



Meteorologisk
institutt

MET info

no. 15/2026
ISSN 1894-759X
KLIMA
Oslo, 04.06.2026

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Vårsesongen 2026

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim



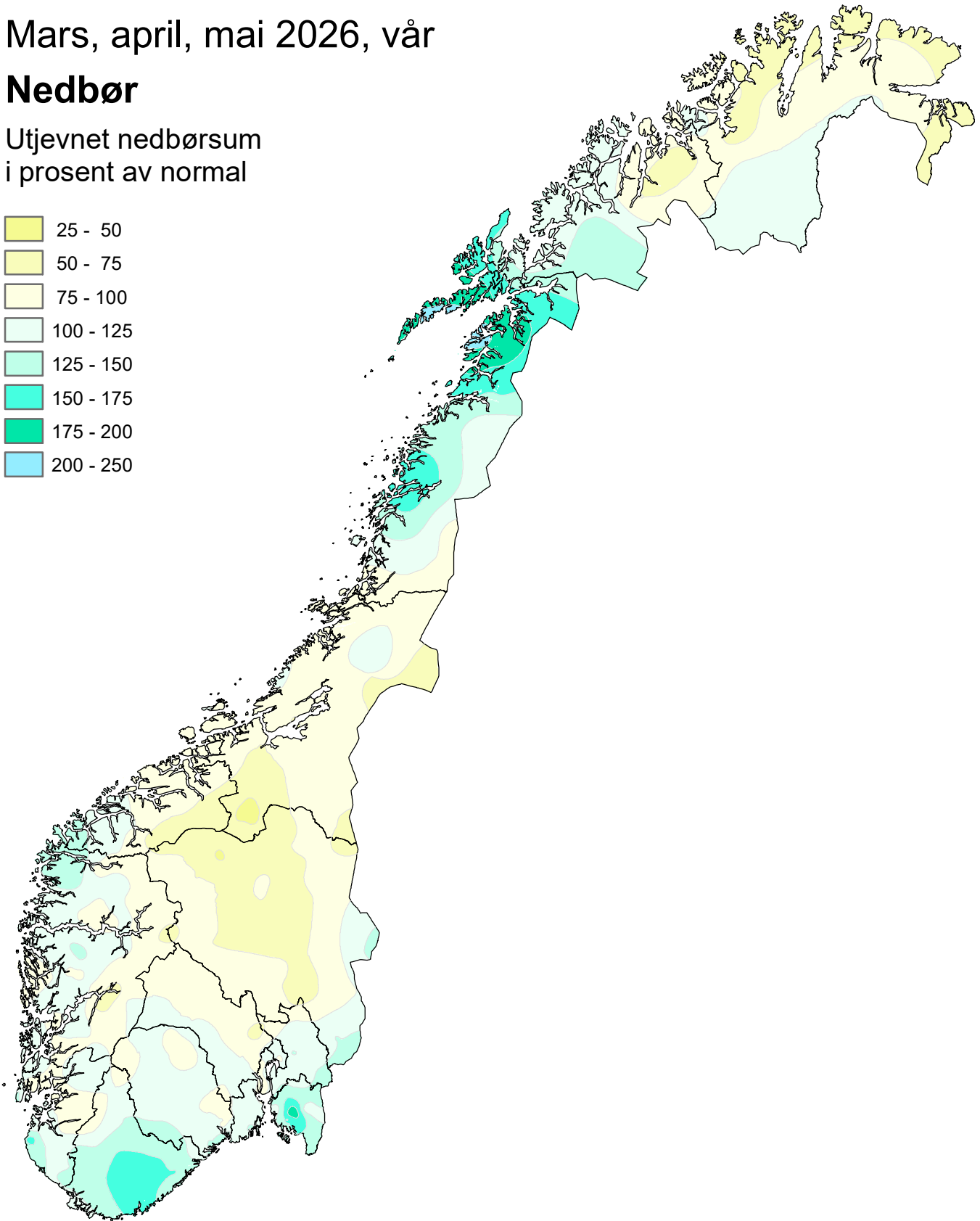
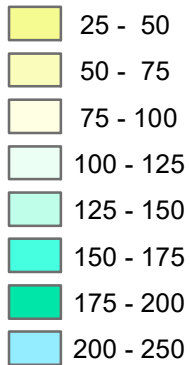
Vårstemning på Skatval i Trøndelag 16. mai. Foto: Sidsel Helen Walla Saasen

Klimatologisk oversikt sesong

Mars, april, mai 2026, vår

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020.

Utgitt: 01.06.2026

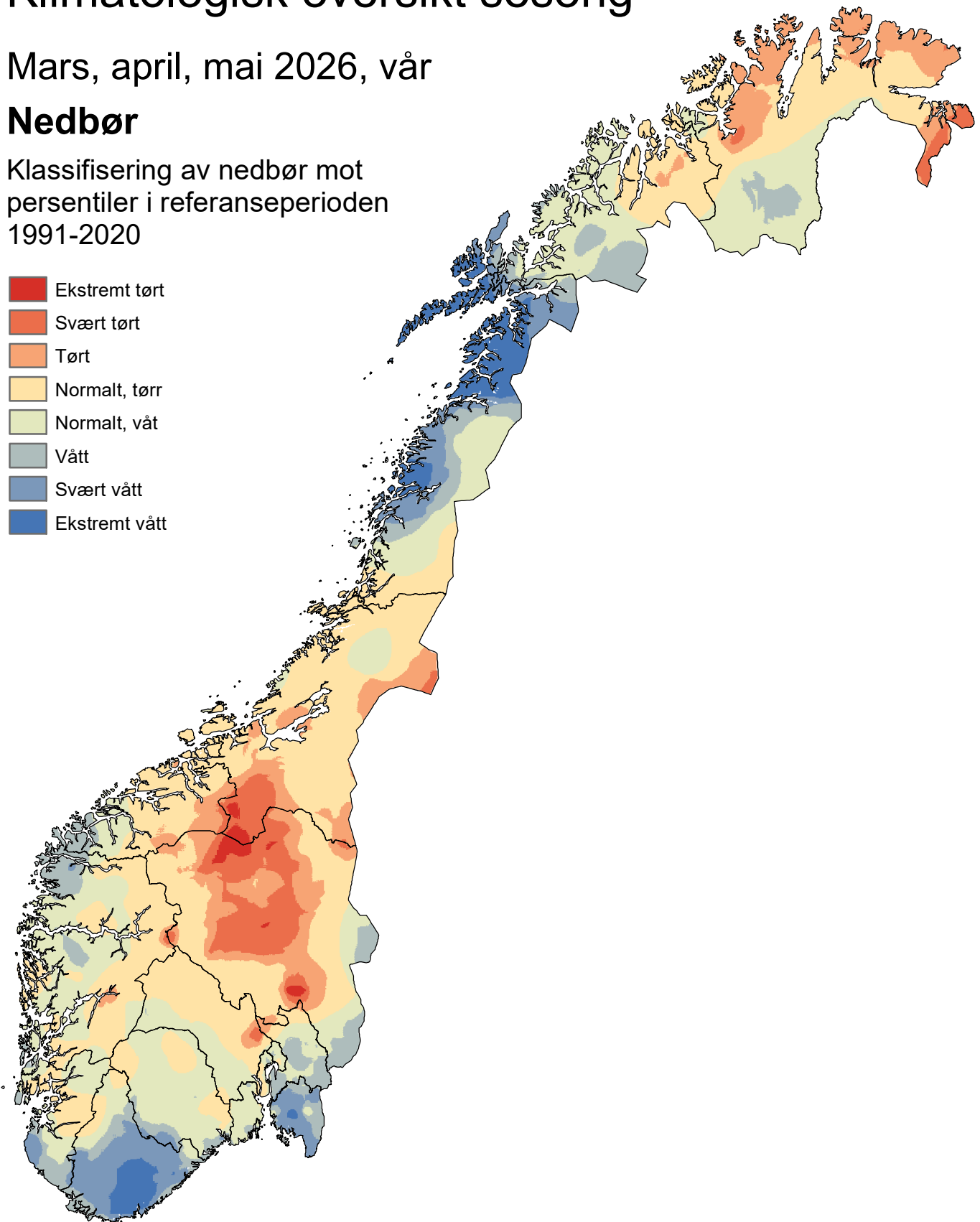
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk oversikt sesong

Mars, april, mai 2026, vår

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

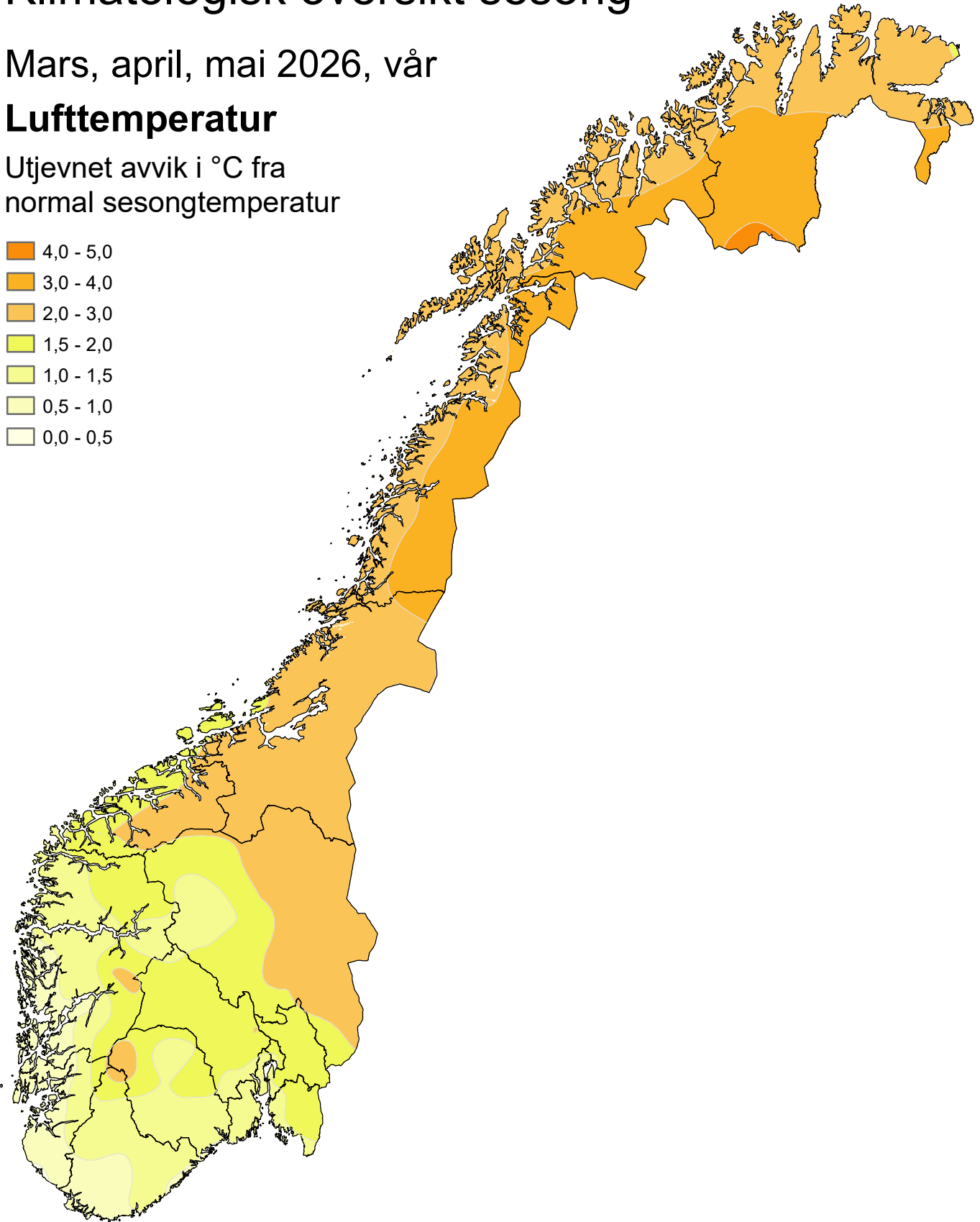
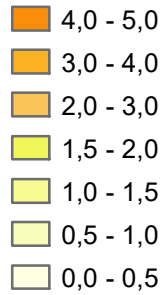
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk oversikt sesong

Mars, april, mai 2026, vår

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal sesongtemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020.

Utgitt: 01.06.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

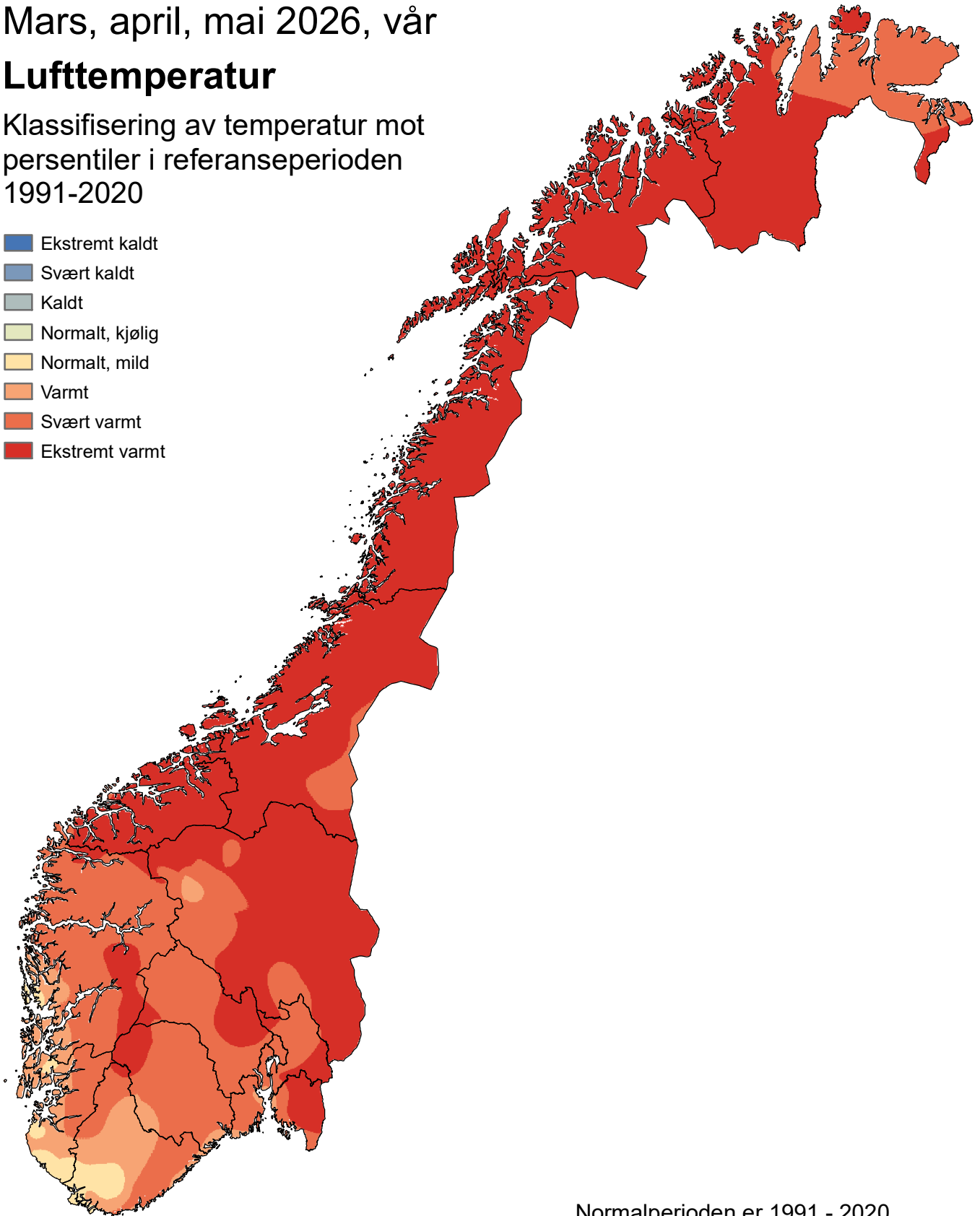
Klimatologisk oversikt sesong

Mars, april, mai 2026, vår

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

-  Ekstremt kaldt
-  Svært kaldt
-  Kaldt
-  Normalt, kjølig
-  Normalt, mild
-  Varmt
-  Svært varmt
-  Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

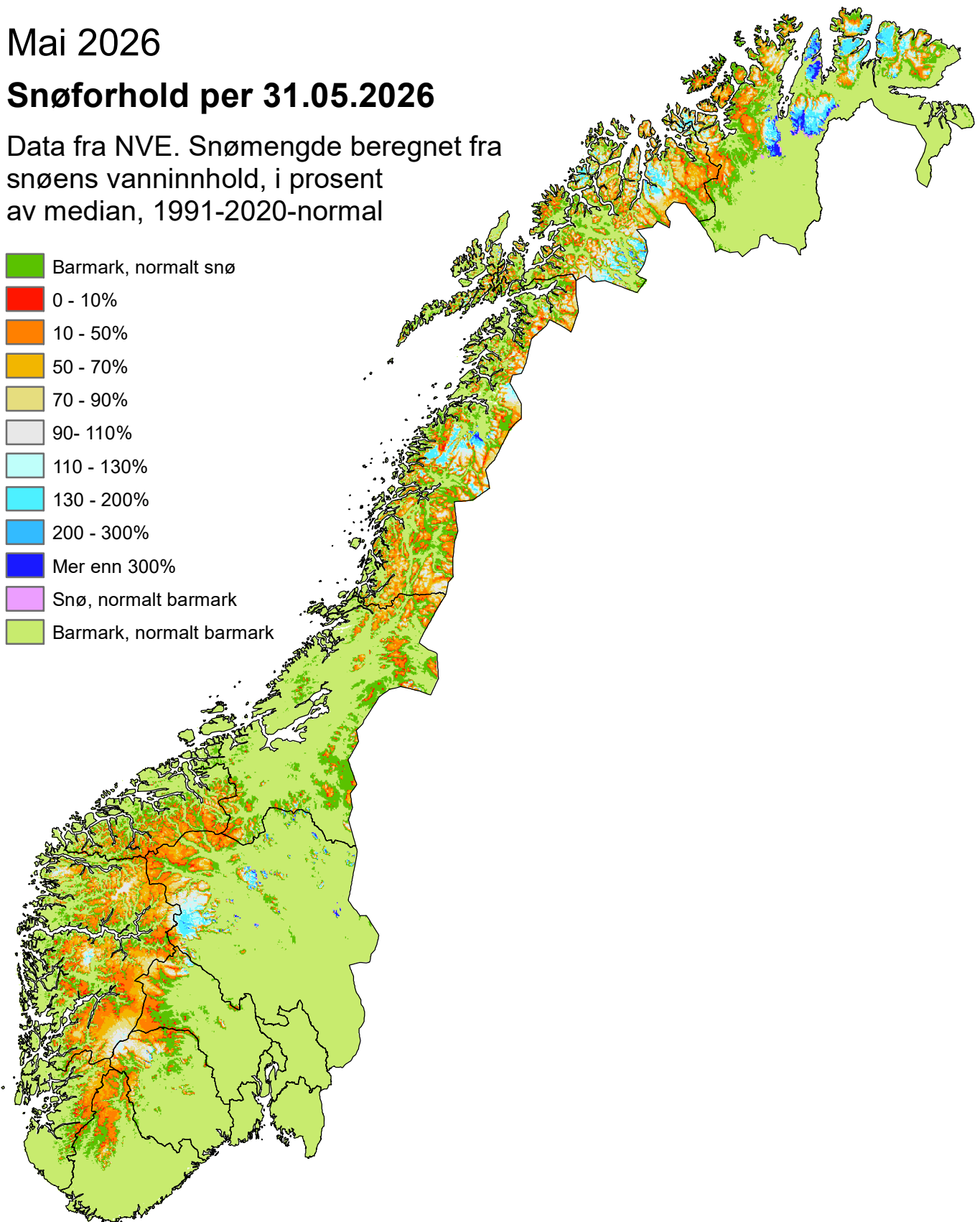
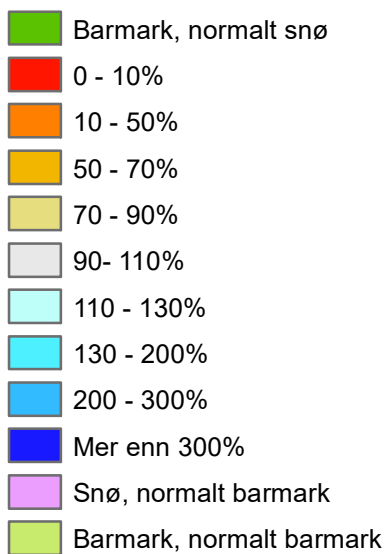
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Mai 2026

Snøforhold per 31.05.2026

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.06.2026

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Vårsesongen 2026: Den varmeste som er registrert

Klassifikasjonen av temperatur viser at sesongen var «Ekstremt varm» i det meste av Nord-Norge, Trøndelag, Møre og Romsdal og Innlandet, og for det meste «Svært varm» eller «Varm» i resten av landet. I noen mindre områder av Vestland, Rogaland og Agder var sesongen «Normal, mild». Landstemperaturen lå 2,2 °C over normalen. Klassifikasjonen av nedbør viser at i Nord-Norge og Trøndelag varierte våren fra «Ekstremt tørr» i deler av Øst-Finnmark til «Ekstremt våt» i deler av Nordland og Trøndelag. I Sør-Norge ellers varierte klassifikasjonen fra «Vått» i enkelte områder i Vestland og Agder, til «Svært tørt» i deler av Innlandet, Vestfold, Telemark og Rogaland. Landsnedbøren var nær normalen.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at sesongen var «Ekstremt varm» i det meste av Nord-Norge, Trøndelag, Møre og Romsdal og Innlandet, og for det meste «Svært varm» eller «Varm» i resten av landet. I noen mindre områder av Vestland, Rogaland og Agder var sesongen «Normal, mild». Se kartet side 5. Landstemperaturen lå 2,2 °C over normalen, og vårsesongen 2026 ble den varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. Den gamle rekorden var fra 2024 med 1,8 °C over normalen. Våren 1917 er kaldest med 3,8 °C under normalen. Avvikene i årets vår varierte fra 3,5-4 °C over normalen på flere stasjoner i Nordland og Finnmark, til nær normalen på noen stasjoner i Vestland, Agder og Rogaland. Avvikene fra normalen i de tre vårmånedene var +3,9 °C i mars (varmeste som er registrert), +2,0 °C i april (nest varmeste som er registrert, sammen med 2019) og +0,7 °C mai (20. varmeste som er registrert).

28 værstasjoner med mer enn 50 års drift har satt rekord for varmeste vår. Se rekordtabellen bakerst i rapporten. Flere værstasjoner på Finnmarksvidda registrerte for første gang en vårsesong med middeltemperatur på over 0 grader.

De varmeste stasjonene var

- 63420 Sunndalsøra III (Sunndal, Møre og Romsdal) 9,0 °C (2,5 °C over normalen)
- 60500 Tafjord (Fjord, Møre og Romsdal) 8,8 °C (2,1 °C over normalen)
- 60640 Valldal - Muri (Fjord, Møre og Romsdal) 8,6 °C (2,1 °C over normalen)
- 61340 Åndalsnes - Kamshaugen (Rauma, Møre og Romsdal) 8,3 °C (2,3 °C over normalen)
- 45350 Lysebotn (Sandnes, Rogaland) 8,1 °C (1,1 °C over normalen)
 - 60945 Ålesund IV (Ålesund, Møre og Romsdal) 8,1 °C (1,7 °C over normalen)
 - 61420 Marstein (Rauma, Møre og Romsdal) 8,1 °C (2,6 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 15270 Juvvasshøe (Lom, Innlandet) -4,4 °C (1,3 °C over normalen)
- 15265 Juvflye Bh1 (Lom, Innlandet) -4,3 °C (ingen normal ennå)
- 15262 Juvflye – Klimapark 2469 (Lom, Innlandet) -4,2 °C (1,5 °C over normalen)
- 55425 Spørteggbu (Luster, Vestland) -3,3 °C (1,2 °C over normalen)
- 63630 Trollheimen – Storhornet (Oppdal, Trøndelag) -3,1 °C (1,7 °C over normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 26,5 °C, og ble registrert så tidlig som 30. april på 28380 Kongsberg brannstasjon (Buskerud). Høyeste temperatur i mai 2026 var 25,8 °C, som ble målt på 38140 Landvik (Grimstad, Agder) 30. mai. Siden 1957 har det bare skjedd én gang tidligere at vårens høyeste temperatur er registrert i april. I 2015 var 26350 Sigdal - Nedre Eggedal (Buskerud) varmest med 24,8 °C, registrert den 20. april. Høyeste temperatur i mai 2015 var bare 21,4 °C, som ble målt på 99460 Pasvik - Svanvik (Sør-Varanger, Finnmark) 31. mai. Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge om våren i normalperioden 1991-2020 er 27,2 °C. Laveste minimumstemperatur var -27,7 °C, og ble registrert den 1. mars på 97350 Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark). Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge om våren i normalperioden 1991-2020 er -33,7 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge og Trøndelag varierte våren fra «Ekstremt tørr» i deler av Øst-Finnmark til «Ekstremt våt» i deler av Nordland og Trøndelag. I Sør-Norge ellers varierte klassifikasjonen fra «Vått» i enkelte områder i Vestland og Agder, til «Svært tørt» i deler av Innlandet, Vestfold, Telemark og Rogaland. Se kartet side 3. Landsnedbøren lå nær normalen, og våren 2026 ble den 31. våteste som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. I denne serien er våren 1997 våtest med 35 % mer nedbør enn normalt, mens 1941 tørrest med 55 % mindre nedbør enn normalt. Flere stasjoner i Agder, Nordland og Trøndelag fikk rundt det dobbelte av normalen, mens et par stasjoner i Vestland, Innlandet og Trøndelag fikk under halvparten av normalen. Avvikene i de tre vårmånedene var +20 % i mars, -15 % i april og nær normalen i mai.

De våteste stasjonene var

- 80200 Lurøy (Lurøy, Nordland) 1149,1 mm (71% mer nedbør enn normalt)
- 85470 Kongsmarka (Vågan, Nordland) 863,4 mm (87% mer nedbør enn normalt)
- 50865 Gullfjellet (Bergen, Vestland) 843,1 mm (20% mer nedbør enn normalt)
- 85440 Kvitfossen i Vågan (Vågan, Nordland) 839,0 mm (46% mer nedbør enn normalt)
- 57660 Eimhjellen (Gloppen, Vestland) 781,5 mm (35% mer nedbør enn normalt)

Gjennomsnittet av største nedbørmengde om våren i normalperioden 1991-2020 er 808 mm.

De tørreste stasjonene var

- 15480 Skjåk II (Skjåk, Innlandet) 29,1 mm (21% mindre nedbør enn normalt)
- 16560 Dombås - Nordigard (Dovre, Innlandet) 34,5 mm (53% mindre nedbør enn normalt)
- 15660 Skjåk (Skjåk, Innlandet) 34,8 mm (23% mindre nedbør enn normalt)
- 16040 Otta - Skansen (Sel, Innlandet) 37,9 mm (ingen normal ennå)
- 16400 Dovre-Lannem (Dovre, Innlandet) 40,4 mm (33% mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 109,2 mm, og ble registrert den 21. mars på 85470 Kongsmarka (Vågan, Nordland). Gjennomsnittet av største døgnnedbør om våren i normalperioden 1991-2020 er 110 mm.

Snøforhold

Se kartet side 6.

Arktis – vårsesongen 2026

Lufttemperatur

99950 Jan Mayen var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på 0,5 °C (2,3 °C over normalen). 99938 Kvitøya var kaldest med -7,4 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99710 Bjørnøya hadde en middeltemperatur på 0,1 °C, som er 3,1 °C over normalen. 99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på -2,9 °C, noe som er 4,6 °C over normalen. På 99720 Hopen var middeltemperaturen -2,7 °C, som er 4,5 °C over normalen. 99840 Svalbard lufthavn endte 4,8 °C over normalen, med en middeltemperatur på -2,9 °C.

Fire av de fem stasjonene med lange måleserier, 99720 Hopen, 99840 Svalbard lufthavn, 99910 Ny-Ålesund og 99950 Jan Mayen, satte rekord for varmeste vårsesong. 99710 Bjørnøya tangerte rekorden fra 2004. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

Sesongens høyeste maksimumstemperatur var 11,3 °C og ble målt 16. mai på 99710 Bjørnøya. Den laveste minimumstemperaturen ble målt 5. april, da 99938 Kvitøya registrerte -23,2 °C.

Nedbør

99950 Jan Mayen registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 123,7 mm (3 % mindre nedbør enn normalt). 99710 Bjørnøya fikk nest mest med 122,7 mm (24 % mer nedbør enn normalt). 99857 Longyeardalen – Central var tørrest med 36,2 mm (ingen normal ennå).

99790 Isfjord radio målte størst døgnedbør av de arktiske stasjonene med 16,8 mm den 19. april.

Rekorder

Data fra værstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femti år eller mer. "Start" angir første år med lokale målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny rekord for høy middeltemperatur for vårsesongen

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
700	Drevsjø	Engerdal (Innlandet)	2,8	1947	2025	2,7
4780	Gardermoen	Ullensaker (Akershus)	6,6*	1941	2014	6,6
65940	Sula	Frøya (Trøndelag)	7,3	1975	2024	7,2
71990	Buholmråsa fyr	Osen (Trøndelag)	7,5	1965	2024	7,3
75410	Nordøyen fyr	Nærøysund (Trøndelag)	6,9	1890	2024	6,4
75550	Skinna fyr	Leka (Trøndelag)	6,9	1974	2024	6,1
80700	Glomfjord	Meløy (Nordland)	6,6	1916	2002	5,9
82290	Bodø VI	Bodø (Nordland)	6,5	1953	2016	5,1
85380	Skrova fyr	Vågan (Nordland)	6,0	1931	2004	4,9
87110	Andøya	Andøy (Nordland)	4,9	1958	2004	4,2
89350	Bardufoss	Målselv (Troms)	4,0	1941	1960	3,0
90450	Tromsø	Tromsø (Troms)	4,2	1920	2016	3,5
90490	Tromsø - Langnes	Tromsø (Troms)	4,2	1964	2016	3,4
90800	Torsvåg fyr	Karlsøy (Troms)	5,1	1933	2004	4,2
92350	Nordstraum i Kvæningen	Kvæningen (Troms)	4,5	1965	2015	3,5
93140	Alta lufthavn	Alta (Finnmark)	3,8	1963	2016	3,2
93700	Kautokeino	Kautokeino (Finnmark)	1,1	1889	2016	-0,1
93900	Sihccajavri	Kautokeino (Finnmark)	0,5	1913	2016	-0,8
94500	Fruholmen fyr	Måsøy (Finnmark)	4,1	1954	1960	3,4
95350	Banak	Porsanger (Finnmark)	3,3	1957	2016	3,0
96400	Slettnes fyr	Gamvik (Finnmark)	2,8	1927	2016	2,6
97350	Cuovddatmohkki	Karasjok (Finnmark)	0,7	1966	2016	-0,2
98550	Vardø radio	Vardø (Finnmark)	2,5*	1829	2016	2,5
99710	Bjørnøya	Svalbard (Svalbard)	0,1*	1910	2004	0,1
99720	Hopen	Svalbard (Svalbard)	-2,7	1945	2016	-3,2
99840	Svalbard lufthavn	Svalbard (Svalbard)	-2,9	1975	2016	-3,9
99910	Ny-Ålesund	Svalbard (Svalbard)	-2,9	1974	2004	-4,0
99950	Jan Mayen	Jan Mayen (Jan Mayen)	0,5	1921	2018	0,2