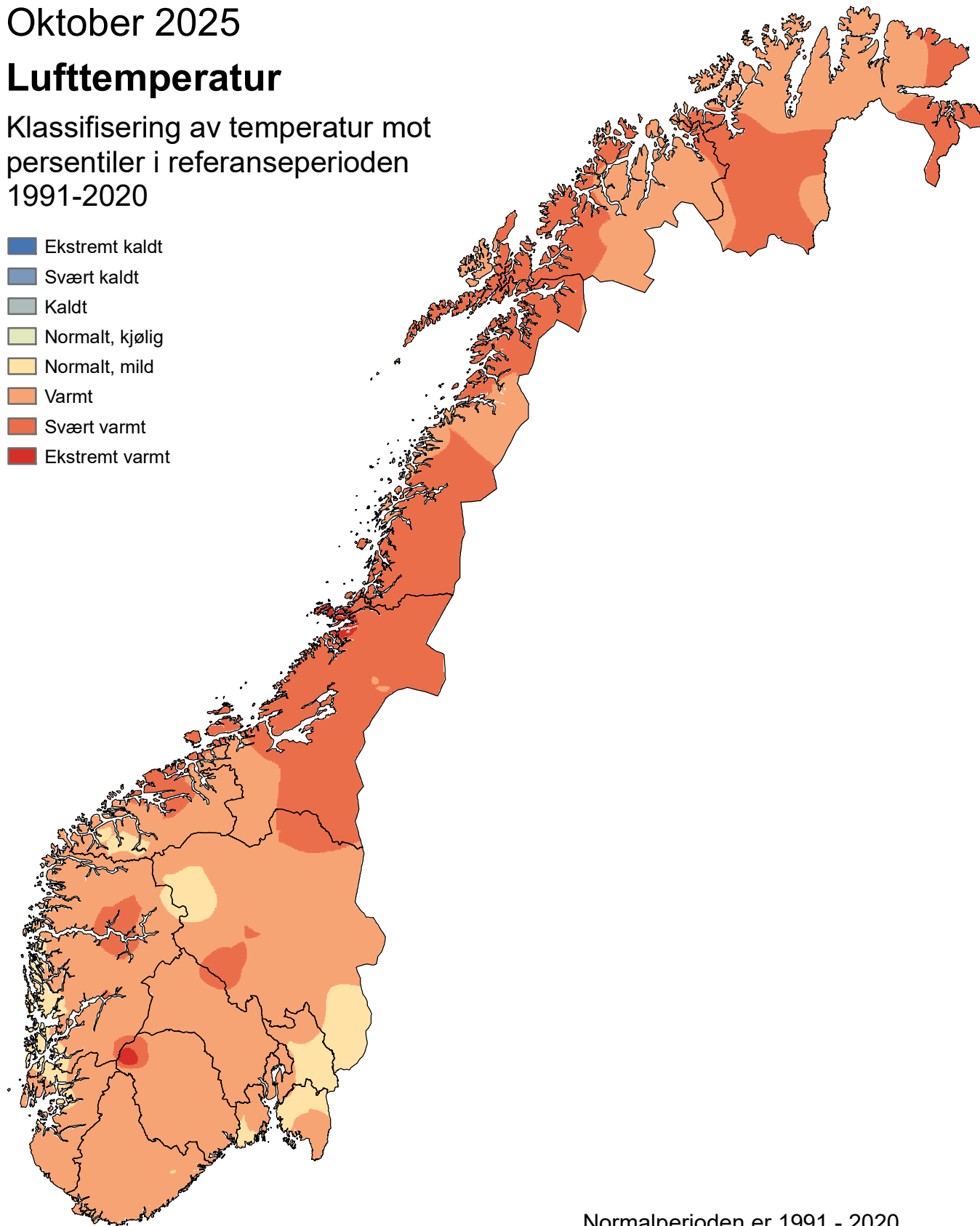
Klimatologisk månedsoversikt

Oktober 2025

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 03.11.2025

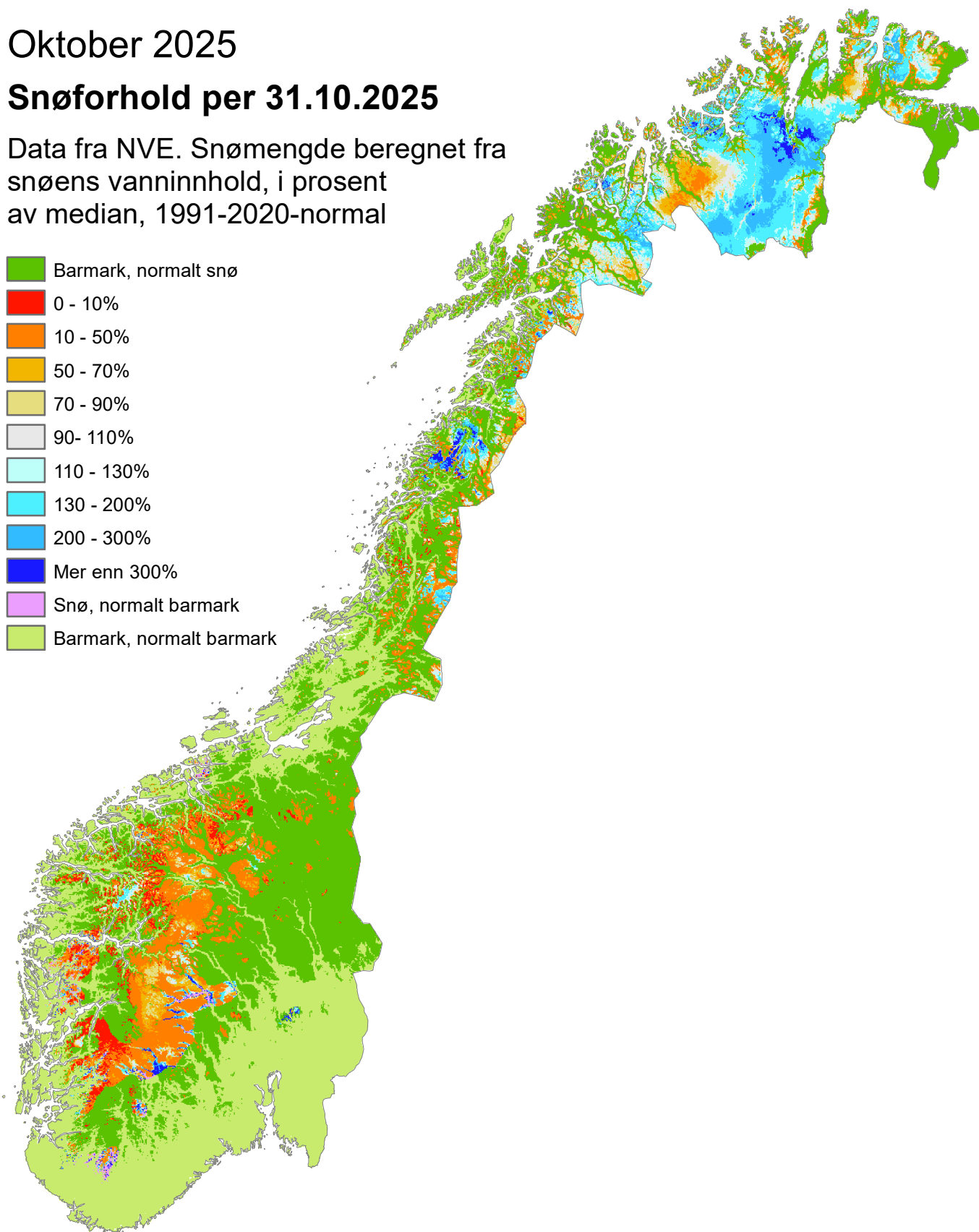
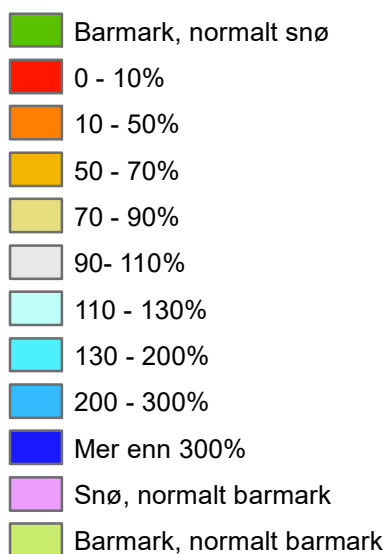
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Oktober 2025

Snøforhold per 31.10.2025

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 03.11.2025

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Oktober 2025: 18. måned på rad over normalen

Klassifikasjonen av temperatur viser at i Nord-Norge og Trøndelag var oktober «Varm» eller «Svært varm». I resten av Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Varm», men i noen mindre områder var klassifikasjonen «Normal, mild» og «Svært varm». Landstemperaturen endte 1,9 °C over normalen. Klassifikasjonen av nedbør viser at i store deler av Nord-Norge var oktober «Normal, våt» eller «Våt», men i enkelte områder nord for Vestfjorden var klassifikasjonen «Normal, tørt» og «Tørt». I Sør-Norge varierte klassifikasjonen fra «Svært tørt» i indre strøk av Hardanger til «Ekstremt våt» i deler av Trøndelag. På landsbasis falt det 20 % mer nedbør enn normalt.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge og Trøndelag var oktober «Varm» eller «Svært varm». I resten av Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Varm», men i noen mindre områder var klassifikasjonen «Normal, mild» og «Svært varm». Landstemperaturen endte 1,9 °C over normalen, og måneden ble den 8. varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. Her er oktober 1961 varmest med 3,5 °C over normalen, mens 1992 er kaldest med 4,6 °C under normalen. Avvikene i årets oktober varierte fra rundt 3 °C over det normale på noen stasjoner i Møre og Romsdal, Nordland og Finnmark til rundt 0,5 °C over normalen på stasjoner i Vestland, Innlandet og Østfold.

I måleserien som går tilbake til 1901 har landstemperaturen nå vært over 1991-2020-normalen i 18 måneder på rad, siden mai 2024. Noe tilsvarende er ikke registrert tidligere.

Det ble satt 11 stasjonsrekorder for høy månedstemperatur, og sju rekorder for maksimumstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De varmeste stasjonene var

- 41770 Lindesnes fyr (Lindesnes, Agder) 11,5 °C (1,7 °C over normalen)
- 39100 Oksøy fyr (Kristiansand, Agder) 11,1 °C (1,7 °C over normalen)
 - o 44610 Kvitsøy - Nordbø (Kvitsøy, Rogaland) 11,1 °C (1,3 °C over normalen)
- 42160 Lista fyr (Farsund, Agder) 11,0 °C (1,6 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 15270 Juvvasshøe (Lom, Innlandet, 1894 moh) -2,3 °C (1,3 °C over normalen)
- 15262 Juvflye - Klimapark 2469 (Lom, Innlandet, 1844 moh) -2,0 °C (1,2 °C over normalen)
- 15265 Juvflye Bh1 (Lom, Innlandet, 1851 moh) -2,0 °C (ingen normal ennå)

Høyeste maksimumstemperatur var 20,2 °C, og ble registrert den 11. på 38140 Landvik (Grimstad, Agder). Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge i oktober i normalperioden 1991-2020 er 20,1 °C. Laveste minimumstemperatur var -16,2 °C, og ble registrert den 31. på 29400 Sandhaug (Eidfjord, Vestland).. Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge i oktober i normalperioden 1991-2020 er -21,0 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen viser at i store deler av Nord-Norge var oktober «Normal, våt» eller «Våt», men i enkelte områder nord for Vestfjorden var klassifikasjonen «Normal, tørt» og «Tørt». I Sør-Norge varierte klassifikasjonen fra «Svært tørt» i indre strøk av Hardanger til «Ekstremt våt» i deler av Trøndelag. På landsbasis falt det 20 % mer nedbør enn normalt, og måneden ble den 25. våteste oktober-måneden som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. Her er oktober 1983 våtest med 65 % mer nedbør enn normalt (165 % av normalen), mens 1915 er tørrest med 72 % mindre nedbør enn normalt (28 % av normalen). Enkelte stasjoner i Trøndelag, Vestfold og Akershus fikk 110-160 % mer nedbør enn normalt (210-260 % av normalen). I Vestland fikk noen stasjoner 55-60 % mindre nedbør enn normalt (40-45 % av månedsnormalen).

Det ble satt 24 stasjonsrekorder for døgnnedbør. Lengst måleserie har 31410 Rjukan og 20520 Lunner, med start i henholdsvis 1925 og 1926, og fire rekorder for høy månedsnedbør, alle i Trøndelag. Lengst måleserie har 70930 Snåsa – Nagelhus med målinger tilbake til 1994. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- 80200 Lurøy (Lurøy, Nordland) 445,6 mm (28 % mer nedbør enn normalt)
- 85470 Kongsmarka (Vågan, Nordland) 378,4 mm (29 % mer nedbør enn normalt)
- 50865 Gullfjellet (Bergen, Vestland) 365,1 mm (11 % mindre nedbør enn normalt)

De tørreste stasjonene var

- 89940 Dividalen II (Målselv, Troms) 26,2 mm (33 % mindre nedbør enn normalt)
- 9870 Blanktjernmoen i Kvikne (Tynset, Innlandet) 27,4 mm (24 % mindre nedbør enn normalt)
- 15430 Bøverdalen (Lom, Innlandet) 28,1 mm (43 % mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 90,9 mm, og ble registrert den 4. på 31400 Fyriegg (Tinn, Telemark). Gjennomsnittet av største døgnnedbør i oktober i normalperioden 1991-2020 er 114 mm.

Snøforhold

Ved utgangen av måneden er det store områder i fjellet i Sør-Norge som har mindre snø enn normalt eller som normalt skulle hatt snø. I Nord-Norge er det mer snø enn normalt i deler av Troms og Finnmark. Se kartet side 6.

Ekstremværet Amy

Tidlig i måneden fikk Norge besøk av ekstremværet Amy, som ga sterk vind og mye nedbør i Sør-Norge 3. og 4. oktober. Kraftigste vindkast ble målt til 62,4 m/s på Mannen (Rauma, Møre og Romsdal, 1294 moh). Et annet sted det blåste mye var i Bergen, og stasjonen Bergen – Florida (Vestland) målte det kraftigste vindkastet som er registrert her i oktober måned med 36,6 m/s. Største døgnnedbør i oktober, 90,9 mm på Fyriegg (Tinn, Telemark) ble registrert under Amy.

Arktis – oktober 2025

Lufttemperatur

99710 Bjørnøya var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på 3,4 °C (2,7 °C over normalen). Dette er den 3. varmeste oktober-måned på Bjørnøya, bare slått av 2016 og 2000. Målingene går tilbake til 1920. 99884 Klauva var kaldest med -3,4 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på 0,0 °C, noe som er 4,2 °C over normalen. Middeltemperaturen på 99840 Svalbard lufthavn var også 0,0 °C, som er 3,8 °C over normalen. På 99720 Hopen var månedstemperaturen 2,1 °C, det vil si 3,6 °C over normalen. Også på Hopen ble årets oktober den 3. varmeste som er registrert. Det var varmere i 2016 og 2000. Målingene går tilbake til 1946. 99950 Jan Mayen endte 0,5 °C over normalen, med en middeltemperatur på 1,8 °C.

Månedens høyeste maksimumstemperatur ble målt 7. oktober, da 99857 Longyear dalen – Central registrerte 10,9 °C. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på 99882 Nedre Sassendalen med -15,9 °C den 26. oktober.

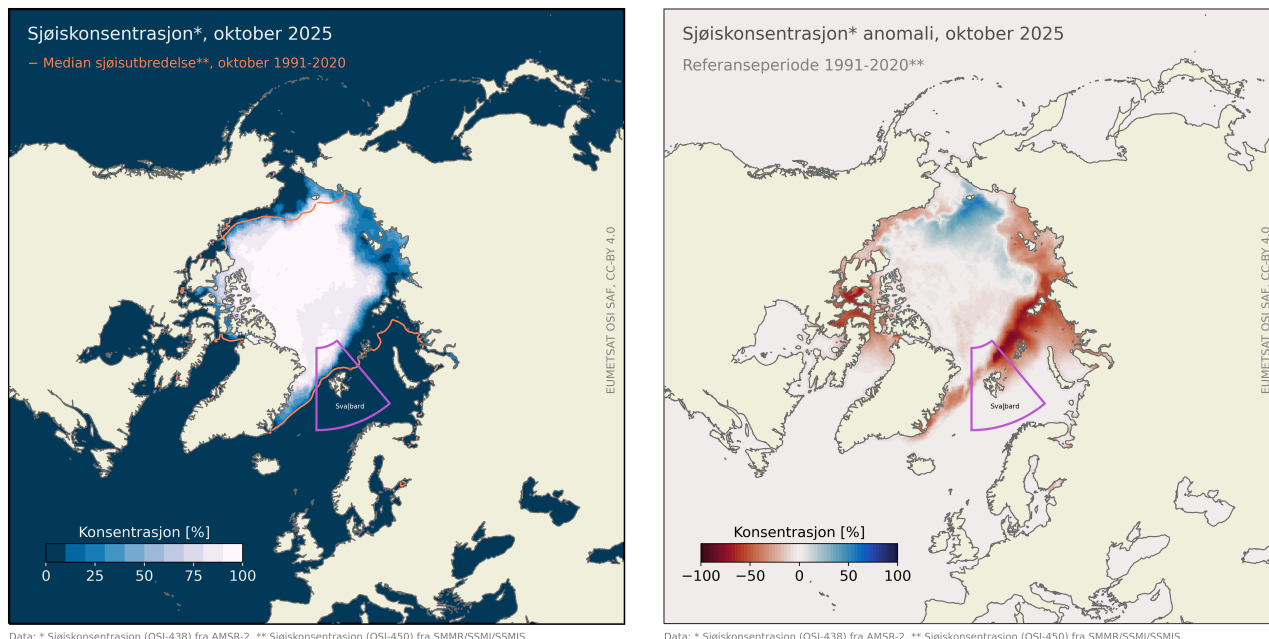
Nedbør

99910 Ny-Ålesund registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 101,2 mm (141 % mer nedbør enn normalt). 99950 Jan Mayen fikk nest mest med 80,8 mm (12 % mer nedbør enn normalt). 99857 Longyear dalen - Central var tørrest med 13,7 mm (ingen normal ennå).

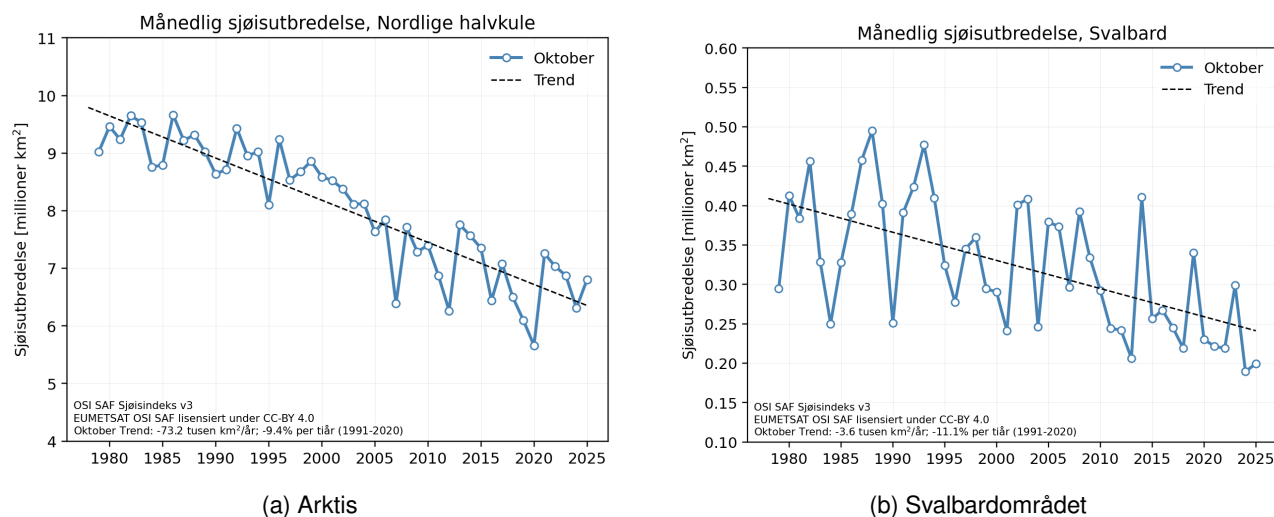
99910 Ny-Ålesund målte også størst døggnedbør av de arktiske stasjonene med 19,3 mm den 19. oktober.

Sjøis

I oktober ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 6.81 millioner km², hvilket er den 8. laveste utbredelsen for oktober registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.20 millioner km², hvilket er den nest laveste utbredelse i dette området for oktober (figur 2b).



Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for oktober 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen som vises i figur 2b.



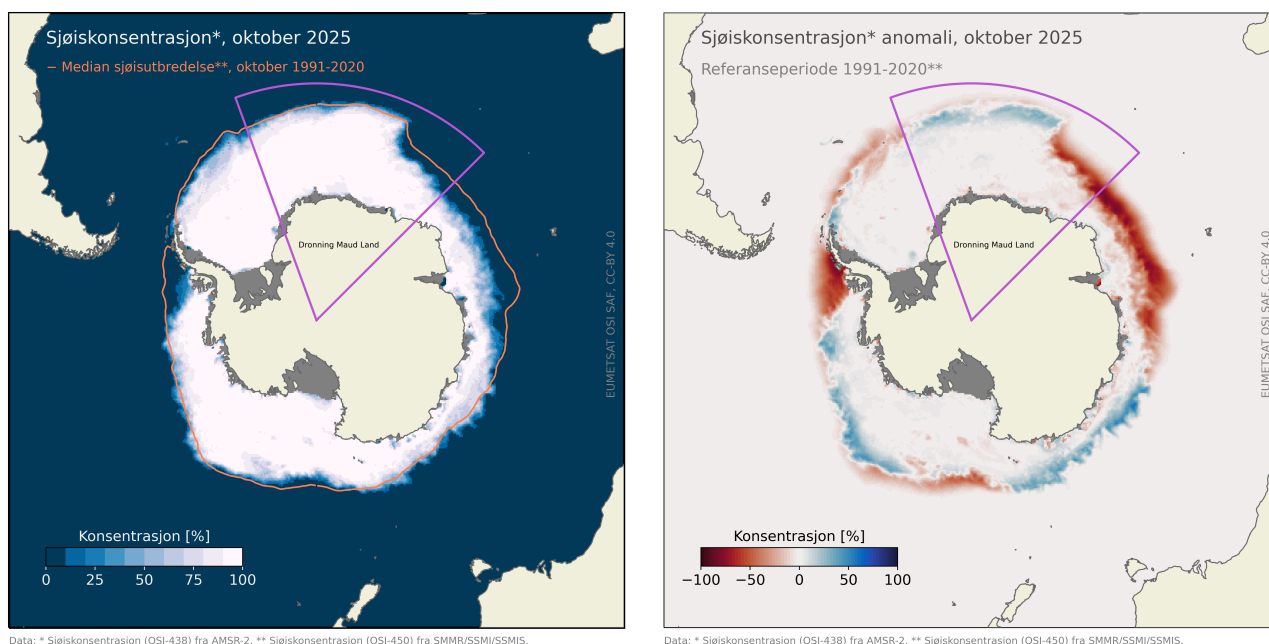
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) for Svalbardområdet for oktober i perioden 1979–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

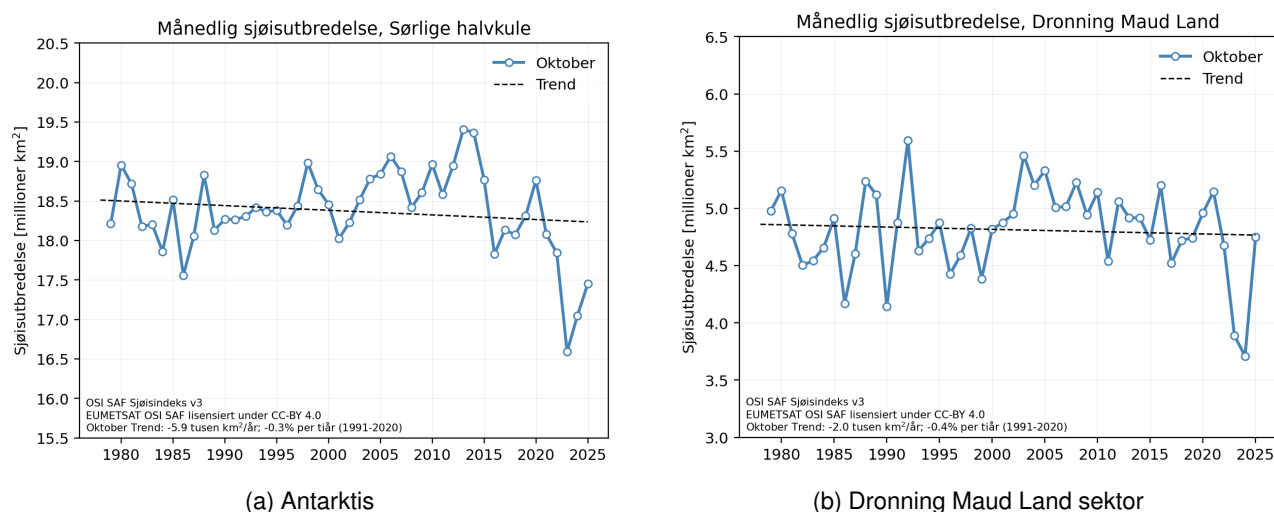
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for oktober målt til 17.45 millioner km², som er den 3. laveste utbredelsen som har blitt registrert for oktober, og definert som ekstremt lav sammenlignet med referanseperioden (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen på 4.75 millioner km², hvilket er den 20. laveste utbredelse i dette området for oktober (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for oktober 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. De grå områder inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land som vises i figur 4b.



Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) for en sektor utenfor Dronning Maud Land (b) for oktober i perioden 1979–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Dronning Maud Land sektoren er markert på kartet i figur 3.

Se flere oppdaterte grafer for sjøis på METs webside om kryosfæren <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>.

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale oktober-målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny oktober-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
770	Ellefs plass	Tolga (Innlandet)	33,0	25	1968	05.10.2008	31,2
2650	Aurskog II	Aurskog-Høland (Akershus)	34,9	05	2007	04.10.2021	33,4
4920	Årnes	Nes (Akershus)	34,0	05	2010	21.10.2020	33,9
5660	Roverud	Kongsvinger (Innlandet)	25,6	05	2010	21.10.2020	24,8
12290	Hamar II	Hamar (Innlandet)	26,5	05	1968	15.10.1979	23,6
12320	Hamar - Stavsberg	Hamar (Innlandet)	33,6	05	2005	24.10.2014	22,4
13060	Gausdal - Ovrehagen	Gausdal (Innlandet)	44,0	05	2011	05.10.2020	43,4
20520	Lunner	Lunner (Akershus)	78,9	05	1926	18.10.1980	78,1
26900	Drammen - Berskog	Drammen (Buskerud)	47,5	05	2004	07.10.2006	39,0
26990	Sande - Galleberg	Holmestrand (Vestfold)	72,8	05	1985	31.10.2000	52,9
27010	Konnerud	Drammen (Buskerud)	59,7	05	2010	08.10.2014	49,4
27270	Tønsberg - Kilen	Tønsberg (Vestfold)	55,6	05	2000	26.10.2002	55,1
27301	Ramnes - Berg	Tønsberg (Vestfold)	72,7	05	2003	17.10.2014	45,0
27770	Stokke - Solli	Sandefjord (Vestfold)	64,8	05	1990	23.10.2002	63,0
31410	Rjukan	Tinn (Telemark)	76,5	04	1925	02.10.2017	58,0
32060	Gvarv - Nes	Midt-Telemark (Telemark)	40,2	04	2009	07.10.2010	37,5
37500	Foldsæ	Fyresdal (Telemark)	63,5	04	1957	18.10.1980	50,8
44080	Obrestad fyr	Hå (Rogaland)	71,0	04	1954	20.10.2020	63,2
44300	Særheim	Klepp (Rogaland)	77,1	04	2000	15.10.2018	58,5
45870	Fister - Sigmundstad	Hjelmeland (Rogaland)	63,8	05	2007	03.10.2017	56,1
68125	Sverresborg	Trondheim (Trøndelag)	37,6	17	2005	22.10.2021	36,9
69020	Ranheim	Trondheim (Trøndelag)	30,1	17	2004	22.10.2021	29,2
90400	Tromsø - Holt	Tromsø (Troms)	35,7	21	2000	10.10.2010	33,2
91725	Skjervøy	Skjervøy (Troms)	39,2	16	2010	01.10.2015	34,5

Stasjoner med ny oktober-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
68290	Selbu II	Selbu (Trøndelag)	121,4	2007	2023	119,1
69420	Kluksdal	Meråker (Trøndelag)	138,5	2000	2024	134,8
70930	Snåsa - Nagelhus	Snåsa (Trøndelag)	244,8	1994	2021	226,8
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	217,0	2008	2021	210,7

Stasjoner med ny oktober-rekord for lav månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
50070	Kvamsøy	Kvam (Vestland)	85,7	2005	2016	86,1

Stasjoner med ny oktober-rekord for høy månedsmiddeltemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
69655	Frosta	Frosta (Trøndelag)	8,3*	2010	2021	8,3
71000	Steinkjer - Søndre Egge	Steinkjer (Trøndelag)	7,7	1992	2021	7,3
72580	Namsos lufthavn	Namsos (Trøndelag)	7,5	2002	2021	7,3
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	6,0	2008	2021	5,7
74350	Namsskogan	Namsskogan (Trøndelag)	6,0	2006	2021	5,3
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	5,0	2007	2021	4,8
79220	Skamdal	Rana (Nordland)	5,9*	2011	2011	5,9
79600	Mo i Rana lufthavn	Rana (Nordland)	5,6	2002	2021	5,3
79700	Storforshei	Rana (Nordland)	4,9	2011	2011	4,6
84970	Evenes lufthavn	Evenes (Nordland)	5,9*	2004	2007	5,9
85040	Rotvær	Lødingen (Nordland)	7,6*	2008	2011	7,6
91430	Rihpojavri	Storfjord (Troms)	2,1*	2010	2016	2,1
98580	Vardø lufthavn	Vardø (Finnmark)	5,1	2007	2007	4,9
98790	Vadsø lufthavn	Vadsø (Finnmark)	4,7	2002	2007	4,3
99460	Pasvik - Svanvik	Sør-Varanger (Finnmark)	4,0	2009	2011	3,7
99935	Karl XII-øya	Svalbard (Svalbard)	0,5	2000	2016	0,1

Stasjoner med ny oktober-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
41090	Mandal III	Lindesnes (Agder)	19,6	12	2009	01.10.2015	17,6
41770	Lindesnes fyr	Lindesnes (Agder)	17,0	12	1969	01.10.2000	16,6
99735	Edgeøya - Kapp Heuglin	Svalbard (Svalbard)	7,9	03	2006	01.10.2017	7,4
99752	Sørkappøya	Svalbard (Svalbard)	6,6*	08	2010	01.10.2013	6,6
99754	Hornsund	Svalbard (Svalbard)	9,0	07	1995	04.10.2014	7,2
99765	Akseløya	Svalbard (Svalbard)	10,7	07	2010	01.10.2017	9,4
99840	Svalbard lufthavn	Svalbard (Svalbard)	10,2	07	1975	07.10.2016	10,1
99927	Verlegenuken	Svalbard (Svalbard)	9,4	02	2006	07.10.2016	8,2